



ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ  
«ФОМА» / FOMA.RU

При поддержке Синодального отдела  
по взаимоотношениям Церкви с обществом  
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск  
05.05.2024

№ 1 (14)

12+



Больше  
о вере  
и церковной  
жизни —  
в журнале  
«Фома»!

# Христос воскресе!

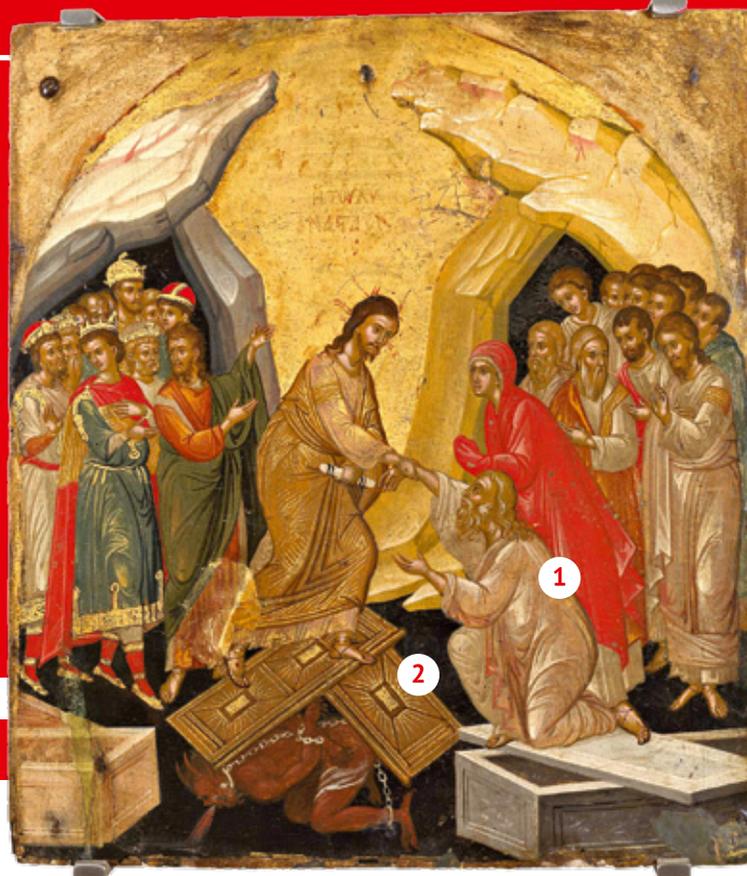


Рисунок Елены Снегиревой

# 5 мая: Пасха. Воскресение Христово

## ЧТО ПРОИЗОШЛО

Пасха Христова — центральное событие истории. О нем повествуют все евангелисты. Христос был распят и умер на Кресте за грехи всех людей — живших когда-либо и тех, кто когда-либо будет жить. Праведные Иосиф Аримафейский и Никодим сняли с Креста Его тело, положили в высеченный в скале гроб и, закрыв вход камнем, ушли, так как начиналась суббота, праздник иудейской пасхи. Рано утром на следующий день после субботы женщины пришли к пещере, чтобы по традиции помазать тело Иисуса погребальными благовониями — миром. Они увидели, что камень, закрывавший вход, отодвинут в сторону, а во гробе никого нет. На пороге мироносиц встретил ангел, возвестивший им, что Христос воскрес! ☩.



## ИКОНА ПАСХИ

Традиционно икона Пасхи называется «Сошествие Христа во ад».

Христос протягивает руку и выводит из бездны ада первых людей — Адама и Еву, а вместе с ними и всех ветхозаветных праведников. Господь дает надежду на спасение и всем нам, если мы будем готовы принять Его дар — спасение! — и протянуть Ему в ответ свои руки.

Сломанные ворота и замки под ногами Христа. С этого дня ад больше не властен над людьми. Как поется в пасхальном каноне: «Снизшел еси в преисподняя земли и сокрушил еси верей (то есть ворота) вечныя, содержащая связанная, Христе, и тридневен, яко от кита Иона, воскресл еси от гроба». ☩.

## ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО

### Для чего был убит и воскрес наш Бог?



**1. Смерть пришла в мир через грехопадение первых людей.** Адам и Ева нарушили заповедь, данную Творцом, и были изгнаны из рая. Непослушание прародителей обрекло на смерть всех их потомков.

**2. Но люди не остались без надежды на спасение.** Бог обещал им, что смерть будет побеждена. С тех пор все праведники жили ожиданием пришествия в мир Спасителя.

**3. Христос победил смерть Своею смертью и Воскресением.** До пришествия Спасителя двери рая были закрыты: все люди — и грешники, и праведники — после смерти попадали в преисподнюю. Но когда безгрешный Бог принял на себя смерть и спустил-

ся во ад, ад не смог его удержать. Христос вывел оттуда всех праведников и раз и навсегда открыл двери для всех, кто захочет последовать за Ним.



**4. Евхаристия — таинство спасения.** Каждый, кто исповедует Христа Богом, может приобщиться к воскресшему Спасителю, стать Его частью. Это происходит в таинстве Причастия, через вкушение Его Тела и Крови. Христос победил смерть, но присоединиться к Его победе — выбор каждого человека. ☩.

## КСТАТИ

### Почему мы празднуем Пасху каждый год в разные дни?

Изначально Пасху праздновали каждую неделю. Так происходит и сейчас: каждое воскресенье мы празднуем воскресение Христа из мертвых! Но среди всех воскресных дней особенно выделяется тот, в который исторически воскрес Спаситель. Согласно Евангелию, это был первый день после иудейской Пасхи, которая вычисляется по лунному календарю. Наша Пасха вычисляется по специальной формуле, привязанной к этому календарю. Лунный календарь не совпадает с солнечным. Получается, дата празднования православной Пасхи лежит в пределах от 4 апреля до 8 мая. ☩.

## ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ:

### Почему пасхальный крестный ход такой торжественный?

Ночной пасхальный крестный ход — византийская традиция. В то время крещение совершалось преимущественно всего два раза в год: перед пасхальной литургией и накануне Рождества. Подготовка к крещению проходила в течение всего Великого поста.

Само таинство совершалось в крестильном храме. Из него новокрещенные торжественно, с зажженными свечами в белых крестильных одеждах, шли в собор Святой Софии. Именно это шествие и стало впоследствии нашим пасхальным крестным ходом. ☩.



Хотите получать бумажный журнал «Фома» по подписке? Переходите по ссылке: [foma.ru/lavka](http://foma.ru/lavka) или этому QR-коду ←



## СЛОВО ПАСТЫРЯ

Праздник Святой Пасхи — это радость исповедания Христа Воскресшего, но это и величайший повод для нас благодарить Господа за все — за Его страдания, за Его Крест, за Его Воскресение, за веру апостолов, за то, что мы приобщены к этой вере, за то, что сегодня народ наш мало-помалу обращает лицо свое к Богу, а значит, обретает огромную силу, которую нельзя сравнить ни с силой оружия, ни с силой власти, ни с силой каких-то идеологических убеждений.

*Патриарх Кирилл*

СВИДЕТЕЛЬСТВО  
«ОЧЕВИДЦА»

## Туринская плащаница

### Почему ее называют пятым Евангелием?

Ткань, в которую было обёрнуто Тело Спасителя для погребения, сохранилась до наших дней.

Изображение на Плащанице не рукотворное. В момент Воскресения на ткани как от мгновенного ожога «отпечатался» образ Христа.

На ткани видны следы всех ран, нанесённых Спасителю: следы от тернового венца, от бичей, раны от гвоздей на руках и ногах...

Туринская плащаница — живое свидетельство страданий и смерти Христа и одновременно напоминание, что за Его смертью последовало и Воскресение. Именно поэтому ее заслуженно называют пятым Евангелием.

## ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ:

### Какая молитва Пасхи самая главная?

**Отвечаем:** тропарь — краткое песнопение, которое выражает главный смысл любого православного праздника.



Фото Елены Добряковой

**Тропарь:** Христос воскрес из мёртвых, смёртию смерть попрáв, и сущим во гробех живóт даровáв.

*Перевод:* Христос воскрес из мертвых, победив (Своею) смертью смерть и дав жизнь находящимся в гробах (то есть всем прошлым и будущим умершим).

# От Пасхи до Вознесения

Великий пост длился целых семь недель. Больше 40 дней мы постились, молились и сосредоточенно готовились к встрече нашего главного праздника — Пасхи Христовой! А теперь, после дня Его воскресения из мертвых, мы все вместе будем так же семь недель радоваться и праздновать Его победу! Самые важные моменты этого времени торжества мы собрали в нашем календаре.



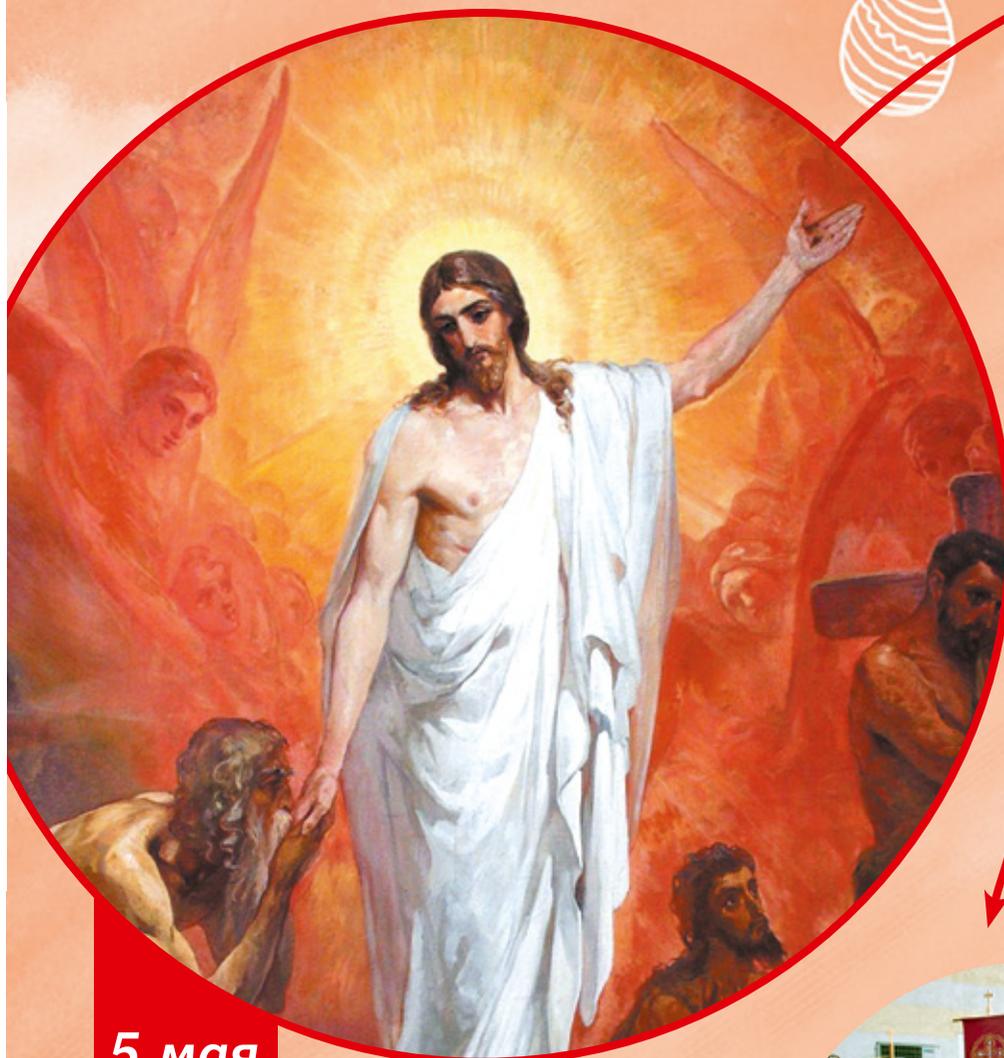
Фото Алексея Курьянова

## 6-11 мая Светлая седмица

Радость Пасхи продолжается всю пасхальную неделю. В это время отменяется всякий пост. Службы совершаются по пасхальному чину. Царские врата алтаря все время остаются открытыми в знак того, что воскресение Христа открыло нам дорогу в Царство Отца.

Почти все молитвы на богослужении поются, каждый день после Литургии совершается торжественный пасхальный крестный ход. В некоторых храмах все желающие (по благословению настоятеля храма!) могут подняться на колокольню и позвонить в колокола!

После Литургии в субботу в храмах раздают пасхальный хлеб — артос.



## 5 мая Пасха

Ветхозаветное избавление Израиля от египетского рабства стало прообразом того, как Спаситель через распятие, смерть и Воскресение избавил человечество от рабства греха. Благодаря Христу, со дня Воскресения путь к Богу стал открыт для всех.

В этот день богослужение в храме очень радостное. Все тексты не читаются, а поются, а многие и вовсе заменяются пасхальным тропарем «Христос воскрес из мертвых». Ночью совершается удивительно торжественный крестный ход и Литургия. На службе священник девять раз переодевается в одеяния разных цветов. Вплоть до отдания Пасхи верующие приветствуют друг друга словами «Христос воскрес!» и отвечают «Воистину воскрес!»

По традиции в этот день и накануне, в Великую субботу, освящают принесенные яйца и куличи.



Фото Елены Добряковой

### ЧТО ТАКОЕ АРТОС?

«Артос» в переводе с греческого означает «квасной хлеб». Освящается он в первый день Пасхи и всю Светлую седмицу лежит перед иконой Спасителя перед алтарем. Артос символизирует невидимое присутствие Иисуса Христа с нами.

Вместе с тем это символ жизни вечной: Я есмь хлеб жизни;

приходящий ко Мне не будет алкать (Ин 6:35), как сказал о себе Спаситель.

Артос раздается прихожанам в субботу Светлой седмицы, после утреннего богослужения. Есть его полагается натошак и в особых случаях, например, в болезни.

## 10 мая

### «Живоносный Источник»

Праздник в честь этой иконы Богородицы совершается в пятницу Светлой седмицы. История этой иконы связана с чудесно обретенным в Константинополе ключом, вода из которого по воле Богородицы исцелила одного слепого.

В честь этого события и был установлен этот праздник. Это один из трех дней в году, когда водосвятный молебен предписан по уставу Церкви. В этот день совершается освящение воды с пасхальным крестным ходом.

13 июня

## Вознесение Господне

В течение этих сорока дней после Своего воскресения Спаситель являлся Своим ученикам, укрепляя их веру и готовя к сошествию Святого Духа на них. В день Вознесения Он собрал апостолов в Вифании, на горе Елеон. Там Господь Иисус Христос благословил их и вознесся во плоти на небо.

Вот как это описано в Деяниях святых апостолов: *Сказав сие, Он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо (Деян 1:9–11).*



12 июня

## Отдание Пасхи

У главных церковных праздников (Пасха и двенадцатые праздники, кроме Входа Господня в Иерусалим), помимо самого дня праздника, есть время подготовки к нему — предпразднство и время празднования после того, как он уже состоялся, — попразднство.

Отдание Пасхи — это последний день попразднства. В отдание праздника совершается торжественное богослужение с молитвами и песнопениями, которые пелись в сам день праздника. Так богослужение отдания Пасхи практически полностью совпадает с богослужениями Светлой седмицы.



Фотосъемка Выборгской епархии

19 мая

## Неделя жен-мироносиц

Этот день называют православным «женским днем».

Мироносицы, ученицы Христа, не бросившие Его даже тогда, когда большинство апостолов в страхе разбежались. Не успев совершить погребальный обряд над умершим Спасителем из-за приближавшейся пасхальной субботы, женщины на третий сутки после Его смерти поспешили ко гробу. С собою они несли миро — дорогое масло, чтобы помазать тело Иисуса.

Лишь приблизившись к гробнице, они вспомнили, что вход в нее должен был быть закрыт тяжелым камнем. Но тут они увидели, что пещера открыта. Они заглянули внутрь и увидели ангела, который возвестил им, что Христос воскрес!



Фото Елены Добряковой

14 мая

## Радоница

Радоница — день особой церковной молитвы за умерших.

По богослужебному уставу поминальные службы прекращаются на всю Светлую седмицу. И возобновляются только в первый вторник после Фоминой недели, на десятый день после Пасхи. В этот день христиане могут разделить радость светлого праздника Воскресения Христова со своими усопшими родственниками. Поэтому праздник и называется — Радоница.

Христос воскрес, сошел во ад и вывел оттуда всех умерших праведников. Пасха Христова стала залогом грядущего воскресения для всех людей. Церковь верит, что между живыми и мертвыми есть тесная связь. И по нашим молитвам и добрым делам загробная участь умерших действительно может меняться. И чем лучше будем мы сами, тем большее утешение могут получить и те, о ком мы молимся.

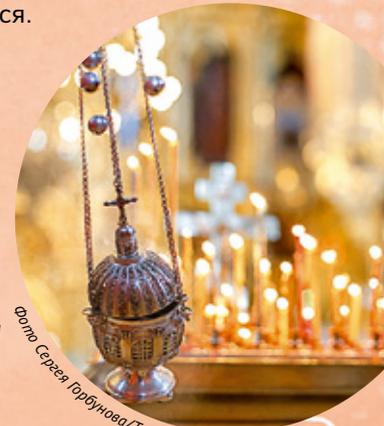


Фото Сергея Горбунова/Троице-Сергиева лавра

12 мая

## Антипасха или Фомина неделя

В этот день христиане вспоминают уверение апостола Фомы. Во время первого явления воскресшего Господа Своим ученикам апостола Фомы не было среди них. И когда он услышал их рассказ, то сказал, что не поверит, пока сам не увидит раны от гвоздей и не вложит руку в рану на ребре Спасителя.

Спустя несколько дней Господь снова явился ученикам, и апостол Фома тоже был среди них. Обратившись к нему, Господь сказал: *подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! (Ин 20:27–28).*

В переводе с церковно-славянского название праздника звучит как *Воскресение, подобное Пасхе*. Отсюда и название — антипасха. Другое название этого дня — «красная горка». С этого дня после Великого поста снова можно совершать венчание.

В честь апостола, который очень жаждал лично, через «осознание», увериться в воскресении Спасителя и который в конце концов это уверение получил, и назван наш журнал — «Фома».



## Пасхальная ночь войны

Эта история о Пасхе в Москве в 1942 году. В тот год Пасха была ранней, 5 апреля. Немцев тогда отбросили от Москвы на сто с лишним километров. По радио объявили: по распоряжению коменданта Москвы разрешается свободное движение в столице в ночь на 5 апреля. Правда, электричества не дали, но православные были счастливы: можно встретить Пасху!.. Вот как описывает ту ночь очевидец Андрей Стрешнев.

**П**асхальная ночь. Даже в большие государственные праздники соблюдается строгий режим военного города, города, куда из окрестной тьмы неустанно тянутся силы врага, его тяжелые бомбовозы.

Но в эту ночь, может быть, на одну только ночь в году, разрешено ходить по всему городу, двери церковей раскрыты и сердца людей раскрыты друг перед другом: это первая ночь весны, когда мертвое зерно трогаются в рост навстречу свету из земной могилы, когда умер-

ший Иисус встает из гроба, поправ мрак и смерть.

В эту пасхальную ночь войны так тесно в церкви, что нет возможности протиснуться вперед.

Хор негромко вторит священнику. В церкви еще полусвет, свечей еще недостаточно, чтобы преодолеть огромную сводчатую высоту.

Но близится час Воскресения Христа. Священник обращается к верующим: Братья! Город наш окружен тьмой, тьма рвется к нам на вражеских крыльях. Враг не выносит света, и впер-

вые наше Светлое Воскресение мы встречаем впотьмах. Тьма еще стоит за порогом и готова обрушиться на всякую вспышку света. Мы сегодня не зажжем паникадил, не пойдем крестным ходом, как бывало испокон веков, окна храма забиты фанерой, двери глухо закрыты. Но мы зажжем свечи, которые у каждого в руках, храм озарится светом. Мы верим в воскресение света из тьмы. Свет, который внутри нас, никакой враг погасить не в силах. Воинство наше, мужья, братья, сыновья



и дочери, в этот час стоит на страже нашей страны против сил тьмы. Храните в себе свет, веруйте в победу. Победа грядет, как Светлое Воскресение.

И, перебегая от свечи к свече, по храму потекла сплошная волна света. Зажигая друг у друга тонкие восковые свечи, каждый стоял

с огнем, когда раскрылись врата и священник поднялся, весь золотой, сверкающий.

Полный сияния, храм начинал заутреню 1942 г., и хор откликнулся хору, и нежные гирлянды цветов на иконостасе и на клиросах, и весь воздух содрогнулся от весеннего клика: «Христос воскрес!» ✝.

Дмитрий Злодоров

## «А ты у Бога об этом просил?»

Протоиерей Георгий Ларин из американского города Наяк неоднократно рассказывал мне историю своей женитьбы. «Ну женился и женился, — думал я, — я-то тут при чем?» Впрочем, этот рассказ меня почему-то не отпускал. И только потом я понял, в чем причина. Но сначала — сама история.

**«В** детстве, — говорил отец Георгий, — я прислуживал в Шанхае святому Иоанну Шанхайскому. Он меня очень многому научил. Потом наша семья уехала в Австралию, там я нашел хорошую работу и начал отходить от Церкви. Владыка Иоанн, конечно, все это провидел. Он писал мне письма, которые я до сих пор храню. «Конечно, — объяснял он, — ты можешь жить в миру, и все будет хорошо, но когда ты состаришься, сердце будет болеть о том, что не выполнил своего детского стремления к Богу». Владыка предупреждал, что это разочарование будет страшным, поскольку время вернуть нельзя.

Кончилось тем, что я поступил в Свято-Троицкую семинарию в Джорданвилле, США. Там моим духовником стал архимандрит Константин (Зайцев). Это был очень ученый человек, знал несколько языков. Мы с ним были знакомы еще по Шанхаю, где он служил в соборе у владыки Иоанна.

Однажды я рассказывал ему о своей жизни, о том,

как завидовал своему брату, который уже женился, а мне никак не удается найти свою половинку. И тогда отец Константин сказал: «А ты у Бога просил когда-нибудь, чтобы Он послал тебе жену?» «Господь же и так знает все, чего я хочу», — отвечаю. А отец Константин опять: «Я тебя не об этом спрашиваю. Ты специально просил Его?» «Нет», — говорю. «Ну вот и начинай просить, чтобы Господь тебе подругу жизни послал».

И я начал после утренних и вечерних молитв просить: «Господи, пошли мне супругу». Не прошло и полугода, как я познакомился со своей будущей женой. Ее семья из Марокко переехала в город Сиракузы в США, недалеко от нашей семинарии. И вот на Пасху после полунощницы и литургии пошел я в свою комнату спать. Вдруг мой одноклассник стучит в дверь: «Эй, Жорка, вставай!»

— Ты что, с ума сошел? Я спать хочу!

— Приехала семья из Марокко.

— Что за «морочка» такая?

— Русская семья из Марокко, три девушки. Надо позна-

комиться, поздравить с Пасхой.

Я сразу надел подрясник, и мы отправились в Сиракузы. Приехали около 8 утра, нас, естественно, никто не ждал, все спали. Потом дверь все-таки открыли. Мы говорим: «Мы пришли вас поздравить. Христос воскрес!»

Нас встретили все три сестры, и мне как-то сразу понравилась старшая — Екатерина. Мы познакомились, я начал писать Кате письма. Я ее полюбил, она ответила мне взаимностью. Венчал нас протоиерей Борис Киценко, который служил в Сиракузах. С тех пор прошло уже больше полувека. Я вижу, как Господь управляет всем в жизни. Тех, кто Его ищет и любит, Он ведет. Это не случайно, это промыслительно».

Удивительно, но однажды, услышав в который раз этот рассказ, я почувствовал, как что-то кольнуло меня в сердце: а ведь этот вопрос — а ты просил Бога? — заданный больше полувека назад и не мне, как раз для меня! Ведь у меня же столько всего, о чем надо у Него просить —



Рисунок Ксении Вязовой

и здоровье, и семья, и работа. А я — не прошу. Думаю: ведь Он и так все знает, чего я напоминаю?

И стал я потихоньку включать в утренние и вечерние молитвы просьбы о том, чего бы мне хотелось. Порой накапливался целый список. Что-то осуществлялось почти мгновенно, чего-то жду до сих пор. Кое в чем пришлось даже исповедоваться. И я получил еще один урок. Как-то раз, когда я покаялся, что всегда хочу, чтобы было «только по-моему», батюшка ответил: «А вы просите так: Господи, я знаю, что Ты знаешь, как лучше для меня, и да будет воля Твоя. Но услышь мои просьбы и выполни то,

что полезно для меня».

Сколько раз уж бывало: мечтаешь о чем-то, а выходит совсем иначе, но в итоге получается лучше. Мы никогда не знаем, что ждет нас за поворотом. А Господь знает, и, возможно, «устроив» непредвиденное опоздание на пять минут, сохраняет нам жизнь. Или попускает нам пройти через болезнь, чтобы мы что-то поняли и чего-то избежали. Ведь как Отец Он слышит все наши просьбы, но как Любовь дает детям только то, что им полезно.

Вот я и думаю теперь: что полезного Он хочет мне дать? Пока не понял, но стараюсь верить, что мне это будет по силам. ✝.

Хотите разобраться  
в церковном вопросе?  
Смотрите слайды «Фомы»:



Часто можно услышать фразу  
«как говорили святые отцы...»

## СВЯТЫЕ ОТЦЫ — ЭТО КТО?

### 1. Святой отец — это священник?

Нет. В православной традиции не принято так обращаться к священнослужителю. К священнику мы обращаемся просто: «отец». А святыми отцами называют богословов, которые выразили в своих творениях учение Церкви и подтвердили истинность этого учения своей жизнью, достигнув святости.



### 2. Что значит «выразили учение»? Разве Библии недостаточно?

Библия содержит в себе полноту Божественного откровения. Однако она лишь часть Священного Предания, которое вбирает в себя весь духовный опыт Церкви. В том числе — тексты святых, опыт подвижников и многое другое. Мало читать Библию, надо понимать, о чем в ней говорится, что из этого следует и как это может быть реализовано в нашей жизни. Это и раскрывают нам святые отцы.

### 3. А как определить, кто является святым отцом, а кто нет?

Признание человека святым отцом выражается в общем согласии Церкви по поводу его роли. При этом статус не обязательно фиксируется в официальных документах.

### 4. Все богословы — святые отцы?

Нет. Даже среди выдающихся богословов были такие, кто, несмотря на свой вклад в развитие церковного учения, в какой-то момент впал в серьезное заблуждение.

### 5. А святые отцы могли ошибаться?

Не только могли, но иногда действительно ошибались. Чтобы различать личное мнение богослова и те его утверждения, в которых он выражал учение Церкви, был введен принцип «согласия отцов», их единодушия по тому или иному богословскому вопросу.

### 6. Сейчас святых отцов уже нет?

Святой Дух живет в Церкви во все времена. В Русской Церкви, например, святыми отцами считают святителей Игнатия (Брянчанинова), Феофана Затворника, Филарета (Дроздова), которые жили в XIX веке. Из зарубежных святых, соответствующим авторитетом пользуются жившие в XX веке Паисий Святогорец, Иустин Попович, Сиуан Афонский и др. **ф.**

# Кирилл и Мефодий

Святые равноапостольные Кирилл (в миру — Константин) и Мефодий (в миру — Михаил), чью память Церковь празднует 24 мая, были родными братьями. Они родились в семье военачальника при правителе города Фессалоники. В семье было семь сыновей. Михаил — старший, Кирилл — самый младший. Возмужав, юноши покинули родительский дом. И на некоторое время их пути разошлись...



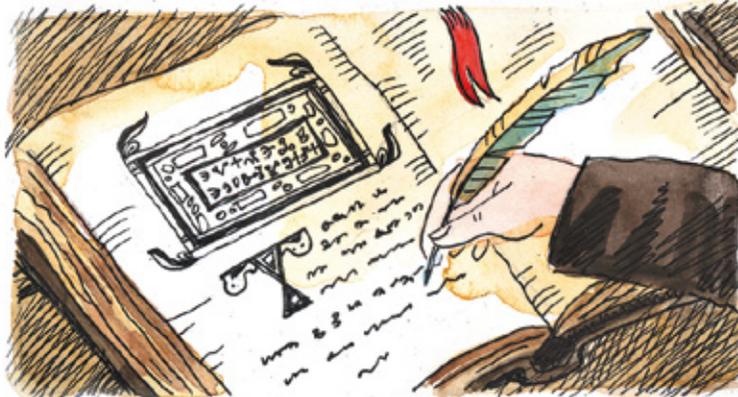
В возрасте 27 лет Михаил был назначен «на славянское княжение» и показал себя мудрым правителем. Но его тяготила житейская суета. В 37 лет он ушел в монастырь, приняв в постриге имя Мефодий.



Константин с раннего детства часами сидел за книгами. После окончания высшей придворной школы Царьграда, он преподавал там философию. Константин прославился победой в богословских диспутах с вождем иконоборцев бывшим патриархом Аммием.



Константин решил присоединиться к своему брату и тоже удалился в монастырь. Но в 850 году император и патриарх направляют братьев с миссией в Болгарию. Своей проповедью они обращают в христианство многих болгар.



В 862 году император призвал братьев на новую, Моравскую миссию. Узнав, что в этих землях нет Священного Писания на родном языке, Константин сказал: «Кто же может писать беседу на воде?» И взялся за составление славянской азбуки. В 863 году братья создали глаголицу. Большим подспорьем для них стали первые годы жизни в Салониках, где помимо греческого, говорили также и на славянском.



Константин и Мефодий перевели Священное Писание и ряд богослужебных книг на «народный» язык. Позднее на основе греческого алфавита ученых братьев святой Климент Охридский создал кириллицу, проникшую из Болгарии через Сербию в Киевскую Русь.



Рисунки Екатерины Гавриловой

Политические перипетии вынудили братьев прервать миссию и отправиться в Рим: необходимо было отстоять возможность богослужения на славянском языке. В 869 году скончался Константин, приняв схиму и новое монашеское имя — Кирилл. Спустя 16 лет преставился ко Господу и Мефодий. Отпевали Мефодия на трех языках, в числе которых был и славянский.



Равноапостольные Кирилл и Мефодий, учителя словенские, — святые неразделенной Церкви и почитаются как на Западе, так и на Востоке. В России в память об их подвиге просвещения славян празднование святым братьям было установлено в один день. В этот день, 24 мая, в России отмечается День славянской письменности и культуры. **ф.**



«МИНУТНАЯ ИСТОРИЯ»  
@MINUTEHISTORY

исторический канал «Фомы» на Youtube. Если вы (так же как и мы!) любите историю нашей страны и хотите лучше в ней разобраться — вам здесь понравится. Присоединяйтесь!





## СЛОВО МУЖИКА

### Настоящий мужчина — кто он?

Кто такой настоящий мужчина? Чем он занимается? Как воспитывает детей? Как относится к женщине? Что значит фраза «веди себя, как мужчина»? Отвечаем на эти вопросы в новом выпуске подкаста «Райсовет».

Каждую неделю на канале журнала «Фома» в YouTube выходят новые видео о вере и психологии. Наведите камеру смартфона на qr-код и смотрите прямо сейчас!



### Почему в Церкви Пасху празднуют именно 40 дней?

Потому, что именно столько дней после Своего Воскресения провел Господь Иисус Христос со своими учениками, пока не вознесся на Небеса. В память об этом христиане все сорок дней, до самого праздника Вознесения, приветствуют друг друга пасхальным восклицанием «Христос воскрес!» ☩.



## «ФОМА»

### МЫ РАССКАЗЫВАЕМ ЛЮДЯМ О ХРИСТЕ И ПРАВОСЛАВИИ

В 1996 году вышел первый черно-белый номер нашего журнала. Сегодня «Фома» — это **ведущее печатное и цифровое СМИ о вере и Церкви.**



**5 000 000 человек** читают нас ежемесячно на сайте [foma.ru](http://foma.ru) и в наших соцсетях



**15 000 тираж** ежемесячного печатного журнала «Фома»



**70 000 тираж** нашей бесплатной газеты



**5 000 000 рублей** мы собираем в год на благотворительность



**1 000 малоимущих** получают журнал «Фома» бесплатно

**27 лет «Фома» работает только благодаря пожертвованиям читателей и почитателей.** Если вам близко наше дело, пожалуйста, поддержите нас. Благодаря вашей помощи мы сможем и дальше рассказывать о Христе, Евангелии и Православии!



**ПОДДЕРЖИ «ФОМУ»!**



Апликация Марии Сосниной

### Грех ли самозащита?

В школе ко мне часто подходил одноклассник и обнимал сзади. Я пыталась освободиться, но он был сильнее. Как-то я дала ему сильную пощечину, и он отстал. Недавно я узнала, что защищать себя якобы грех. Но как тогда надо поступить?



Отвечает протоиерей Андрей Ефанов: **Ольга**

Дорогая Ольга! Защищать себя, свою жизнь, безопасность и достоинство — не грех. Точно так же как не грех, а правильное поведение — это защищать свою Родину, близких, тех, кто слабее. Никто не имеет права унижать другого человека, и если унижение или насилие происходит, единственный верный путь — это прекратить это насилие. Иногда достаточно слова, иногда приходится прибегать к физическим мерам воздействия. Вы приняли правильное решение постоять за себя. ☩.

ЕСТЬ ВОПРОС? ПИШИТЕ! [VOПРОS@FOМА.RU](mailto:VOПРОS@FOМА.RU)

### Часто спрашивают: что написано в книге за семью печатями из Апокалипсиса?

Отвечаем: Есть две основные интерпретации этого образа: книга понимается либо как образ Божественного замысла о мире, либо как Библия.

Понимание запечатанной книги как Библии заключается в том, что Христос — Единственный, Кто может снять печати с Писания, то есть открыть его подлинный смысл. Без обращения к Нему смысл священных книг остается скрытым. Понимание же книги как замысла Бога о мире подчеркивает, что без жертвенного служения Христа этот замысел не может быть реализован. ☩.



Фото Виктории Денисовой

### Говорят, что крещенные в честь мучеников сами будут мучиться.

На самом деле в греческом языке слово мученик звучит как martis — свидетель. В эпоху гонений мученики были готовы свидетельствовать о своей вере даже ценой жизни. И все мы тоже призваны к свидетельству своей веры.

А вот бояться, что крещенные в честь мучеников сами будут мучиться от разных неурядиц, — грубое суеверие людей, далеких от Церкви. ☩.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU



ГАЗЕТА № 1 (14) от 05.05.2024

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В.Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46 info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99 Тираж 115.000 экз. Отпечатано в типографии ООО «Прайм Принт». Для бесплатного распространения.