



ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ
«ФОМА» / FOMA.RU

При поддержке Синодального отдела
по взаимоотношениям Церкви с обществом
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск
05.03.2024

№ 9 (13)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК: ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТЬ



Великий ПОСТ

- календарь
- смысл и традиции
- главная молитва Великого поста
- все о соборованиях
- родительские субботы
- вопросы священнику



Дорогие читатели!

Эта газета — приложение к журналу «Фома», предназначенное специально для жителей Херсонской области. С 1996 года мы говорим о Христе, Церкви и православной вере со страниц нашего издания, стремясь показать каждому подлинную красоту Православия.

Мы прошли путь от черно-белого альманаха, до полноценного издания, включающего **ежемесячный журнал**, сайт **foma.ru** и целую сеть связанных с ним проектов в интернете. Сегодня нас **смотрят и читают более 5 миллионов человек ежемесячно**. И именно эти люди — главное наше достижение. Мы гордимся и рады, что теперь к ним смогут присоединиться жители Херсонской земли.

Данный выпуск мы собирали в преддверии **Великого Поста**. Это время особой духовной работы каждого православного человека, время усилий. Но также это и духовная весна, преддверие величайшего праздника нашей Церкви.

Позвольте пожелать всем вам пройти этот путь с пользой для своей души. Чтобы в конце его все мы могли произнести главные слова, определяющие нашу веру:

Христос Воскресе!

А значит и **смерти более не будет.**



Христос в пустыне. И. Крамской. 1872

ИСТОРИЯ СОБЫТИЯ

Великий пост

даты поста в 2024 году
18 марта
4 мая

В 2024 году Великий пост начинается 18 марта и заканчивается 4 мая, накануне Пасхи, которая в этом году приходится на 5 мая. Еще на Первом Вселенском соборе в 325 году Церковь определила правила, по которым вычисляется празднование православной Пасхи. Поэтому даты Великого поста меняются каждый год, а вот продолжительность остается неизменной — ровно 7 недель — в память о том, как Сам Христос постился 40 дней в пустыне перед тем, как выйти на проповедь.

Правила пищевого поста, закрепленные в уставе, сложились в монастырских условиях, отличных от современной жизни большинства верующих. Поэтому сегодня христиане часто сами вместе со священником определяют меру своего поста. Неизменным остается одно: пост должен сближать нас с Богом, а не отдалять от Него. Мы отказываемся от мясных и молочных продуктов и увеселительных мероприятий не потому, что без этого наша жизнь сама по себе становится чище и праведнее. Христос учит, что «ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его». Осквернить человека, говорит Спаситель, может то, что «исходит от него», от его сердца — злоба, зависть, гордыня и другие грехи. Соблюдая пост, мы добровольно берем на себя посильное ограничение, чтобы уделять больше внимания состоянию своей души. Мы усиливаем молитву, более внимательно относимся к исповеди и покаянию, чаще посещаем храм, совершаем дела милосердия. Используем это время, чтобы стать чуть лучше в новом году, подготовиться к новой Пасхе — нашей встрече с воскресшим Спасителем. ✝.

А ВЫ ЗНАЕТЕ...

Почему на Благовещение выпускают белых голубей?

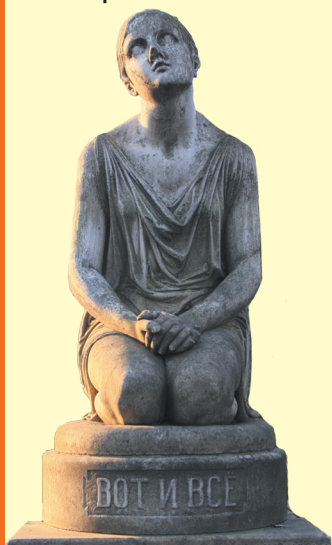
Благовещение Пресвятой Богородицы — один из главных праздников Великого поста. Из Евангелия мы знаем, что Святой Дух сошел на Спасителя во время крещения в виде голубя. Зачатие Девой Марией Христа архангел Гавриил объясняет так же: «Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя». Из этого слияния народного обычая, крещенского образа Святого Духа и евангельских слов и появилась такая традиция.



ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ:

Как нам помочь нашим умершим?

Знаю, что в Православии есть специальные богослужения, во время которых молятся за умерших родственников. Но зачем? Если загробная участь определяется твоей жизнью здесь на земле, как мы можем им чем-то помочь, когда они уже переступили порог земной жизни?



Отвечает протоиерей Антоний Волков, настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Казанская» в селе Богородское Воскресенского района Нижегородской области

Мы молимся не за мертвых, а за усопших. Мы потому и молимся, что верим, что они живые. Умирает тело, но тело — это не весь человек, а только его мирское обличье. А душа отправляется в иной мир, и там ее судьба может сложиться по-разному, в зависимости от того, как человек на земле жил.

Мы молимся о бессмертной душе умершего. Молимся, потому что верим, что Бог, который приводит нас в этот мир, не оставляет нас и после кончины. Он хочет встретиться с нами. А если Бог хочет, значит так и будет, однако, с одним важным условием: мы сами тоже должны этого очень хотеть.

Мария

РОДИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ

Так как основное поминовение усопших совершается на литургии, а Великим постом полную литургию служат не часто, Церковь установила несколько дней особого поминовения — родительские субботы. В 2024 году это 30 марта и 13 апреля.

Молитва за усопших — это выражение нашего желания всегда быть с Богом и с теми, кого мы продолжаем любить, несмотря на то, что они уже покинули этот мир. В молитве мы воссоединяемся с ними, потому что Бог видит и слышит нас всех — и здесь, на земле, и там, в вечности.

В этом смысле, наверное, не совсем правильно спрашивать, что это дает. Потому

что истинная молитва бескорыстна, как и истинная любовь. Любят — потому что любят. А если любишь, значит не можешь не молиться. А Бог, который есть Совершенная Любовь, не может не ответить на такую молитву. ✝.

**ЕСТЬ ВОПРОС?
ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU**



Время Великого поста — это особое время. Время духовного сосредоточения, молитвы, особого зоркого взгляда внутрь самого себя, опознания в своей внутренней жизни того, чего там присутствовать не должно, если мы хотим спасти и наследовать Царствие Небесное. И дай Бог, чтобы наступивший Великий пост многим из нас помог сделать решительный шаг на пути изменения своей жизни.



Фото прес-службы Патриарха Московского и всея Руси

Патриарх Кирилл

СЛОВО ПАСТЫРЯ

ТРАДИЦИИ ПОСТА:

Соборование:

что это такое и обязательно ли собороваться каждый Великий пост?

Есть обычай собороваться в Великий пост. Одновременно существует точка зрения, что собороваться надо только перед смертью. Так ли это? Что такое соборование? Когда и кому нужно прибегать к этому таинству? Отвечает протоиерей Игорь Фомин.



Фото Владимира Ештокина

В каких случаях человеку необходимо соборование?

Соборует человек, когда болеет, когда ощущает себя больным. Но, конечно, речь идет не о насморке. И в этом случае таинство проводится на дому или в больнице. Кроме того, соборование — это молитвословие, в котором мы просим Господа простить нам наши забытые грехи. В таком случае соборуются в храме и это особое богослужение.

А как готовиться к соборованию?

Сначала человек исповедуется — называет те грехи, которые он помнит и еще не исповедовал. Потом соборует. А потом (на ближайшей Литургии) причащается Святых Христовых Таин.

А детей нужно соборовать?

Таинство соборования совершается по той причине, что мы испрашиваем у Бога прощения забытых нами грехов. Поэтому дети, особенно до 7 лет, не соборуются. ☩.



ПОДРОБНЕЕ О ТАИНСТВЕ СОБОРОВАНИЯ, КАК И КОГДА ОНО СОВЕРШАЕТСЯ И КАК К НЕМУ ПОДГОТОВИТЬСЯ, ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ FOMA.RU

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ СВЯТОГО

Главная молитва Великого поста: в чем каялся ее автор?



Молитва Ефрема Сирина начинает читаться еще за несколько дней до начала Великого поста. Со вторника Масленицы и до Великой Среды она с понедельника по пятницу звучит в храмах и читается верующими дома. Этот короткий и емкий покаянный текст был написан древним подвижником, который на собственном опыте знал, насколько нужна каждому милость Божья. Жизнь преподобного Ефрема Сирина не сразу пошла по прямой дороге. В юности он обладал весьма пылким нравом и однажды находился на грани настоящего преступления. Причиной этому преподобный называл впоследствии свое тогдашнее неверие в благой Промысл Божий, управляющий всеми событиями в мире. Убежденность в том, что все в жизни происходит случайно, едва не погубила его, но Господь показал ему действие Своего Промысла, хотя и весьма необычным образом.



Рисунок Натальи Кондратовой

Однажды Ефрем отправился в путешествие. В пути он заночевал в поле у одного пастуха. Ночью на стадо напали волки и утащили овец. Наутро пастух обвинил Ефрема в краже скота и потащил его в суд. Судья, отложив исследование дела, отослал Ефрема на время в тюрьму. Вместе с ними там дожидались суда еще двое: человек, пойманный в прелюбодеянии, и крестьянин, арестованный за убийство. Но как Ефрем не был похитителем овец, так и другие не совершали тех преступлений, в которых их обвиняли.

Во сне Ефрему явился некто и сказал: «Будь благочестив, и уразумеешь Промысл. Перебери в мыслях, о чем ты думал и что делал за свою жизнь. Тогда на своем примере убедишься, что арестованные с тобою люди страдают сейчас не

МОЛИТВА ЕФРЕМА СИРИНА:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

несправедливо, хотя и невиновны в преступлениях, которые им вменяют».

Проснувшись, Ефрем стал размышлять. Вдруг он вспомнил, как однажды, когда он так же был в этом же самом селении, из озорства он выгнал среди ночи из загона на поле корову одного бедняка. В поле ее настиг зверь и растерзал.

Потрясенный, Ефрем тут же рассказал остальным заключенным про свой сон и забытую вину. Тогда они тоже начали вспоминать: крестьянин видел человека, тонувшего в реке, и хотя мог ему помочь, однако же не помог; а городской житель за вознаграждение дал ложное свидетельство в суде, оклеветав одну вдову, братья которой, обвинив ее в прелюбодеянии, лишили ее наследства.

Преподобный Ефрем заснул в другой раз и тот же голос сказал ему: «Завтра увидите и тех, за кого терпите вы обиду, и освобождение от взведенной на вас клеветы».

На другой день в суд по совсем другим делам «случайно» были приведены истинные виновники преступлений, за которые сидели соседи Ефрема. Судья дознался до истины. А накануне рассмотрения дела самого Ефрема, так же «случайно» был назначен новый судья, который «случайно» оказался родом из тех мест, откуда ушел бродяжничать юный Ефрем. Он «случайно» оказался хорошим знакомым его родителей Ефрема и помнил его еще ребенком.

Кончилась эта история тем, что невиновных из тюрьмы выпустили, виновных наказали. А сам Ефрем после почти семидесяти дней пребывания в тюрьме на всю оставшуюся жизнь уверовал в то, что случайностей в жизни не бывает, а каждый совершенный грех имеет свое воздаяние. ☩.

Для чего на самом деле постятся православные

Соблюдать посты стало модным: даже неверующие ограничивают себя в пище, правда при этом не посещают богослужения, не молятся и не участвуют в Таинствах. Для них пост — диета, полезная для здоровья. Но для чего на самом деле постятся православные? Должен же быть в отказе христиан от мяса и молока какой-то особый, религиозный смысл?

Одно и то же явление может иметь разные причины. Пост — не исключение: представители разных религий постятся по совершенно разным причинам.

Кришнаиты, например, не едят мяса потому, что во всех ведических учениях жизнь любого животного считается неприкосновенной, ведь в религиях индуистского толка существует учение о переселении душ, утверждающее, что после смерти тела человек сам может снова родиться животным, насекомым или рыбой.

В иудаизме и исламе причина отказа от некоторых видов мяса иная: мусульмане и иудеи считают, что Бог разделит животных на «чистых» и «нечистых». Следовательно, тот, кто ест «нечистое» мясо — сам становится нечистым.

У христиан такого разделения нет. Апостол Павел пишет: «...нет ничего в себе самом нечистого» (Рим 14:14) и «...всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением» (1 Тим 4:4).

Скучает душа моя о Господе, и слезно ищущу Его. Как мне Тебя не искать?

ПРЕПОДОБНЫЙ СИЛУАН АФОНСКИЙ

Как в пост не «оскоромиться»

Сам по себе отказ от какой-то пищи не является для христиан самоцелью. Есть много причин, по которым человек может не соблюдать телесный пост: беременность, старость, нищета, болезнь... Во многих случаях врачи запрещают больным отказываться от непостной пищи, и Церковь никогда не призвала нарушать их предписания. Святитель

Игнатий (Брянчанинов) писал своей заболевшей сестре: «...Непрерывно вкушай говяжий бульон и другую нужную по требованию твоего тела мясную пищу. Церковь положила в известные времена воздержание от мясной пищи для того, чтоб непрестанно употребляемая мясная пища не разгорячала безмерно тел, чтоб они на растительной пище постаго времени прохладжались и облегчались, а не потому, чтоб употребление мяса заключало в себе собственно какой грех или нечистоту».

Взгляд на скоромную (т. е. непостную) пищу как на что-то нечистое святитель Игнатий считал грубым суеверием, но, к сожалению, с таким представлением можно столкнуться и сегодня. Часто людям кажется, что смысл поста лишь в том и заключен, чтобы питаться овощами и готовить их исключительно на растительном масле, а случайно съеденный кусок скоромного может лишить пост смысла.

На самом же деле отказ от определенной пищи в православном понимании бесконечно далек от страха перед «оскверняющей» пищей, и в чем-то он даже ближе к обыкновенной диете. Только диета обычно соблюдается для исцеления телесных болезней, а цель христианского поста — исцеление болезней духовных.

Христианин ограничивает себя в пище для того, чтобы увидеть в своей душе грехи и недостатки, понять, что ни о каком превосходстве над другими людьми даже речи быть не может, и попытаться с Божией помощью привести свой внутренний мир в более здоровое состояние.

Не случайно в первую неделю Великого Поста в православных храмах каждый день многократно звучит покаянная молитва Ефрема Сирина, которая кончается словами: «...даруй мне видеть прегрешения мои и не осуждать брата моего во век». Оказывается, видеть свои грехи — не естественная способность человека, а — дар Божий. И постятся христиане как раз для того, чтобы сделать себя способными к восприятию этого дара.

Незадачливый астроном

Чем больше мы грешим, тем дальше удаляемся от своего Создателя. Бог не связывает нашу волю и дает нам свободу уйти от Него, когда мы сами этого захотим. Но Он никогда не забывает о своих заблудившихся детях. И хотя мы уже не в силах вернуться к Богу, но мы всегда можем позвать Его, и Господь Сам пойдет нам на встречу.

Когда вы постились и плакали... для Меня ли вы постились? для Меня ли?

КНИГА ПРОРОКА ЗАХАРИИ

В Священной истории такой зов к Богу о помощи всегда сопровождался постом. Но неужели без поста Бог не услышит человека? Конечно, это не так!

Пост нужен не Богу, а нам самим. Пост для человека — не более чем инструмент. Ослабив тело воздержанием от пищи, мы делаем свою душу более восприимчивой к общению с Богом.

Но если человек не обращается к Богу в молитве, возникает вопрос — а зачем он приобрел этот инструмент? Подобное отношение к посту можно сравнить с поведением незадачливого астронома-любителя, который купил замечательный телескоп, очень им дорожил, сдувал с него пылинки, но за всю жизнь так и не догадался посмотреть на звезды.

Сам по себе пост может быть даже неугоден Господу, если наше поведение не будет сочетаться с любовью к окружающим нас людям: участвовать в чужой беде, помогать тем, кому сейчас плохо, ущемлять себя ради других. Вот как говорит об этом святой Иоанн Златоуст: «Смысл поста не в том, чтобы мы с выгодой не ели, но

в том, чтобы приготовленное для тебя съел бедный вместо тебя». Замену мяса рыбой в пост святитель объяснял тем, что рыба дешевле мяса, и экономящие деньги христиане могут отдать тем, кто в них нуждается.

Диета или подвиг?

Феофан Затворник говорил, что наша жизнь без Бога подобна стружке, завивающейся вокруг собственной пустоты. Человек чувствует свою внутреннюю пустоту, она его пугает. Из всех сил он старается заглушить гнетущее чувство бессмысленности жизни различными удовольствиями — едой, алкоголем, игрой на компьютере... Он старается не думать о том, что смерть в конце концов отнимет у него все эти обезболивающие средства, и единственной доступной ему реальностью станет Бог. Будет ли эта встреча с Создателем радостной для того, кто всю свою жизнь пытался от Него спрятаться?

Пост есть устранение от злых дел. А ты не ешь мяса, но обижаешь брата...

СВЯТИТЕЛЬ ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ

Порядок в душе нужно наводить, пока жизнь еще не кончилась. В этом, собственно, и заключается главный смысл Великого Поста.

Соблюдая его, человек не совершает великого подвига. Он просто решается пожить без наркотика внешних удовольствий хотя бы семь недель, чтобы заглянуть наконец в собственную душу. И только если ему удастся сделать это, пост станет настоящим духовным подвигом и перестанет быть хотя и полезной для организма, но совершенно бесполезной для души диетой. **ф.**

Александр Ткаченко

Главные даты Великого поста

Молитва, работа над собой, участие в церковных таинствах — необходимые и естественные составляющие жизни верующего в течение всего года. Однако Великий пост — время особых возможностей. Возможностей по-особому взглянуть на свою жизнь, свою душу, свои отношения с ближними и Богом. В нашей подборке лишь некоторые важные точки в календаре Великого поста, через которые важно пройти по дороге к Пасхе.



20 марта

Первый раз во время Великого поста служитя литургия Преждеосвященных Даров

Для литургии Преждеосвященных Даров заранее готовят (освящают) Дары — Тело и Кровь Христовы. Ее совершают среди недели, когда вспоминают предательство и страдания Иисуса Христа. Это особенное богослужение с покаянными песнопениями, которое служат только в Великий пост. Первая такая литургия в этом году пройдет **20 марта**.

18-21 марта

Читается канон Андрея Критского

В первые четыре дня Великого поста в храмах читается канон Андрея Критского. Он написал канон для себя, но со временем его включили в цикл богослужений. На пятой неделе поста (**17 апреля**) канон читается еще раз целиком. В середине делают перерыв на чтение жития святой Марии Египетской — блудницы, которая, поверив в Бога, ушла в пустыню молиться о прощении. Теперь Церковь почитает ее как великую святую, а это богослужение в народе называется **«Мариино стояние»**.

24 марта

Торжество Православия

В первое воскресенье Великого поста после литургии служитя Чин Торжества Православия — особое богослужение, посвященное историческому событию VIII века. В 787 году Седьмой Вселенский собор осудил царившую в Византии иконоборческую ересь, которая проникла в высшие слои Церкви и государства. Иконы и фрески уничтожались, а прятавшие их люди преследовались. С тех пор Церковь ежегодно вспоминает это событие.

30 марта

Первая родительская суббота Великого поста

В период Великого поста есть дни особого поминовения умерших — Родительские субботы. Во вторую и четвертую субботы Великого поста (**30 марта и 13 апреля**) служат заупокойные литургии и панихиды. Верующие подают записки с именами умерших близких. В 2024 году одна из родительских суббот попадает на предпразднество Благовещения (**7 апреля**), поминальное богослужение в этот день отменяется.

5 мая

Светлое Христово Воскресение ПАСХА

28 апреля

Вход Господень в Иерусалим и Страстная седмица

Подготовка к Пасхе начинается с праздника Входа Господня в Иерусалим. В этот день вспоминается, как Спаситель на осле торжественно въехал в город. Люди встречали Христа с ликованием и выстлали Ему дорогу пальмовыми листьями. Они — прообраз той самой вербы, которую освящают и раздают верующим после литургии в храмах нашей страны. На следующий день начинается заключительная седмица перед Пасхой — Страстная (**29 апреля — 4 мая**). В этот период в храме проходят особые богослужения, которые напоминают о последних днях земной жизни Спасителя — и на этих богослужениях очень важно побывать. Службы длинные, поэтому верующие стараются заранее спланировать свой особый график повседневной жизни на Страстную седмицу.

17 марта

Прощеное воскресенье

Последнее воскресенье перед Великим постом. В этот день совершается Чин прощения — верующие просят друг у друга прощения, чтобы начать пост в мире. Поэтому этот день называется Прощеным воскресеньем. Прощения принято просить не только в храме, но и у всех близких.

7 апреля

Крестопоклонная неделя

Третье воскресенье Великого поста начинается Крестопоклонную неделю. Накануне, в субботу, во время всенощного бдения, духовенство торжественно выносит на середину храма украшенный цветами крест. Всю неделю верующие прикладываются к святыне, а богослужебные песнопения напоминают о том, что Крест — символ искупления человечества и победы над смертью.

20 апреля

Похвала Пресвятой Богородице

Суббота пятой недели Великого поста называется «Суббота акафиста». Накануне, в пятницу (**19 апреля**) вечером, во время богослужения торжественно читается акафист Богородице. Праздник установили в Византии в IX веке как благодарность за чудесную помощь Богородицы в неоднократном спасении столицы (Константинополя) от захватчиков. Этот акафист читают только раз в году.



Часто так бывает, что мы приходим в храм на исповедь, а каяться вроде бы и не в чем: все грехи как под копирку. Вроде бы мы и знаем, что грешны, но в чем? Прочсть книжку «Как подготовиться к исповеди», найти среди перечня грехов свои, отметить их галочками и выдохнуть: работа сделана, будет о чем рассказать! Но мы же сами чувствуем в этом какую-то фальшь...

Живой опыт искреннего раскаяния других людей может заново открыть для нас Таинство Исповеди, без которого невозможно и участие в главном Таинстве Церкви — Евхаристии. Мы попросили наших читателей поделиться с нами своим опытом покаяния.

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ СВЯЩЕННИКА

Исповедь самоубийцы

В моей священнической практике был необычный случай. Однажды моя родственница, живущая в глухой деревне, попросила приехать, чтобы помочь соорудить некоторое подобие перехода через реку — старый мост «трудолюбивые» жители разобрали и сдали на металлолом...

Я приехал. Но приступить к работе сразу не удалось: тетушка решила для начала показать мне полуразрушенный храм по соседству, заодно просила заехать в магазин. Все это мы обошли, осмотрели, сделали. Казалось, можно приступать к ремонту... но не тут-то было!

Нас постоянно задерживали: в молитвенный дом пришла вдова, попросила панихиду отслужить по ее мужу; в магазине разговорчивые тетушки задержали мою родственницу еще минут на 15; по дороге в храм — остановил директор школы и начал выговаривать моей родственнице за ее подопечного-школьника, безалаберного ученика... Я нервничал — времени оставалось все меньше.

Наконец мы сели-таки в машину, готовые ехать к речке... И вот в этот самый момент неизвестно откуда возник и постучал в окно странный молодой человек, лет, наверное, 29-ти, в очках, весь красный, какой-то запыхавшийся. Он спросил:

— Вы случайно не из церкви?

Я говорю:

— Из церкви.

— Священнослужитель?

— Да.

— Вы знаете, я иду вешаться. Хочу у вас перед этим исповедаться.

У него были жестокие семейные неурядицы, мужское самолюбие и гордость были уязвлены до крайности. А один грех, как известно, тянет за собой другой — и так вплоть до мысли о самоубийстве.

У меня с собой были и требник, и Евангелие, и крест. Я вышел, все это достал, одел епитрахиль, прочитал положенные молитвы, расположившись в разрушенной колокольне с «наскальной живописью», посередине которой зияло кострище — на нем, очевидно, недавно жарили шашлыки. Выслушал очень долгую исповедь этого молодого человека. Время пролетело незаметно, но, как потом оказалось, беседовали мы очень долго, и убивать себя человек раздумал...

Милостью Божией, он до сих пор здоровствует, живет, пересмотрел свою жизнь, понял свои ошибки. Жизнь была спасена!

И вот что я думаю теперь. Слава милостивому Господу, Который привел священника за 400 км от его дома, задержал его, где надо и сколько надо, для того чтобы дать возможность отчаявшемуся человеку постучать в окошко его автомобиля и впоследствии встать на истинный путь. Этот парень воспользовался такой возможностью. Честь ему и хвала. **ф.**



Конокрад

Однажды я принимал исповедь одного человека, который впервые приступал к этому Таинству. Он сказал:

— Да, я сознаю, что надо исповедоваться, но я не знаю, в чем. Ну, батюшка, помогите мне!

Я ответил ему, что я не прозорливый человек, смогу ему назвать только какие-то основные грехи, а он от этого уже сам попробует исходить, подготовится дома и придет в следующий раз. Нет, говорит, сейчас давайте попробуем! Тогда я стал перечислять ему какие-то типичные ошибки, грехи... Он поддакивал абсолютно на всё, абсолютно

со всем соглашался. И потом говорит:

— Давайте так, батюшка, чтобы у вас времени не отнимать, не утомлять вас... Я грешен во всем.

— Это очень плохо, но давайте попробуем начать исправляться. Для начала верните коней.

— Каких коней?

— Ну, вы же грешны во всем. Есть грех конокрадства. Вы, значит, своровали коней.

— Нет, коней я не воровал.

— Ну подождите, тогда, значит, не во всем грешны!

— Значит, не во всем...

Он впоследствии подарил мне пазл с изображением коней. И подписал: «Возвращаю коней». Сейчас он регулярно исповедуется и причащается, и очень вдумчиво относится к своей жизни. **ф.**

Протоиерей Игорь Фомин



Негодный из меня атеист

Я был атеистом. Мне было жалко расстраивать мою верующую мать, а что поделаешь — не верил я в Бога! Много раз моя терпеливая мама тихонько так просила: «Сынок, может, в храм зайдешь — праздник большой?» Хотела очень, чтоб причащаться стал.

Однажды, из жалости и уважения к матери, я согласился — мы с ней вдвоем поехали в монастырь на службу. Хотя, думаю, мать порадуя. Перебрал в уме 10 заповедей: не убий, не укради, почитай отца и мать... Наскоро измерив свою «христианскую» жизнь заповедями, я осмелел. Что же? Вроде как чист я!

И вот — моя очередь исповедоваться. Подошел к аналою и с этой-то похвалы себе и начал. Дескать, просмотрел список тяжких грехов — убийство, кража, блуд — и нашел, что от всего этого я свободен.

Выслушав меня, батюшка очень кротко сказал: «Сынок, сегодня произошло чудо: ко мне пришел совершенно безгрешный человек, святой. А посему тебе прямая дорога сразу в Небеса. И Причастие тебе не нужно».

«Как это, — удивился я, — почему?»

«Через Причастие, — ответил священник, — верующие грешники сочтутся с Богом, освящают-

ся. А ты уже святой. Поэтому тебе причащаться не нужно. Иди себе с Богом».

Я, несколько удивленный и довольный собой, уже готов был отойти, но священник добавил: «Только ты еще подумай и ответь на один вопрос: помог ли ты в своей жизни кому-нибудь просто так».

Я раздумывать не стал: «Нет, — говорю, — меня никто и не просил никогда».

С тем и ушел. Прошел гордо через толпу верующих к выходу. И вдруг что-то стало тоскливо саднить в душе... И на меня, как из ведра, посыпались воспоминания! В первую очередь, вспомнилась старушка из соседнего подъезда. Как я не помог ей донести тяжелую сумку. Она и вправду не просила об этом! Но я-то видел, что она нуждается в помощи, и прошел мимо...

И вдруг так мне стало стыдно за себя такого «хорошего». Стал припоминать одну за другой свои неправды. И тут уж стало ясно, что исповедь мне нужна, как воздух!

В итоге вернулся в храм и снова встал в очередь, мимо которой так гордо прошествовал 10 минут назад. Исповедался уже по-настоящему, всем сердцем, а затем причастился. А тот священник позже стал моим духовником. На радость маме. Негоднейший из меня вышел атеист... **ф.**

Олег

Святой Иоанн Лествичник

Главным принципом жизни преподобного Иоанна, автора «Лествицы» — знаменитого духовного руководства для совершения иноческого жития, — была... умеренность. Мы только можем догадываться, где и когда он родился, не знаем, где пребывают его мощи. Но несмотря на свою «умеренную» жизнь, преподобный Иоанн был строго последователен и даже непримирим в главном: в следовании по ступеням добродетелей, в восхождении ко Христу.

Хотите разобраться в церковном вопросе? Смотрите слайды «Фомы»:



ИСПОВЕДЬ: ЧТО ЭТО И КАК К НЕЙ ПОДГОТОВИТЬСЯ?

1. Что такое исповедь?

Церковное таинство, в котором человек кается в своих грехах, а Господь их прощает.



Фото: Владимир Ештокина

2. Как к ней подготовиться?

«Приготовление к исповеди не в том, чтобы возможно полно вспомнить и записать свой грех, а в том, чтобы достигнуть того состояния сосредоточенности, серьезности и молитвы, при которых, как при свете, станут ясны грехи», — священник Александр Ельчанинов.

3. А на практике это как?

Священник читает молитву перед исповедью, человек подходит к нему и перечисляет свои грехи. После этого священник читает разрешительную молитву.

4. А священник зачем, если грехи прощает не он, а Бог?

Священник — свидетель того, что человек действительно покался. Посредством его свидетельства Господь отпускает грехи людям.

5. Это не сами священники выдумали?

Нет, это сказал Христос апостолам: *какие грехи они отпустят людям на земле, такие будут отпущены и на небе* (Мф 18:18). А священники — преемники апостолов.

6. Есть какие-то правила для исповеди?

Нет. Покаяние у всех разное. Главное — желание исправить свою жизнь, быть искренним и не возвращаться к сделанному.

7. Хочу покаяться, с чего начать?

Прочтите Евангелие и спросите свою совесть: а в чем я грешен? Голос совести подскажет, в чем надо каяться, просто надо научиться его слышать и быть честным с самим собой.

8. Когда нужно исповедоваться?

Строгих правил нет. Чувствуешь, что «накипело» — идешь на исповедь. Также исповедь обязательна перед Причастием и Крещением взрослых. Детей обычно начинают приводить на исповедь не раньше 7 лет.

9. А книжками о покаянии можно пользоваться?

Можно, но с умом. Бездумное перечисление грехов из книги не приблизит к настоящему покаянию и не облегчит душу. Каяться нужно в том, о чем говорит совесть.

10. Какие грехи нужно называть?

На этот вопрос хорошо ответил священник Игорь Фомин: «Абсолютно все, которые вы совершили делом, словом или помышлением. Именно это надо озвучивать на исповеди: то, что вы сделали плохого; то несправедное, что произнесли; то дурное, что подумали (даже если не реализовали свою мысль). Чтобы увидеть эти грехи, надо прислушиваться к своей совести. Если совесть ваша в спящем состоянии и поэтому не обличает вас, но тем не менее вы знаете, что совершенное вами — грех, то обязательно называйте и его». ☩



«МИНУТНАЯ ИСТОРИЯ»

исторический канал «Фомы» на Youtube. Если вы (так же как и мы!) любите историю России и хотите лучше в ней разобраться — подписывайтесь на наш канал. Вам здесь понравится!



@MINUTEHISTORY



По одной из версий, преподобный Иоанн родился в VI веке в Константинополе. По достижении совершеннолетия, «весьма преуспев во внешней премудрости», Иоанн оставил свой дом и стал монахом в одном из монастырей Синайской горы.



После смерти своего наставника он продолжил свой подвиг в пещере у подножия Синая. Постоянно молился, днем обрабатывал огород, а по вечерам «сочинял книги, и это упражнение служило ему главным средством от уныния».



Однажды Иоанну явился ангел и сказал, что одному его ученику угрожает опасность. Преподобный тотчас же стал молиться. Вечером ученик вернулся с работы и рассказал, что днем, когда он, устав от зноя, прилег в тени утеса, ему послышалось, что Иоанн зовет его, он вскочил — и в это время огромный камень упал на то место, где он только что находился.



Иоанн не отказывал в совете никому, кто бы к нему ни обратился. Это послужило поводом для некоторых обвинить его в гордости и многословии. Чтобы не вводить их в искушение, Иоанн наложил на себя обет молчания и безмолвствовал в течение года, так что даже завистники, оставшись без его руководства, просили подвижника не лишать их своего окормления.



После 40 лет отшельничества Иоанн стал игуменом монастыря Неопалимой Купины горы Синай (сейчас монастырь св. вмц. Екатерины). В это время по просьбе иноков обители, расположенной в двух днях пути, составить для них «руководство, как бы твердую лестницу, которая желающих возводит до Небесных врат», он написал «Лествицу».



«Лествица» преподобного Иоанна состоит из 30 глав-ступеней, каждая из которых соответствует определенной добродетели или пороку. Последней ступени у лестницы нет: конец восхождения — любовь, и «мы никогда не престанем преуспевать в ней, ни в настоящем, ни в будущем веке».



Незадолго до своей кончины Иоанн устранился от управления монастырем и удалился в свою пещеру у подножия Синая. Сегодня возле нее расположен храм в честь святого Иоанна Лествичника.



Память преподобного мы празднуем 30 марта, а также в 4-е воскресенье Великого поста. В 2024 году — 14 апреля. В этот день в некоторых семьях пекут маленькие хлебцы — лествицы. ☩

Рисунки: Натали Коноратовой

«Боюсь, что про меня подумает священник», «Не знаю, с чего начать». Когда в первый раз сталкиваешься с исповедью, возникает много вопросов. Что делать? Беседуем с настоятелем московского храма благоверного князя Александра Невского при МГИМО протоиереем Игорем Фоминим.

Переходите по QR-коду и смотрите на Youtube-канале журнала «Фома» прямо сейчас!





Говорят, что если свечка коптит и гаснет, то молитва не сбудется.

На самом деле видеть в коптящей свечке некий «знак» — признак магического мышления, абсолютно чуждого православию.

Молитва — это не загадывание желания, которое может сбыться или не сбыться. Обращаясь к Богу с просьбой, мы всегда помним слова, которыми молился Иисус Христос: ...впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет. Христианская молитва, выражая желание человека, всегда оставляет место и воле Божьей, которая может отличаться от наших прошений и ожиданий. **ф.**

ЧИТАЙТЕ И ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА «ФОМУ» В СОЦСЕТЯХ!



ВКонтакте: [foma_magazine](#)
Телеграм: [foma_ru_главное](#)
YouTube [FomaJournal](#)

Часто спрашивают: почему бы Богу просто не уничтожить ад?



Отвечаем: дело в том, что на ад стоит смотреть не как на какое-то место, специально приспособленное для мучений грешников, а как на состояние души человека, которая после смерти воспринимает любовь Божью как нечто мучительное для себя. Преподобный Иоанн Дамаскин пишет: «Бог и диаволу всегда предоставляет блага, но тот не хочет принять. И в будущем веке Бог всем дает блага — ибо Он есть источник благ, на

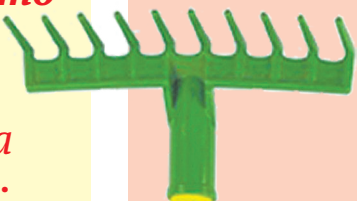
всех изливающий благость, каждый же причащается ко благу, насколько сам приуготовил себя воспринимать. Посему здесь, имея влечение к иным вещам и достигая их, мы хоть как-то наслаждаемся, а там, когда Бог будет все и во всем (1 Кор 15:28), и не будет ни еды, ни питья, ни какого-либо плотского наслаждения, ни несправедливости, те, кто уже не имеет обычных удовольствий, но и к тем, что от Бога, уже не восприимчивы, мучаются неизменно, не потому, что Бог сотворил наказание, но потому, что мы сами устроили себе наказание».

Поэтому ад может уничтожить только сам человек, если научится жить райской жизнью. **ф.**

Говорят, что в храме только очень грешным людям становится плохо.

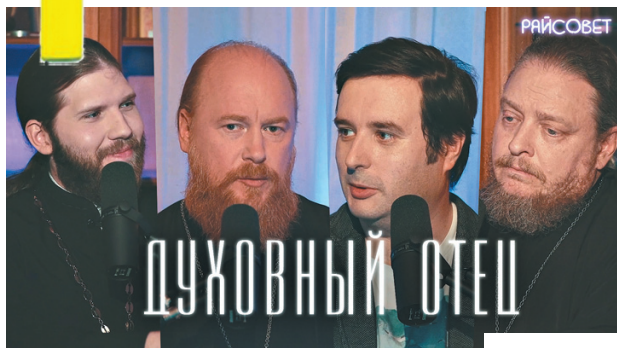


На самом деле любому из нас может стать плохо в любом месте. Резкий скачок давления, падение или повышение уровня сахара, спазм сосудов — все это может стать причиной внезапного ухудшения самочувствия. Не стоит считать великим грешником того, кому стало плохо в храме. Если же вы сами связываете плохое самочувствие со своими грехами, есть простое решение: в грехах — покаяться на исповеди, а с проблемами со здоровьем — обратиться к врачу. **ф.**



Почему после исповеди человек снова впадает в тот грех, в котором он исповедовался?

Эту ситуацию удивительно точно описал когда-то блаженный Августин: «...Я просил у Тебя целомудрия и говорил: "Дай мне целомудрие и воздержание, только не сейчас". Я боялся, как бы Ты сразу же не услышал меня и сразу же не исцелил от злой страсти: я предпочитал утолить ее, а не угасить». Если душа наша привязана ко греху, грех остается привлекательным. А ведь Господь смотрит на сердце. И если мы пришли на исповедь для того, чтобы Бог избавил нас от греха, а сердце наше в это время кричит: «Только не сейчас, Господи!» — то, конечно, Господь не станет избавлять нас от этого греха насильно. Он попустит нам впасть в этот грех еще раз, и еще, и еще... Но каяться в таком грехе все равно необходимо. Ведь для того чтобы покаяться на исповеди, человеку нужно преодолеть барьер собственного стыда перед священником. Этот стыд часто оказывается целебным, потому что подразумевает внутреннее усилие кающегося. Видя этот труд, Господь дает нам возможность увидеть грех во всем безобразии и возненавидеть его. Только тогда становится возможным подлинное покаяние и избавление от греха. **ф.**



Духовный отец: это кто?

Известные священники обсуждают самые «большие» вопросы о поиске духовника и его роли в жизни верующего.

Каждую неделю на канале журнала «Фома» в YouTube выходят новые видео о вере, психологии и истории из жизни. Наведите камеру телефона на qr-код и смотрите прямо сейчас!



Почему в Церкви приносят на службу всякую еду и кладут на стол?

Потому, что это древняя практика совершения общих трапез, за которыми поминались усопшие. По традиции, прихожане храма собирали большой общий стол, для того чтобы всем вместе вспомнить близких их сердцу людей, а также накормить неимущих. Это своего рода милостыня, которую родственники приносят за своих усопших.

Сегодня эти принесенные продукты также могут быть употреблены за общей трапезой. Либо же их раздают неимущим, а также служителям и работникам храма — всем, кто даром, по воле сердца помогает в Доме Божиим. **ф.**



Можно отдать свой крестик сыну в армию?

Сын уходит в армию. Могу ли я дать ему свой крест?



Отвечает священник Андрей Ефанов:



Да, вы спокойно можете дать сыну свой крест.

Некоторых тревожит в таких ситуациях представление, что если кто-то берет чужой крестик, он берет себе «чужой крест», то есть чужие испытания и т. д.

Эта идея совершенно несостоятельна. Натальный крест — это символ принадлежности человека к Церкви Христовой. Не меньше, но и не больше.

То, что сын будет носить именно ваш крестик, будет отличаться от ношения любого другого крестика только тем, что ему будет дорого иметь при себе именно подарок от мамы. Может быть, вы носите особый крест, который передается в вашей семье из поколения в поколение, и сына будет поддерживать тот факт, что семейную реликвию передали именно ему.

С точки зрения «силы» и других понятий, которые так любят использовать поклонники всякой эзотерики, ваш крестик ничем не отличается от любого другого натального креста. **ф.**

ЕСТЬ ВОПРОС? ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU

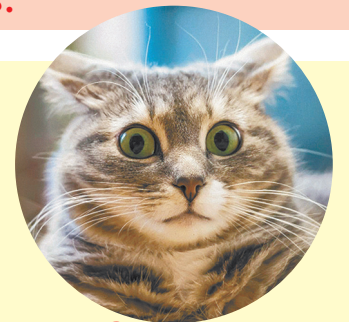


Часто спрашивают: если ребенка зачали в постный день, что его ждет в жизни?

Отвечаем: любого ребенка, приходящего в этот мир, ждет в его жизни любовь Божья и милосердный Промысл Господа нашего, без которого ни зачатие, ни рождение человека невозможны. Бог приводит каждого из нас в этот мир, в какой бы день ни произошло зачатие.

Известный миссионер священник Даниил Сысоев говорил: «Недопустимо считать детей, зачатых постами, в чем-то ущербными или проклятыми. Это утверждение не основано на Писании и творениях отцов Церкви. Оно осуждает без вины миллионы наших современников, которых родители зачали в «не то время», хотя Бог говорит, что дети не несут вины отца. Все эти запугивания в корне противоречат самому духу евангельской свободы, советующей, но не навязывающей». **ф.**

Почему в Церкви нельзя подать записку о здравии заболевшего кота?



Потому, что все молитвы Литургии посвящены главному таинству Церкви — причащению верующих людей Телу и Крови Христовым. И молитвы о выздоровлении наших домашних любимцев там окажутся совсем не к месту. Но это вовсе не означает, будто христиане должны быть равнодушны к судьбе своих домашних животных. Церковь призывает людей с любовью относиться к животным, жалеть их, заботиться об их здоровье. Потому что они тоже — создания Божьи, которых Бог вверил нашему попечению. С древних времен в Церкви существовали молитвы, посвященные именно здравью помощников человека — домашних животных. Поэтому о заболевшем коте или морской свинке можно помолиться в Церкви во время молебна священномученику Власию Севастийскому, еще при жизни получившему от Бога дар исцеления людей и животных. Можно также самому читать дома церковную молитву этому святому, упоминая в ней заболевших животных. Или же просто — помолиться о хворающих домашних любимцах своими словами. Такие молитвы в Церкви благословляются как проявление любви человека к творению Божьему. **ф.**

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU

ФОМА 12+

ГАЗЕТА № 9 (13) от 05.03.2024

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В. Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель, издатель, редакция: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46 info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99 Тираж 10.000 экз. Отпечатано в типографии «Новая эра». Для бесплатного распространения.