

ВЕЛИКИЙ ПОСТ:

календарь питания

18 – 4

марта мая

2024

март

FOMA.RU

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
18	19	20	21	22	23	24
						

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
25	26	27	28	29	30	31
						

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
						

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
8	9	10	11	12	13	14
						

FOMA.RU

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
15	16	17	18	19	20	21
FOMA.RU						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
22	23	24	25	26	27	28
FOMA.RU						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
29	30	1	2	3	4	5
FOMA.RU						

Условные обозначения:Сухоядение
(хлеб, фрукты,
овощи, компоты)Разрешена
горячая пища
с растительным
масломРазрешена
рыбная
икраГорячая пища
без масла

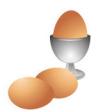
Разрешена рыба

Пища
не вкушается**В пост
не разрешается:**

мясо



птица

молочные
продукты

яйца

Календарь составлен по строгому монастырскому уставу.
 Миряне (не монахи), как правило, постятся мягче — согласуя это
 со своим духовником и в зависимости от своих жизненных обстоятельств.