

При поддержке
Синодального
отдела по
взаимоотношениям
Церкви с обществом
и СМИ Московского
Патриархата

ФОМА

12+

№ 2 (6)

Выпуск
01.07.2022

ГАЗЕТА



Больше
о вере
и церковной
жизни —
в журнале
«Фома»!

КАК ПРАВИЛЬНО МОЛИТЬСЯ?



Татьяна Юшманова. Тишина. 2005

Как правильно и как неправильно молиться

Письмо читательницы: «Знакомая предложила молиться псалмами совместно, причем раньше мы с ней читали по кафизме в день, теперь она увидела в молитвослове перечень номеров псалмов в особых случаях. Я ей ответила, что это похоже на какую-то магию. В интернете я часто встречаю молитвы для исполнения каких-то практических желаний, но разве Церковь их благословляет? Если да, то в чем же разница с тем, что делают всякие шарлатаны? Мне иногда очень страшно по незнанию сделать что-то опасное для меня и моих близких. Скажите, что мне ответить знакомой на ее предложение, какие молитвы правильные, а какие нет?»

Отвечает протоиерей Павел Великанов.



Фото Юрия Макарова

У хорошей молитвы всегда надежный первоисточник

В большинстве молитвословов находятся молитвы, написанные святыми людьми и проверенные многовековым опытом практики церковной жизни. Эти молитвы помогают настроить душу на верную тональность общения с Господом Богом и святыми. Но часто люди ищут «простых» и «доступных» молитв, через которые рассчитывают решить какие-то личные проблемы. Немалая часть молитв, нацеленных на удовлетворение тех или иных практических

нужд — например, о рождении детей, о замужестве, об успехе на работе, — была написана именно в ответ на такой запрос. Совершенно неочевидно, что авторы этих молитв — святые, духовно опытные люди. Едва ли не все «проверенные опытом» молитвы имеют автора. А в последнее время «анонимных» молитв, составленных непонятно кем и непонятно где, написанных зачастую с грубейшими догматическими ошибками и с неправильными нравственными, духовными установками, становится все больше.

На книгах, в которых печатаются молитвословия,

должен стоять гриф «Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви». Этим грифом сама Церковь гарантирует, что содержание молитв соответствует традиции духовной жизни православной Церкви. Можно также встретить книги с грифом «Допущено к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви». Такой гриф означает, что ничего, нарушающего внутренний мир человека или противоречащего христианскому вероучению, в этом молитвослове не будет, но при этом в нем можно встретить молитвы, которые не

имеют общецерковного признания.

Молитвы, найденные в Интернете, обязательно проверяйте по печатным изданиям, в которых есть эти грифы. Есть множество сайтов, распространяющих молитвы весьма сомнительного содержания.

Не стоит увлекаться поиском новых молитв

Важно помнить, что самая главная и самая нужная молитва христианина — евхаристическая (то есть центральная и наиболее важная часть Литургии, во время которой совершается таинство Божественной Евхаристии). Это не выпрашивание у Бога каких-то благ для себя и для своих близких. Это соучастие в становлении Царства Божия здесь и сейчас — что и происходит, когда мы служим Литургию, когда причащаемся, когда становимся способными вместить в себя огонь Божества и нести его окружающему нас миру. Человек, который любит и понимает службу, не будет заниматься поиском или придумыванием каких-то новых молитв, чтобы удовлетворить какую-нибудь свою конкретную просьбу, потому что все то, о чем человек может просить у Бога, — и даже больше — есть в наших богослужениях.

Совместную молитву стремитесь совершать в стенах храма

Совместные молитвы, или так называемые молитвы по соглашению, вне стен храма возможны и желательны в двух случаях: первое, если это молитва «малой Церкви», семьи, и второе — если по тем или иным причинам нет возможности помолиться в храме (болезни, дальние расстояния и прочее). Если же

люди без серьезных оснований, без благословения священника собираются у кого-то на квартире или договариваются читать молитвы в одно и то же время, возникает вопрос: почему нельзя сделать это в храме, во главе со священником?

Важно понимать: в прямом смысле слова по соглашению мы молимся, когда приходим в храм на службу. Мы собираемся «в церковь» (1 Кор 11:18) — и через совместную молитву, участие в Литургии, становимся евхаристической общиной. Не стоит также забывать, что кроме главной, литургической, молитвы, в храмах совершаются молебны, акафисты, панихиды и другие богослужения, которыми тоже не стоит пренебрегать.

Результат молитвы — смирение и послушание, а не самодовольство и эгоизм

По своей природе молитва должна приближать человека к Богу. Что это значит? Бог Свят. Соответственно, приближение к Богу — это и есть приближение к святости. Плод настоящей, правильной молитвы будет выражаться в появлении двух вещей. Первая — желание слушаться Бога, то есть послушание. Вторая — смирение, то есть понимание своего бессилия в деле спасения, и острая потребность помощи Божией во всех иных делах. Смирение — это не самоуничижение, не удовольствие от того, что ты чувствуешь себя всегда и во всем виноватым. Это устремленность от себя к Богу и предание себя в руки Божии, чтобы Он пришел и начал управлять твоей жизнью так, как Он считает нужным.

Если человек в результате своего моления становится самодовольным, эгоистичным и в нем не разрушается

Патриарх Кирилл

Бог отвечает на наши молитвы

Мне приходилось встречаться с людьми, которые недоумевали: как же так, в храм хожу, к чудотворным образам прикладываюсь, свечки покупаю, а ничего в моей жизни не происходит. Так и не будет происходить, потому что храм — это не место отправления культа, как считали в советское время. Храм — это место горячей молитвы к Богу, а молитва — это дело тяжелое. Иногда молодые послушники в монастырях говорят игумену: направь меня на любое послушание, потому что молиться тяжелее, чем руками работать. Молитва требует концентрации всех внутренних сил. Обращаясь к Богу, надо не просто повторять чьи-то слова — Его надо просить всей силой своей души, и тогда молитва совершает чудеса. А если бы этого не было, то никакие храмы не были бы нужны: никто бы в них не ходил, никто бы к небу свой взор не обращал, никто бы не молился. Ну кто будет просить человека, заранее зная, что он не ответит на твою просьбу? От такого человека отворачиваются и уходят. А вот к небу, к Богу мы обращаемся тысячекратно и поступаем так именно потому, что знаем: Господь нам отвечает. Он отвечает не в громе, не в молнии, не в немедленных чудесах — Бог всегда действует так, чтобы не нарушить нашей свободы. Он не превращает нас в механизмы, которые находятся у Него в руках, в некие винтики, которые Он только откручивает или закручивает, — мы сами делаем всё по своей воле, по своему разумению, но Бог совершает чудо, вплетая Свою волю и энергию в наше действие. Так и происходит чудо соединения человеческого и Божественного, и в какой-то момент мы понимаем: да, нам не просто повезло — Сам Господь был вместе с нами. Бог отвечает на наши молитвы, и Бог отвечает на наши труды. **ф.**

Из слова после молебна в Благовещенском соборе г. Биробиджана 15 сентября 2014 года

Фото пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси



кокон самодостаточности — это неправильная, ложная молитва.

В молитве не может быть самовозбуждения

Если во время молитвы мы впадаем в излишнюю эмоциональность, слезливость, состояние умиленности, «душевности» — вполне возможно, что мы на прямом пути к тому, что в Православии называется «преlestью» — самообманом. В таком состоянии может показаться, что, раз молитва так нас умиляет, значит, мы уже духовно исцелены и близки к святости. К подобным искажениям человека нередко подталкивает дьявол — чтобы лишить спасительного плода правильной молитвы. Конечно, в молитве случаются и особые, возвышенные состояния — когда сердца человека касается Божественная благодать, — но эти состояния не могут быть «спрогнозированы» или тем более достигнуты искусственным путем самовозбуждения.

Молитва не должна приводить человека в состояние экстаза

Не стоит объяснять, что «танцы с бубнами» во время чтения молитв недопустимы. Важнее будет сказать о том,

что нельзя заниматься механическим, постоянным, бессмысленным повторением какой-то молитвы, без понимания ее содержания, без покаянного чувства, подобно чтению мантр или заклинаний — до тех пор, пока не наступит состояние экстаза, измененного сознания.

Молиться лучше перед святыми иконами

Возможно, не все знают — но в духовной традиции Православной Церкви не принято молиться с закрытыми глазами — если только в этом нет какой-то особой необходимости. Ум не терпит безобразности. Когда мы ни на что не смотрим, наш ум начинает создавать различные образы и представления. В каких-то случаях это может быть даже очень приятно — но если мы таким образом молимся, мы легко можем увлечься, и тогда наша молитва уйдет в мечтательную, фантазийную область. Именно поэтому существуют святыне иконы, взирая на которые, мы направляем нашу мысль к Тому, к Кому мы и обращаемся.

У молитвы должен быть адресат

Таковыми с позволения сказать «адресатами» могут быть Господь Бог, в Святой Трои-

це прославляемый, Пречистая Богородица, святые и небесные силы бесплотные. Никакие другие «адресаты» в молитве христианина недопустимы. К примеру, мы не молимся самим усопшим — мы молимся Господу Богу об их упокоении. Мы не можем обращаться к «матужке сырой земле», к голубому небу, зеленой травке, огню — и всему тому, что можно встретить в языческом ритуале. Даже если вы читаете молитвы с людьми вроде бы церковными, православными, но встречаете нечто подобное — необходимо остановиться и указать на недопустимость этого. К христианству такие «молитвы» не имеют никакого отношения.

Молитва не может ставить условий Богу

Молитва — это возможность словесного общения с Богом, которая есть только у человека. Да, все творение славит своего Творца, но лишь человеку дана исключительная возможность обращаться к Богу разумным словом. Молитва — это, прежде всего, общение между человеком и Богом. Но если в молитве человек начинает ставить условия Господу Богу — в ней будет больше языческого магизма, нежели христианского страха Божия и благоговения.

В молитве не может быть радости за чужие беды

Основных тональностей молитв — три. Это благодарение или прославление, прошение и покаяние. Всё, что выходит за пределы этого, всё, что является результатом страстного, гневного или обиженного состояния человека — совершенно недопустимо в молитве христианина. К примеру — желание отмщения, проклятия или просьба о том, чтобы Бог наказал какого-то человека, злорадство, ложная благодарность Богу за то, что послал человеку то или иное несчастье и другое подобное.

Молитва не должна быть формальной

Нельзя вычитывать святыне слова абы как, ради того, чтобы поставить галочку: «я отчитался». Если молиться не хочется, если кажется, что на это нет времени, сил, возможности — в таком случае лучше не вычитать полного правила, лучше уделить молитве меньше времени — но обратиться к Богу искренне, как следует. Однако отмечу, что сокращение молитв не должно становиться правилом.

Святыне отцы говорили так: Бог не услышит те молитвы,

которые мы сами не слышим. Понятно, что Господь знает все наши прошения еще до того, как мы начнем молиться — но если мы невнимательны, если мы безразлично вычитываем молитвы, просто чтобы выполнить некий обряд, некую формальность — разумеется, ценность наших слов близка к нулю.

Молитва не может быть бессмысленной

Прежде чем обратиться к Богу или к святым, мы должны хотя бы немножко подготовиться, поразмышлять о том, к кому мы направляем наши прошения и в чем их суть. Часто люди с многолетним опытом пребывания в Церкви настолько привыкают к молитве, что начинают читать ее автоматически. А от повторения слов, смысл которых абсолютно не понятен или «замылен» их привычностью, молитва сильной не станет. Молитва — это не магическое заклинание, которое само по себе обладает особой силой. Она не может быть бессмысленной, бездумной. Апостол Павел говорит: *Стану молиться духом, стану молиться и умом; буду петь духом, буду петь и умом* (1 Кор 14:15). Необходимо стараться заключать ум в слова молитвы. **ф.**

Почему Богородица почитается Церковью выше, чем все святые?

К Ней обращаются и в горе, и в радости со всеми без исключения вопросами и проблемами. «Честнейшая Херувим и Славнейшая без сравнения Серафим», то есть выше и славнее самых высоких ангельских чинов Херувимов и Серафимов — так мы называем Ее в молитве.

Сколько всего икон Божией Матери и перед какой от чего молиться?

Богородичных икон великое множество. Для удобства иконописцы выделили несколько типов иконографии Богородичных икон.



1 «Оранта», «Молящая» — Богородица с воздетыми к Небу руками. Пример: мозаика Софии Киевской.



2 «Елеуса», «Милующая» — Христос прильнул к щеке Мамы и обнял Ее за шею. Пример: Владимирская.

3 «Одигитрия», «Указывающая путь» — и Христос, и Богородица смотрят прямо на нас, Богородица указывает рукой на Спасителя. Пример: Казанская. ►



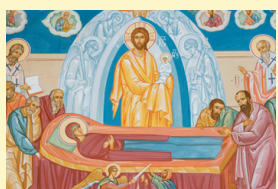
4 «Деисис», «Моление» — Богородица и Иоанн Предтеча предстоят Спасителю, сидящему на Престоле. Пример: Деисис, XV в.



5 «Панахранта», «Всепокорная» — Богородица на престоле. Пример: Державная.



6 Богородица без Младенца, но и не с воздетыми к Небу руками. Пример: Умиление.



7 Иконы, посвященные какому-либо событию из жизни Богородицы. Пример: Успение.

Почему же существуют разные иконы? Почему одни чудотворные, а другие нет? Потому что каждый из нас — особенный. Разные иконы пишут разные люди. А Бог творит чудеса тогда и так, как Он хочет.

Поэтому и нет никакой разницы, перед какой иконой Богородицы вы будете молиться — древней чудотворной или маленькой бумажной. Главное — просите с чистым сердцем. И Божия Матерь вас обязательно услышит! ✝.

Почему христиане так почитают Богородицу?

Потому что Дева Мария родила Бога. Святитель Игнатий Брянчанинов пишет об этом так: «Как Богочеловек для общества спасающихся избранников заменил Собою Адама и соделался их родоначальником, так Божия Матерь заменила для них Собою Еву, соделалась их Матерью».

Какая главная заслуга Богородицы?

Главная заслуга Пресвятой Девы заключается в том, что Она приготовила себя для принятия Спасителя. Таков был Ее личный свободно принятый подвиг. Чистота Ее жизни, глубочайшая любовь, полное самоотречение и абсолютная верность Богу — все это не встречалось ни в одном из праведников ветхозаветной древности.

Святитель Игнатий пишет: «Что желали исполнять величайшие угодники Божи, то Божия Матерь, по данной Ей Божественной благодати, исполнила на самом деле. Сердце Ее и утроба осенены были Святым Духом; чрево Ее соделалось храмом Господа; духовная радость от присутствия в Ней Господа обымала все Ее существо».

На руках и в объятиях Ее Он провел младенчество; неразлучно с Ней был не только в отрочестве своем, но и в юношеском и мужеском возрастах, до самого вступления Своего в Божественное служение, продолжавшееся три года с половиною. Никто другой не был столь близким слышателем слова Божия, как Божия Матерь; никто с таким глубоким вниманием не следил за словами и делами Богочеловека, никто с такою тщательностью и любовью не хранил их».

Почему Деву Марию называют именно «Богородицей»? Разве можно «родить» Бога?

Потому что Христос, родившийся от Девы Марии, — одновременно Бог и Человек. IV Вселенский собор постановил: божественное и человеческое соединилось в Нем неслиянно, неизменно, неразделимо, неразлучно.

Почему христиане обращаются к Богородице как к Матери?

Потому что Сам Господь во время Своих крестных страданий усыновил Ей стоявшего у Креста апостола Иоанна, а в лице любимого ученика — и всех нас. В Евангелии сказано: «Иисус,

увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе» (Ин 19:26-27).

Почему Церковь так часто обращается к Богородице с молитвами?

Мы верим, что Богородица после смерти была взята Богом в Царство Небесное. И стала главным заступником за всю Церковь перед Своим Сыном.

«Богородица», — пишет святитель Игнатий, — в третий день по блаженном успении Своем воскресла и ныне жительствует на небесах душою и телом. Она не только жительствует на небесах — Она царствует на небесах. Она как Матерь Царя Небесного объявлена Царицею Небесною, Царицею и Ангелов, и святых. Ей даны особенная власть и особенное дерзновение ходатайствовать пред Богом о человечестве. Церковь, обращаясь с прошениями ко всем величайшим угодникам Божиим, ко всем ангелам и архангелам, говорит им: «молите Бога о нас»; к одной Богородице она употребляет слова: «спаси нас»». ✝.

Тихон Сысоев

Молитва ко Пресвятой Богородице

Царице моя Преблагая, Надеждо моя, Богородице, Приятелище сирых и странных Предстательнице, скорбящих Радосте, обидимых Покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь; помози ми, яко немощну, окорми мя, яко странна! Обиду мою веши, разреши ту, яко волиши: яко не имам инья помощи, разве Тебе, ни инья Предстательницы, ни благия Утешительницы, токмо Тебе, о Богомати! Яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Аминь.

Перевод: Царица моя Преблагая, Надежда моя, Богородица, Приют сирот и странников Защитница, скорбящих Радость, обиженных Покровительница! Видишь мою беду, видишь мою скорбь; помоги мне, как немощному, направь меня, как странника. Обиду мою знаешь: разреши ее по Своей воле. Ибо не имею я иной помощи, кроме Тебя, ни иной Защитницы, ни благой Утешительницы — только Тебя, о Богородица: да сохранишь меня и защитишь во веки веков. Аминь.

Казанская икона Божией Матери

Даты празднования:

21 июля: обретение

4 ноября: избавление

Москвы от поляков
в 1612 году

Контрактура — сокращенное написание священных слов с помощью начальной и конечной букв. Над контрактурами ставится знак сокращения — титло.

IC XC — Иисус Христос.

MP ΘY — Матерь Божия.

ΟΩΝ — «Сущий» — одно из «имен» Бога, т. к. только Ему присуща вся полнота бытия.

Мафорий — большое покрывало, традиционная женская одежда, закрывавшая почти всю фигуру.

Багряный цвет мафория Девы Марии — знак Ее царского достоинства. Богородица происходила из рода царя Давида и стала Матерью Царя царей.

Три звезды на мафории на голове и плечах по одному из толкований обозначают приснодевство Матери Христа: до Рождества, в Рождестве и по Рождестве.

«Крещатый» нимб Спасителя.

Нимб Христа на иконах отличается от нимбов святых — внутри него крест, символ крестных страданий Спасителя.

Золотой фон иконы символизирует Божественный свет, неотмирность, принадлежность к вечности изображенных на иконе.

Автор: Поп Тимофей (Тимофей Ростовцев) — известный ростовский мастер. В 1642–1643 гг. он расписывал Успенский собор Московского Кремля. **Размер:** 91,5 x 77,5 см. **Дата:** 1649 г. **Место:** церковь вмч. Никиты с. Поречье Ростовского района. **Где находится:** Музей «Ростовский Кремль».

Казанская икона относится к типу богородичных икон «Одигитрия» — «Указывающая путь».

Характерные черты этого иконографического типа:

1 Взгляды Богородицы и Христа обращены на нас. Они выражают полноту общения двух личностей — Бога и Его творения, человека.

2 Голова Богоматери слегка наклонена ко Христу. В этом жесте выражается не только материнская нежность Девы Марии, но и преклонение Ее перед Сыном как Спасителем Мира.

3 Христос благословляет молящихся.

4 На иконах этого типа Богородица указывает рукой на Христа: отсюда и название — Указывающая Путь (спасения). Но Казанская — сокращенный, оплечный образ, и рук Богородицы мы здесь не видим.



▲ Дореволюционная фотография чудотворной Казанской иконы

История Казанской иконы Божией Матери

В 1579 году после пожара, уничтожившего половину Казани, Богородица во сне явилась одной десятилетней девочке и указала место на пепелище, где была икона. Об этом нам известно из повести святителя Гермогена, который и нашел святыню. В 1904 году воры похитили и сожгли икону из Казанского монастыря ради ее драгоценного оклада.

Существует более двадцати почитаемых списков Казанской иконы. Самый известный — московский. Перед ним в 1611 году молилось ополчение Минина и Пожарского, когда им предстоял решающий бой за освобождение Москвы. После 1917 года икона пропала.

Еще один знаменитый список Казанской иконы Богородицы находится в Казанском соборе

Санкт-Петербурга. Перед этой иконой в 1812 году молился Кутузов перед отправкой в действующую армию.

В 2004 году в Россию вернулся Ватиканский список, попавший на Запад после 1917 года. Сегодня он находится в том самом монастыре в Казани, где до 1904 года находилась чудотворная «явленная» икона Казанской Божией Матери. ✠.

«Отче наш»:

молитва, которую дал нам Сам Христос

Молитву «Отче наш» называют молитвой Господней. Сам Христос дал ее апостолам в ответ на их просьбу: «научи нас молиться». Сегодня эту молитву христиане произносят каждый день дома, в храмах все прихожане поют ее вслух. К сожалению, мы не всегда понимаем, что же именно стоит за ее словами...

«Отче наш, иже еси на Небесех»

Мы называем Бога — Отцом, потому что Он всех нас создал?

По этой причине мы можем называть Его — Создатель. Обращение Отец предполагает определенные отношения между детьми и Отцом, которые должны быть выражены прежде всего в том, чтобы брать с Него пример. Бог есть Любовь — и наша жизнь тоже должна стать выражением любви к Богу и к окружающим.

Почему «наш», а не «мой»?

Самое главное дело для каждого христианина — любовь к другим людям. Поэтому мы призваны просить у Бога милости не для себя только, но и для всех.

Почему «на Небесах»? Ведь Бог — вездесущ?

Вот какое объяснение дает свт. Иоанн Златоуст: «Когда же говорит „на Небесех“, то этим словом не заключает Бога на небе, но отвлекает молящегося от земли».

«Да святится имя Твое»

Зачем специально просить об этом, если Бог и так свят?

Бог свят, но мы сами далеко не всегда святы, хотя и называем Его Отцом. Но могут ли дети не походить на Отца? «Да святится имя Твое» — просьба о том, чтобы Бог помог нам жить праведно, то есть так, чтобы имя Его святилось и через нашу жизнь.

Святитель Иоанн Златоуст: «Да святится значит да про-

славится. Спаситель повелевает молящемуся просить, чтобы Бог славился и нашей жизнью. Сподоби нас так чисто жить, чтобы через нас все Тебя славили».

«Да придет царствие Твое»

О каком царстве идет речь?

Святитель Феофан Затворник: «Царствие это есть — будущее царствие небесное, которое откроется после конца мира и страшного суда Божиего. Но чтоб искренно желать пришествия этого царствия, надо быть уверенным, что мы будем удостоены его. Достойным же этого бывает тот, в ком при этой еще жизни пресечено царство греха. Пресечение этого царства совершается действием благодати по вере в Спасителя. Уверовавший предает себя Господу, обещая Ему жить свято и непорочно».

«Да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли»

Разве Бог и так не осуществляет Свою волю на земле?

Воля Божия осуществляется на земле не только Его непосредственным действием, но также и через нас. Если мы живем по Евангелию, значит — исполняем волю Божию. Если нет — то эта воля останется неосуществленной там, где мы ее не исполнили. И тогда — через нас — в мир входит зло. Словами да будет воля твоя мы просим Бога направить нашу жизнь к исполнению Его воли.

Блаженный Августин: «Воля Божия тогда бывает в нас, когда мы творим ее; это и значит быть добрыми».



Фото Владимира Ештокина

Отче наш, Иже еси на небесех!

Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

«Хлеб наш насущный даждь нам днесь»

Что означают слова «хлеб насущный» и «днесь»?

«Насущный» значит необходимый для нашего существования; «днесь» значит сегодня. Это прошение о том, что нам более всего необходимо на сегодняшний день.

Святитель Симеон Солунский: «Прося только хлеба, мы не просим излишнего, но лишь необходимого для нас на настоящий день».

Но и другой хлеб наш насущный даждь нам днесь — хлеб небесный, всесвятое тело живого Слова (т. е. Таинства Причащения). Это — хлеб насущный: потому что он укрепляет и освящает душу и тело, и не ядый его не имеет живота в себе, а ядый его жив будет во век (Ин 6:51—54)».

«И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим»

Разве Бог прощает грехи только тем, кто сам простил своих обидчиков?

Богу не присущи обида и месть. В любое мгновение

Он готов принять и простить каждого, кто обратится к Нему. Но отпущение грехов возможно лишь там, где человек отказался от греха, увидел его разрушительную мерзость и возненавидел его за те беды, которые грех принес в его жизнь и в жизнь других людей. А прощение обидчиков — прямая заповедь Христа! И если мы, зная эту заповедь, все же не исполняем ее, значит мы — грешим, и грех этот для нас настолько приятен и важен, что мы не желаем отказываться от него даже ради Христовой заповеди. С таким грузом на душе войти в Царство Божие невозможно. Только виной этому не Бог, а мы сами.

«И не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого»

Разве Бог кого-нибудь искушает?

Бог никого не искушает. Но вот преодолеть искушения без Его помощи мы не в состоянии. Если же мы, получая эту благодатную помощь, вдруг решим, что можем жить добродетельно и без Него, тогда Бог отнимает от нас Свою благодать. Но делает Он это не ради мести,

а чтобы мы на горьком опыте могли убедиться в собственном бессилии перед грехом, и вновь обратились к Нему за помощью.

Кто это такой — лукавый?

Слово *лукавый* — противоположно по смыслу слову *прямой*. Лук (как оружие), излучина реки, — всё это слова, родственные слову *лукавый* в том смысле, что обозначают некую кривизну. В молитве Господней лукавым назван дьявол. Изначально он был сотворен светлым ангелом, но своим отпадением от Бога исказил собственную природу, искривил ее. Любое его действие тоже стало искаженным, то есть лукавым, непрямым.

Святитель Иоанн Златоуст: «Дьявол зол не по природе. Зло зависит не от природы, но от свободы. Потому Спаситель и не сказал: „избави нас“ от лукавых, но: от „лукавого“, и тем самым научает нас никогда не гневаться на ближних за те оскорбления, какие мы иногда терпим от них, но всю вражду свою обращать против дьявола, как виновника всех зол». **ф.**

Александр Ткаченко

«Она протянула мне листок с именами, и я просто остолбенел»

Реальный случай из жизни будущего священника

«Господи, как же не хочется идти домой!» — повторял я про себя, когда был послушником в Троицкой церкви в Красноярске. Домой — значит туда, где в однокомнатной квартире живут мои родители, где сейчас обитаем и мы с женой и двумя ребятишками. Жилось нам, мягко говоря, не сладко. И я все молил Бога: «Господи, помоги нам! Сделай что-нибудь!»

Нет, умом, я, конечно, понимал, что надо идти к семье: поддержать жену, побыть с детьми, поговорить с родителями. Но тяжело, очень тяжело. «Все, сегодня домой не пойду, останусь в сторожке», — очередное «правильное» решение возникло в голове.

— Эй, родненький. Хочешь быть в раю?

Передо мной — как с неба свалилась! — стояла ну очень странно одетая женщина. Я раньше уже видел ее — трудно не заметить человека в теплом черном плаще жарким летом. Да еще и сам плащ был увешан значками, иконками и крестиками. Все звали ее «Валя вечная бесконечная». Почему? Сами все поймете.

— Что, молишься? — прямо спросила Валя.

А я ведь и правда молился, как рассказал сначала.

— Ты молитвенник, я знаю! Ну-ка, на, помолись, — Валя сунула мне в руки одну из своих знаменитых «простыней» — четыре склеенных тетрадных листа. Все они исписаны именами, причем на каждой строчке — два ряда имен.

Я взял записку с единственным желанием — выкинуть где-нибудь по пути. Глянул на нее мельком толь-



ко один раз, и тут из огромного количества имен на меня сразу же «посмотрели» имена моих близких, отчетливо написанные Валиной рукой. Имена жены, детей, папы и мамы. Я остолбенел и смог еле-еле сказать:

— Я правда помолюсь, Валя, только мне сейчас домой надо. Можно я дома помолюсь?

— Конечно, иди. Тебя ждут. Точно тебе говорю. Будем вместе в раю. Вечно бесконечно!

Я пришел домой, и меня, конечно же, ждали. После

ужина, перед сном, когда легли спать мои родители, когда уgomонились дети, мы с любимой стали на вечерние молитвы.

— Ты знаешь, — сказала Света, — я сегодня проходила возле храма, зашла и купила маленькую икону. Очень она мне понравилась.

Жена поставила образ перед нами. А с иконы на меня смотрела мученица Валентина Кесарийская (Палестинская). Слово второй раз за день смотрела. ✠.

Протоиерей Дмитрий Харцыз

Господь посылает людей, Он дает встречи, Он указывает пути. Нет ничего случайного в людских отношениях, люди созданы друг для друга. Молись за любящих тебя и друзей, молись за ненавидящих, молись за тех, кто сами о себе не молятся, отягченные и ослепленные. Ведь для всех нужна твоя молитва.

Протоиерей Сергей Булгаков
(1871-1944)



У молитв есть разные названия — что они означают?

Тропарь, кафизма, акафист — все это названия молитв. Но что они обозначают, чем отличаются друг от друга и когда какую молитву читают в храме?

1. АКАФИСТ

Акафист (с греческого «молитва, которую читают стоя»). Подробно рассказывает о жизни святого или событиях праздника. Состоит из 13 коротких текстов (кондаков), которые заканчиваются возгласом «Аллилуйя» (с иврита «восхваляйте Бога»), и 12 длинных (икосов), в каждом из которых содержится 12 хвалебных обращений, начинающихся словом «Радуйся».



5. КОНДАК

Кондак (с греческого «палочка, на которую наматывался свиток с текстом») — вторая важная молитва праздника. Она рассказывает о том же человеке или событии, что и тропарь, но несколько подробнее. В кондаке раскрываются исторические или богословские причины поступков святых. Тропарь рассказывает о том, что случилось, а кондак — о том, почему это произошло.

2. КАНОН

Канон (с греческого «правило») — большая молитва, посвященная Христу, Богородице или святому. Обычно она состоит из 9 частей (песен), каждая из которых начинается коротким песнопением, связанным с определенным событием из Ветхого Завета (ирмос). Потом читается несколько (от 2 до 4) коротких тропарей, посвященных святому или празднику.



3. ИРМОС

Ирмос (с греческого «связь») — молитва, которая поется в начале каждой песни канона. Ирмос показывает, на какого персонажа из Ветхого Завета похож святой или к какому ветхозаветному событию отсылает церковный праздник. Задача этой молитвы — связать более поздние исторические события с «образами» из Библии.

4. ТРОПАРЬ

Тропарь (с греческого «обращение») — самая главная короткая молитва праздника. Он рассказывает о событиях из жизни Христа, Богородицы или святых. В тропаре прямо говорится о том, какие события стали поводом для церковного торжества.

6. СТИХИРА

Стихира (с греческого «стихотворение») — песнопение, которое поется после коротких отрывков из псалмов. Число стихир на Всенощном бдении может быть разным. Чем важнее праздник, тем больше этих молитв поется. Стихиры обычно различают по названию псалмов, с которыми они связаны или по месту их чтения на службе.

7. КАФИЗМА

Кафизма (с греческого «сидение») — название частей Псалтири, объединяющих несколько псалмов. Название происходит от обычая сидеть во время чтения кафизм в храме. Всего кафизм 20, и они последовательно за несколько дней или недель прочитываются в храме во время службы или в составе домашних молитв. ✠.



Зачем молиться по молитвослову чужими словами?

Вопрос читателя:

Зачем молиться по молитвослову, если у каждого свои мысли и просьбы к Богу? Как будто не сам я молюсь, а читаю, как кто-то другой когда-то общался с Господом...



Отвечает
протоиерей
Игорь Фомин:

Обратите внимание: эти «кто-то» и «когда-то» — замечательные святые, которых мы знаем, потому что они были праведны перед Богом. Каждый автор молитвы в нашем молитвослове — это камертон духовной жизни для многих-многих людей. С помощью этого камертона хору — всем нам, братьям и сестрам во Христе, — задается верный тон. И нам становится легче молиться Богу. Конечно, если ты читаешь молитвы по молитвослову, это не значит, что ты не должен молиться своими словами. Молись обязательно! Но как молиться — лучше и проще всего научиться именно через молитвослов. **Ф.**

Если сам не захочу, Бог не поможет?

Вопрос читателя:

Исповедовался у молодого священника. Исповедал, в числе остальных, грех запойного пьянства. И после в наставлении он сказал, что никто, даже Бог, не поможет избавиться, если самому не захочет. Меня это смутило, решил об этом вообще не вспоминать, но всё же прошу совета, как быть?



Отвечает
протоиерей
Андрей Ефанов

В основе отношений человека и Бога лежит принцип синергии, то есть со-работничества, совместного действия. Господь человека творил по своему образу, то есть со свободной волей. И Бог никогда и ни к кому не принуждает человека насильно. Все изменения, которые человек может с собой сотворить, происходят с Божией помощью только тогда, когда сам человек предпринимает для этого что-то. И если человек на данный момент не хочет меняться к лучшему, например, бросать пить, то да, Бог не будет его неволить. Так что все верно сказал священник.

И на будущее я бы Вам посоветовал сперва прояснить недоумение со священником, который Вас исповедовал, и только потом уже обращаться к кому-то еще. Я примерно могу представить себе ход Ваших мыслей, мол, батюшка молодой еще, неопытный... Но все-таки постарайтесь принять мысль, что он, скорее всего, не просто так поставлен священником и имеет компетенции для того, чтобы это делать. И, может быть, как раз и повезло Вам именно с этим священником.

А в борьбе со страстью винопития желаю Вам помощи Божией! **Ф.**

Может ли мать отмогить грехи умершего сына?



Фотоматериал: foma.tatnopolia.ru

Вопрос читателя:

Человек не успел покаяться, умер молодым и внезапно. Мы все думаем, выйдем на пенсию и тогда времени для духовного развития будет достаточно... Можно ли отмогить грехи умершего его матери?



Отвечает
иерей Виктор
Никишов:

Бог Вас благословит!

Материнская любовь к своим детям чаще всего жертвенная и бескорыстная. У нас в памяти всегда хранится образ нашей мамы, большой еще, уютной, теплой, которая нас защищает. А у матерей всегда остается ощущение, что ее ребенок — это часть ее тела, и от этого ее любовь сильна и безвременна. Для матерей мы и в 50 лет все еще дети.

Бог есть Любовь, и, мне кажется, Господь, видя эту безграничную любовь матери к своему сыну, видя искренность этой молитвы, услышит ее и поможет.

В истории немало примеров, когда по молитве матери спасались дети. Так Моника, мама святого блаженного Августина вымолила его из опасной секты манихеев. Он впоследствии посвятил ей следующие строки: «Ты „извлек душу мою“ из этого глубокого мрака, когда мать моя, верная Твоя служанка, оплакивала меня перед Тобою больше, чем оплакивают матери умерших детей. Она видела мою смерть в силу своей веры и того духа, которым обладала от Тебя, — и Ты услышал ее, Господи».

Образ общения матери с Богом мы видим в Евангелии и Священном Предании, где с особым трепетом рассказывается о Богородице, о Той, к Кому мы обращаемся в своих молитвах помимо Господа, так как просьба матери всегда свята для детей: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Исх. 20; 12).

Очень часто матери, зная о силе материнской молитвы, обращаются к Богородице, чтобы Она заступилась перед Господом и убедила Его в важности Его помощи ребенку той, кто молится.

Помните о том, что важно упорство и долгота молитвы, — как признак того, что мама верует. «По вере вашей да будет вам» (Мф 9:29). В ходе молитвы мама сама меняет свою жизнь в сторону покаяния — а это тоже очень важно.

Божьей помощи Вам! **Ф.**

ЕСТЬ ВОПРОС?
ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU

Молитва об овсянке



Святитель Иоанн (Максимович) основал в Шанхае приют для детей-сирот. Одна из воспитательниц, М. А. Шахматова, рассказывала о таком удивительном случае: «Однажды во время войны нищета приюта достигла таких пределов, что кормить детей было в прямом смысле нечем, а было их тогда в приюте как минимум девяносто человек. Наш персонал негодовал, потому что архиепископ Иоанн продолжал приводить новых детей. Однажды вечером, когда он пришел к нам — изнуренный, обессиленный, замерзший и молчаливый, я не смогла сдержаться и высказала ему всё, что было на душе. Я сказала, что мы, женщины, не можем больше мириться с этим, видеть эти маленькие голодные рты, будучи не в состоянии дать им хоть что-то поесть. Он грустно посмотрел на меня и спросил: “В чем вы больше всего нуждаетесь?” Я ответила сразу же: “Во всём! На худой конец — в овсянке. Мне нечем кормить детей утром».

Архиепископ Иоанн поднялся наверх к себе. Затем она услышала, как он молится и бьет поклоны, причем так усердно и громко, что даже соседи стали жаловаться. Ее мучила совесть: в ту ночь она так и не смогла заснуть и задремала только под утро.

Разбудил ее звонок в дверь. Открыв, она увидела незнакомого господина — на вид англичанина, который сообщил, что представляет какую-то зерновую компанию и что у них остались лишние запасы овсяной крупы, поэтому он хотел бы узнать, можно ли найти ей применение, ведь здесь, как он слышал, есть дети. И тут же в приют начали вносить мешки с овсянкой. **Ф.**

Владыка Иоанн с детьми из приюта, Шанхай, 1938



Говорят, что за атеистов молиться нельзя.

На самом деле молиться за атеистов дома не только можно, но

и нужно. Кому как не нам, верующим, просить у Бога милости для наших близких. Однако поминать атеистов в храме действительно нельзя, потому что это уже молитвы Церкви о своих членах. Зато можно нам самим становиться лучше и добрее, чтобы быть ближе к Богу. Чтобы наша молитва была чище и действеннее. **Ф.**

ФОМА foma.ru
12+ № 2 (6)
ГАЗЕТА Выпуск от 01.07.2022

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата.

Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В. Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель, издатель, редакция: Фонд «Фома Центр». Адрес: 123242, г. Москва, а/я 46. info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99 Тираж 70.000 экз. Типография «Артегер». Для бесплатного распространения.