

ГАЗЕТА
ФОМА

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ
«ФОМА» / FOMA.RU

При поддержке Синодального отдела
по взаимоотношениям Церкви с обществом
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск
25.12.2025

№ 4 (21)

12+



Больше
о вере
и церковной
жизни —
в журнале
«Фома»!

С Рождеством
Христовым

Христос рождается — славите!

Рождество Христово — самый удивительный зимний праздник! Вроде бы холодно вокруг, снега, морозы, вьюга метет за окнами. А на душе у всех тепло и радостно, словно утром в день рождения. Когда просыпаешься и понимаешь, что сегодня будет и праздничный стол с разными мамиными вкусняшками, и поздравления, и подарки. Вот так и в Рождество сердце тихо замирает в ожидании какой-то большой радости. Рождество ведь и есть день рождения Иисуса Христа. В этот день две тысячи лет назад в далекой Палестине родился Малыш, через которого Бог навсегда соединил Себя со всем нашим миром. Потому и празднует весь мир это удивительное событие — Рождество Христово, пришествие в мир нашего Спасителя.

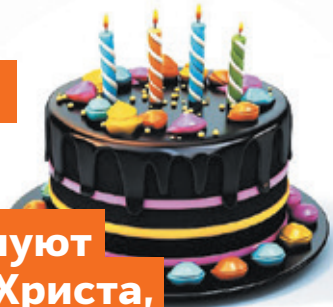


**ЧТО
ИЗОБРАЖЕНО
НА ИКОНЕ
ПРАЗДНИКА
РОЖДЕСТВА
ХРИСТОВА:**

Праведный Иосиф **1** привел Святое семейство на перепись в свой родной город Вифлеем. Гостиницы были заняты. И они заночевали в вертепе **2** — укрытии для скота. Здесь Богородица **3** родила Христа **4** и положила Его в ясли **5** — кормушку для скота. Ангелы **6** пели хвалу Богу и возвестили о рождении Младенца пастухам **7**. А в небе над вертепом зажглась звезда **8**, указав волхвам путь к Родившемуся Христу.

Рождество.
Мозаика XII в., в базилике Марторана,
Палермо, Сицилия, Италия

**ЧИТАТЕЛИ
СПРАШИВАЮТ:**



Больше о Рождестве
читайте на foma.ru



**Почему
в Церкви празднуют
день рождения Христа,
если Он Сам
его не праздновал?**

Празднование дня рождения — римская традиция, у правоверных иудеев это было не принято. Израиль был тогда под властью римлян, но римские обычаи больше перенимала элита. Например, мы знаем, что Ирод, сын царя Ирода, на пиру в честь своего дня рождения убил пророка Иоанна... По мере того как христианство распространялось по миру, многие языческие праздники переосмыслились и преображались. И сегодня мы с радостью празднуем приход в мир наших детей и, конечно же, день рождения нашего Спасителя — Рождество Христово! ✝.



ИКОНЫ ПРАЗДНИКОВ

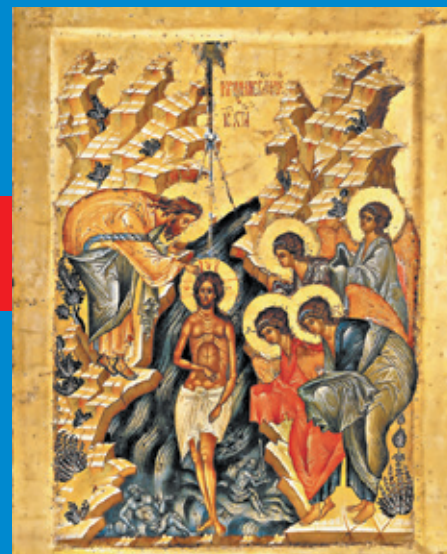
ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ 14 января

Бог обещал праотцу Аврааму, что от него произойдет великий народ. И в знак этого завета дал заповедь: *Восьми дней от рождения да будет обрезан у вас... всякий младенец мужского пола* (Быт 17:12). С тех пор потомки Авраама обрезали всех младенцев мужского пола на восьмой день. И Иисус, во исполнение этого закона, также был обрезан. Христиане были освобождены от совершения обрезания на Соборе апостолов (см. Деян 15:23–29). На смену обрезания пришло таинство Крещения как знак принадлежности к Церкви Христовой.



КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ 19 января

На иконе изображен ключевой момент события Крещения Господня — явление всех лиц Пресвятой Троицы: принимающего крещение от пророка Иоанна Бога Сына, голоса Бога Отца, свидетельствующего о Сыне, и Бога Духа Святого в виде белого голубя. Именно поэтому второе название праздника Крещения Господня — святое Богоявление.



Рождество Христово доказало всему миру, как важно — верить. С древних времен люди верили и ждали рождения Спасителя. И однажды настал день, когда все пророчества сбылись! Что это были за пророчества?



4 САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ПРОРОЧЕСТВА О РОЖДЕСТВЕ

1. ОН — ПРИДЕТ!

После грехопадения первых людей Господь сказал: *вражду положу между тобою (дьяволом в образе змея) и между женою, и между семенем твоим и между семенем ее; оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пяту* (Быт 3:15). Выражение «семя жены» указывает на непорочное зачатие и рождение Богородицей Спасителя, Который избавит людей от первородного греха и смерти.

2. РОДИТСЯ ОТ ДЕВЫ

Пророку Исае принадлежит знаменитое пророчество о рождении Мессии от Девы: *се, Дева во чреве приимет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил* (Ис 7:14).

3. ПРОИЗОЙДЕТ ИЗ РОДА ИУДЫ

Иаков, чьи сыновья стали родоначальниками родов Израилевых, напутствовал своего сына Иуду: *Рука твоя на хребте врагов твоих; поклонятся тебе сыны отца твоего. <...> Не отойдет скипетр от Иуды и законодатель от чресл его, доколе не придет Примиритель, и Ему покорность народов* (Быт 49:8–10). В образе Примирителя издревле видели указание на грядущего Мессию.

4. РОДИТСЯ В ВИФЛЕЕМЕ

Пророк Михей говорит о грядущем Избавителе: *И ты, Вифлеем-Ефрафа, мал ли ты между тысячами Иудиными? из тебя произойдет Мне Тот, Который должен быть Владыкою в Израиле и Которого происхождение из начала, от дней вечных* (Мих 5:2). ф.

Хотите получать журнал «Фома» по подписке? foma.ru/podpiska



«Знамение».
Икона XV–XVI вв.

Фото пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси

СЛОВО ПАСТЫРЯ



Сегодня мне больше всего хочется пожелать, чтобы каждый дом, каждую семью, каждое сердце озарил просвещающий, обновляющий, согревающий и преображающий свет Христова Рождества. Чтобы мы делились друг с другом этим немеркнущим теплым светом истинной веры, непоколебимой надежды и подлинной любви, творя добрые дела, утешая и поддерживая тех, кто нуждается в нашей помощи и участии, а значит, наполняя жизнь непреходящим смыслом, радостью, счастьем и миром.

Патриарх
Кирилл

ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ:

Две женщины на иконе Рождества купают Младенца Христа. Кто они такие?

На иконе Рождества можно увидеть двух женщин, которые держат на руках Младенца Христа. Но кто они? В Евангелии про них ничего не сказано...

В канонических Евангелиях ничего не говорится об этих женщинах. Между тем церковное предание даже сохранило их имена. Звали их Саломея и Гелома.

О них повествует апокрифическое «Прото-евангелие Иакова». Иосиф, увидев, что у Марии приближается час родов, пошел за повитухой, а та пригласила помощницу. Но когда



ЕСТЬ ВОПРОС?
ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU

они пришли, Дева Мария уже родила. Эти две женщины стали первыми непосредственными свидетелями чуда Рождества. ф.

Рождественский вертеп

Перед Рождеством Христовым возле храмов часто устанавливают «вертепы». Давайте вместе посмотрим кто есть кто в Рождественском вертепе.

В Палестине шла перепись населения. Чтобы принять в ней участие, праведный Иосиф Обручник и Дева Мария отправились в Вифлеем — родной город своего предка, царя Давида. Дорога была дальней и трудной. А по прибытии выяснилось, что мест в гостиницах совсем не осталось. Между тем Мария должна была вот-вот родить. На выезде из города Семейство нашло укрытие в помещении, где держали скот. Здесь Дева Мария и родила Спасителя мира — Младенца Христа.



Рисунок Юлии Каненшиковой
Фото Владислава Орлова

Вертеп

От древнерусского «пещера» — укрытие в скале или небольшой сарайчик, в котором пастухи держали овец.

Волхвы

По преданию, их звали Каспар, Бальтазар и Мельхиор. Они были мудрецами или даже царями с Востока. Возможно, они получили откровение, что скоро родится Спаситель, и ожидали знаки этого рождения. Увидев новую необычную звезду, волхвы последовали за ней, чтобы поклониться Ему.

Дары волхвов

Волхвы принесли Христу символические дары: золото — как Царю, ладан — как Первосвященнику и Богу, и драгоценную смолу смирну — как смертному Человеку.

Верблюд

Мудрецы-волхвы долго (возможно — несколько лет!) ехали в Иерусалим с Востока на верблюдах. В то время такие путешествия могли себе позволить только богатые люди. Волхвы не присутствовали при Рождении Спасителя, но христианская традиция помещает их в Рождественский вертеп, как свидетелей Рождества.

Ослик

Скорее всего, Иосиф и Мария приехали на перепись на ослике. Путь из Назарета в Вифлеем был неблизким и занимал целых три дня, а Мария вот-вот должна была родить.



Повесьте
эту полосу
на стенд
в вашем
храме!

Вифлеемская звезда

Необычная звезда чудесным образом появилась на небе над местом Рождения Христа. Звезда привела волхвов к месту, где находился Младенец Иисус. Преподобный Иоанн Дамаскин предполагал, что это была комета, а святой Григорий Двоеслов видел в ней ангела. Именно эту звезду символизирует звезда на наших новогодних елках.

Ангелы

Ангел возвестил пастухам, что родился Христос, Спаситель мира. И Он лежит в их вертепе, в кормушке для домашних животных. Сразу после этого в небе появилось множество ангелов, славящих Бога и поющих «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!». Ангелов в вертепе часто изображают с трубой как вестников величайшей радости — рождения Спасителя!

Пастухи

Пастухи стерегли свое стадо неподалеку от Вифлеема. Услышав ангельское пение и весть о родившемся Спасителе, они пришли поклониться Младенцу Христу.

Праведный Иосиф Обручник и Дева Мария

Барашек

Овцы — самое распространенное домашнее животное в этих краях. И скорее всего именно стадо овец сторожили ночью в поле пастухи, когда ангел возвестил им о рождении Спасителя. Вертеп был их домом. Христос — Агнец Божий — пришел в мир, чтобы отдать Свою жизнь за грехи людей. И первым Его домом на нашей Земле стал домик для овец.

Младенец Христос в яслях

Когда Дева Мария родила Христа, она спеленала Его и уложила на сено в ясли — кормушку для овец.

Плакаты для стендов храмов с иконами всех двенадцатых праздников на 2026 год скачивайте и распечатывайте! ➔



Олег Батлук

Фонарик

Мудрость сельского батюшки

Мне рассказывали об одном стареньком сельском батюшке, у которого был допотопный советский динамо-фонарик. Такие уже давно не выпускают, благо весь мир на батарейках. Чтобы этот фонарик светил, его все время нужно вручную подзаряжать с помощью встроенного рычажка.

Добрые люди не раз пытались подарить батюшке современный фонарь взамен этих средневековых пыток, но тот каждый раз отказывался.

А когда добрые люди спрашивали, зачем ему эта рухлядь, батюшка отвечал, что это напоминание.

— О чем?

— О том, что свет — это всегда усилие. Ведь только тьма дается легко. **ф.**



Рисунок Елены Коленковой

Мария Гуторова

«А у меня будут папа и мама? Меня заберут домой?»

Случай в детском доме

Когда я работала в доме малютки, мне довелось стать свидетельницей удивительной сцены.

Женька, белобрысенький трехлетка со всё время съезжающими набок очками, крутился под ногами у воспитательниц, прислушиваясь ко взрослому разговору. «Перевод в другой детдом», «отказники», «пьющие родители», «изъятие из семьи». И всё это было так рядом и так буднично-прозаично.

В какой-то момент диалог прервал Женёк, звонко спросив:

— А у меня будут папа и мама? Меня заберут домой?

На долю секунды показалось, что кислород исчез.

— Женёчек, ну конечно, заберут, а как иначе-то?

Довольный Женя отправился катать машинку по ковру. А разговор полился дальше.

Ситуацию спасла дефектолог. Выгоревшая, поправшая своим неподъемным опытом всю мягкость гуманной педагогики, она не растерялась и подарила ребенку надежду. Она сказала это с такой силой и одновременно так просто, словно ребенок спросил ее о чем-то само собой разумеющемся.

Я потом думала: как можно брать на себя ответственность за такие слова, ведь никто не знает, что будет на самом деле. И потом поняла: ответ этого опытного педагога звучал как важное подтверждение: «Да, малыш, с тобой

все в порядке, ты замечательный ребенок, и ты не виноват, что оказался здесь. Ты обязательно будешь счастливым».

Через некоторое время Женю усыновили. Я иногда молюсь, чтобы с ним всё было хорошо. И с теми детьми, которых еще не забрали домой.

Да, нам всем нужна вера в чудо. Но ещё более нам нужна уверенность в том, что мы достойны любви. **ф.**



Рисунок Корины Милосердовой

Диакон Дионисий Ахалашвили

Мужик, захворавшая корова и рождественское чудо

История из жизни одного сельского храма

У известного духовника протоиерея Николая Гурьянова была такая поговорка: «Над умными есть разумные, над разумными — мудрые, над мудрыми — премудрые, а над премудрыми — святая простота». И добавлял, что Бог — с простыми людьми. Простой значит такой в котором нет злобы, нет лукавства и двоедушия. В отличие от простоты, про которую в народе говорят, что она хуже воровства, святая простота — это плод духовной жизни, дар Божий простосердечной, чистой душе, смотрящей на мир не через страсти и страхи и предпочтения, а через любовь Божью.

Как-то раз священник нашего Покровского собора в Камышловке отец Игорь рассказал мне, что, когда он был настоятелем сельского храма, был у них один пожилой прихожанин, ходивший в храм каждое воскресенье и на все праздники. Однажды на исповеди отец Игорь случайно увидел у него железное распятие размером с ладонь,

которое тот носил с собой в нагрудном кармане.

Батюшка удивился, спрашивает, зачем ему этот крест? Прихожанин рассказал, что однажды услышал слова Христа из Евангелия: *«Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною»* (Мк 8:34). Он пошел в церковную лавку, купил себе железное распятие и после этого никогда с ним не расставался — носил с собой в нагрудном кармане. Священник удивился его простоте, но, видя, с какой радостью и благоговением тот носил святыню, не стал ничего говорить.

Однажды на Рождество у этого прихожанина заболела корова. Ветеринар приехал, посмотрел, говорит: лечить бесполезно, веди на бойню.

А тому жалко, он ее из теленка вырастил, выкормил, доил, убирал, холил, на пастбище с ней ходил. Что делать, когда земными средствами не помочь? Пошел в храм помощи у Бога просить. Приходские бабушки



Рисунок Анны Дорониной

ему говорят: «Сейчас же Рождество Христово! Из вертепа, где Младенец Христос лежит, возьми соломы, дай корове, она и выздоровеет!» Они это наверняка просто так сказали, что-то надо было сказать для утешения, вот и брякнули, а он по своей простоте отнесся к их словам как к Божьему указанию: пошел к вертепу, маленький пучок сена оттуда взял и коро-

ве понес как самое дорогое и верное лекарство.

Через несколько дней пришел в храм, от радости светится. Выздоровела, говорит, корова! Дал он ей травы из вертепа, она на второй день раз — и встала! А на следующий день все сено до которого могла дотянуться, подчистую съела и еще просит.

Обрадовался мужик и скорее в храм побежал Бога бла-

Больше
«Непридуманных
историй» читайте
на сайте **foma.ru**



годарить. Да, и еще потом молоком всех приходских угощал, вкусное, говорят, не передать, не то что из магазина! **ф.**

СВЯТАЯ ВОДА: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Что такое святая вода
и откуда она берется

Святая вода — это изначально обычная питьевая вода из любого источника (водопровод, родник, озеро...), которая во время специального богослужения приобретает особую благодать по вере использующих ее людей.

Для чего освящают воду?

Церковь освящает предметы, которыми мы пользуемся, чтобы через них благодать Святого Духа содействовала человеку в его добрых делах.

Когда в церкви можно
набрать святой воды?

Малое водосвятие может совершаться практически ежедневно, поэтому и святая вода почти всегда есть в церкви. Более торжественное Великое водосвятие бывает всего два раза в году — в канун и в сам праздник Крещения Господня. Крещенскую святую воду можно набрать в храмах в эти дни.

Какая вода «сильнее»?

Освященная 18 и 19 января вода называется Великой агиасмой (святыней), и отношение к ней особое. Но и освященная в течение года, и крещенская — это святая вода, во время освящения которой верующие молились о ниспослании на нее благодати Святого Духа. Нельзя сравнивать, какая вода более благодатная. Нельзя относиться к ней как к какому-то волшебному эликсиру, который поможет избавиться от болезней и проблем. Святая вода сообщает благодать Божию тем, кто ее пьет. Но без усилия самого человека, без веры и стремления быть ближе к Господу, сама по себе святая вода не творит никаких чудес.

Фото Ильи Тимина

СВЯТАЯ ВОДА

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?

МОЖНО ЛИ ПИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ ПОСЛЕ ЕДЫ?

На этот вопрос прямо отвечает Типикон (церковный устав): «отлучающие себя от святой воды по той причине, что уже вкусили пищу, не доброе творят, ибо благодать Божия дана на освящение миру и всей твари. Так же и кропим ею всюду, и во всяких нечистых местах, и даже под ногами нашими. И где же разум у тех, кто не пьет ее по причине вкушения пищи».



МОЖНО ЛИ ДОБАВЛЯТЬ СВЯТУЮ ВОДУ В ЧАЙ И ЕДУ?

Святая вода не приправа. Пить ее надо не между делом, а хотя бы коротко обратившись к Богу с молитвой, с верой в то, что Сам Святой Дух соприкоснулся с этой водой и в ней сохранилась Божья благодать.

МОЖНО ЛИ ЗАПИВАТЬ СВЯТОЙ ВОДОЙ ЛЕКАРСТВА?

Запить таблетки святой водой — не грех. Но важно понимать, что, призывая Божию помощь в выздоровлении, не стоит рассчитывать, что святая вода усилит действие лекарств. Святая вода — не «церковная таблетка от всего», это святыня.



МОЖНО ЛИ ВЫЛИТЬ СВЯТУЮ ВОДУ, ЕСЛИ ОНА ИСПОРТИЛАСЬ?

Крещенскую воду хранят обычно целый год. Но случается, что и она может испортиться. В таком случае ее можно вылить, но не в раковину, а, например, в цветочный горшок и в реку. То есть всё равно относиться к ней нужно как к святыне, с благоговением.



МОЛИТВА НА ПРИНЯТИЕ СВЯТОЙ ВОДЫ

Господи Боже мой, да будет святая вода Твоя во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, во укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему, молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь.



Фото топизер.ру

МОЖНО ЛИ РАЗБАВЛЯТЬ СВЯТУЮ ВОДУ?

Одна капля святой воды сообщает ее свойства большому объему. И не обязательно нести домой 5-литровые бутылки. Достаточно и самой маленькой.

Хотите разобраться
в церковном вопросе?

Смотрите
слайды
«Фомы»:





Кто-то встретит любовь всей своей жизни, кто-то попадет в аварию, кто-то получит большое наследство, кто-то потеряет работу. Можем ли мы повлиять на наше будущее, если Бог давно уже всё решил за нас?

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД И СМОТРИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

В новом выпуске подкаста «Райсовет» епископ и три священника откровенно говорят о судьбе.



фото Марины Стротовой

Почему в Церкви на причастии люди скрещивают руки на груди?

Потому, что так можно избежать ситуации, когда причащающийся ненароком заденет чашу со Святыми Дарами. Ведь человек, когда волнуется, порой не знает, куда деть руки. Скрещивание рук на груди перед чашей — это традиция, которая помогает людям решить эту проблему. Никакого особого символического или сакрального смысла этот жест не имеет. ✝.



«ФОМА» МЫ РАССКАЗЫВАЕМ ЛЮДЯМ О ХРИСТЕ И ПРАВОСЛАВИИ

В 1996 году вышел первый черно-белый номер нашего журнала. Сегодня «Фома» — это **ведущее печатное и цифровое СМИ о вере и Церкви.**



15 000 000 человек читают нас ежемесячно на сайте foma.ru и в наших соцсетях



15 000 тираж ежемесячного печатного журнала «Фома»



210 200 тираж нашей бесплатной газеты



5 000 000 рублей мы собираем в год на благотворительность



1 000 малоимущих получают журнал «Фома» бесплатно

29 лет «Фома» работает только благодаря пожертвованиям читателей и почитателей. Если вам близко наше дело, пожалуйста, поддержите нас. Благодаря вашей помощи мы сможем и дальше рассказывать о Христе, Евангелии и Православии!



**ПОДДЕРЖИ
«ФОМУ»!**

Может ли верующий есть вкусную еду?

«Дочь 19-ти лет не ест еду, которая ей нравится, говорит, это грех. Я понимаю, есть грех чревоугодия, но должны же быть какие-то разумные границы?!»



Отвечает протоиерей Андрей Ефимов:

Такая аскеза, как ограничения в еде, существует. Но эта практика ни в коем случае не налагается на себя самовольно, чтобы не навредить своему здоровью, в том числе и духовному. **И вот это уже будет грехом.** Здоровье — это дар Божий, и его надо беречь, чтобы иметь возможность в дальнейшем тратить свое время жизни на добрые дела, а не на медицинские обследования и процедуры. Пусть ест то, что ей нравится, и **благодарит Бога** за эту еду. ✝.



Кадр из фильма «Девчата», 1961

ЕСТЬ ВОПРОС?
ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU

Читайте «Фому» в привычном формате, подписывайтесь на нас в соцсетях!



foma_magazine



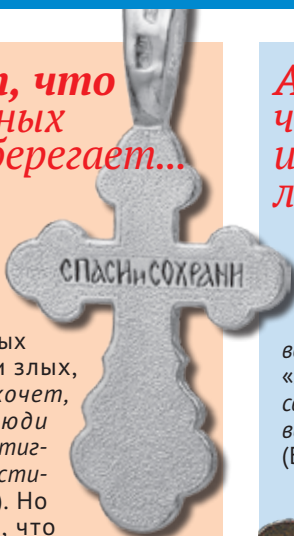
foma_ru_glavnoe



FomaJournal

Говорят, что некрещеных Бог не оберегает...

На самом деле Бог оберегает всех людей без исключения, даже самых нечестивых и злых, потому что *хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины* (1 Тим 2:4). Но в том и беда, что отпавшие от Бога люди сами себя не берегут от различных видов зла и, по сути, отвергают это попечение Божие о себе. Когда же человек приходит к пониманию, что Бог ему необходим, и принимает Святое Крещение, он отрекается от зла и перестает сопротивляться Божественной заботе о себе, принимая ее с благодарностью и верой в Божию любовь. ✝.



Адам и Ева: что означают имена первых людей?

Адам — «взятый от земли». И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою (Быт 2:7). **Ева** — «жизнь». И нарек Адам имя жене своей: Ева, ибо она стала матерью всех живущих (Быт 3:20). ✝.



Сотворение Адама. Мозаика собора Рождества Богородицы, Монреале, Сицилия, Италия. XII в.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU

ФОМА 12+

ГАЗЕТА № 4 (21)

от 25.12.2025

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В. Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46. info@foma.ru. Тел.: 8-800-200-08-99. Тираж 210.200 экз. Отпечатано в типографии ООО «Прайм Принт». Для бесплатного распространения.