



ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ
«ФОМА» / FOMA.RU

При поддержке Синодального отдела
по взаимоотношениям Церкви с обществом
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск
19.08.2024

№ 2 (15)

12+



Больше
о вере
и церковной
жизни —
в журнале
«Фома»!

С Преображением Господним!



Рисунок Вероники Чернышевой

19 АВГУСТА: ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Преображение Господне или, по-народному, Яблочный Спас — православный двенадцатый (т.е. один из 12 самых главных) праздник, который верующие отмечают 19 августа. В этот день мы вспоминаем евангельское событие, когда апостолы Петр, Иаков и Иоанн увидели Иисуса Христа преобразенным — во всей Божественной, вечной славе.



ИКОНА ПРАЗДНИКА



Эта икона предположительно была написана Феофаном Греком в начале XV века для Спасо-Преображенского собора Переславля-Залесского, одного из пяти сохранившихся домонгольских белокаменных храмов Северо-Восточной Руси.

- 1 Ангелы приносят пророков Илию и Моисея на гору Фавор.
- 2 Пророки Илия и Моисей (со скрижалями Завета — справа) — главные пророки Ветхого Завета. Моисей умер, не достигнув земли обетованной, Илия был взят на небо живым. Их явление, пишет Златоуст, означало, что «Христос имеет власть над жизнью и смертью, властвует над небом и землей».
- 3 Круг света вокруг Спасителя — символ Божественной славы Христа. Лучи света, исходящие от фигуры Христа, — образ света Преображения.
- 4 Христос и апостолы Петр, Иаков и Иоанн поднимаются (слева) и спускаются с горы.
- 5 Апостолы Иаков и Иоанн, ослепленные светом Преображения, лежат на земле, закрывая лица руками. Апостол Петр смотрит на Христа, готовясь произнести: «Наставник! хорошо нам здесь быть».

ЕВАНГЕЛИЕ ДНЯ

“ И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. И, по прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, и возвел на гору высокую особо их одних, и преобразился перед ними. Одежды Его сделались блистающими, весьма белыми, как снег, как на земле белильщик не может выбелить. И явился им Илия с Моисеем; и беседовали с Иисусом. При сем Петр сказал Иисусу: Равви! хорошо нам здесь быть; сделаем три кущи: Тебе одну, Моисею одну, и одну Илию. Ибо не знал, что сказать; потому что они были в страхе. И явилось облако, осеняющее их, и из облака исшел глас, глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный; Его слушайте. И, внезапно посмотрев вокруг, никого более с собою не видели, кроме одного Иисуса.

Евангелие от Марка, 9 глава

КОММЕНТАРИЙ СВЯЩЕННИКА



Протоиерей Павел Великанов

«Ключ» от дверей Рая

Наверное, многие хотя бы раз в жизни бывали на открытии памятника — когда в самый торжественный момент сдвигается ткань, скрывавшая от любопытных глаз памятник, — и вот он предстаёт во всей своей красе.

Небесная красота Христа как Богочеловека была скрыта под завесой обычной человеческой плоти, ничем не отличавшейся от окружающих. Но сегодня на Фаворе избранным ученикам была дана возможность увидеть воочию, кто такой на самом деле их Учитель.

Какую же «возможность» открывает нам сегодня Христос на горе Фавор? Он показывает, что в Нём как в Сыне Божьем, ставшем и Сыном Человеческим, Бог

и человечество примиряются, стена греха между ними исчезает, и открывается невиданная ранее возможность — стать человеку причастным Богу. Причем не где-то там в теории, а быть в прямом смысле слова буквально «пропитанным», насыщенным Божественными энергиями.

Преображение учит нас тому, что Бог вовсе не исключён из мироздания, как порой нам кажется, особенно когда мы видим торжество греха и беззакония. Он не исключён — Он скрыт, неочевиден. Но Он жаждет быть узранным!

Увидеть, что всё бытие пронизано Божественными силами, можно только одним способом — стать причастными Христу. Он — тот исклю-



чительный «ключ», который размыкает замок, некогда повешенный на двери Рая.

И когда этот «ключ» начинает действовать в нашем сердце, мы начинаем опознавать Бога в самых простых вещах и событиях, которые нас окружают. Не только сам человек, но и всё окружение начинает преобразовываться. Ведь сам по себе мир, в котором мы живём — прекрасен. И люди — тоже прекрасны. Потому что всё создано гениальным и наполненным до краёв любовью Богом. ✝.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

При чем тут яблоки?

И что будет, если их не освящать?

Устав Церкви предписывает «если кто из монахов съест виноград до Преображения, то в наказание да не будет есть грозди в течение всего августа, потому что презрел заповеданный отцами устав... То же касается... и прочих овощей и фруктов по мере их созревания».

То есть это запрет для монахов есть незрелые фрукты и овощи — для воспитания послушания монастырскому уставу. Не монахов этот запрет не касается (хотя совет не есть незрелое вполне в общем-то здоровый!).

Что же касается освящения. Этот обычай появился из традиции приносить в дар Богу первые плоды в благодарность за урожай. Но, во-первых, это не обязанность, а обычай. А во-вторых, важно помнить в чем его суть: не забывать всегда благодарить Бога. В том числе — и за вкусные яблоки. И не только на Преображение. ✝.



Ежедневно на радио «Вера» священники комментируют отрывок из Евангелия, который читается в храме. Слушайте «Евангелие дня»



на сайте radiovera.ru

ЧИТАТЕЛИ
СПРАШИВАЮТ:

Из всех праведников Ветхого Завета Господь удостоил беседы на Фаворе только двоих — Моисея и Илию. Почему?

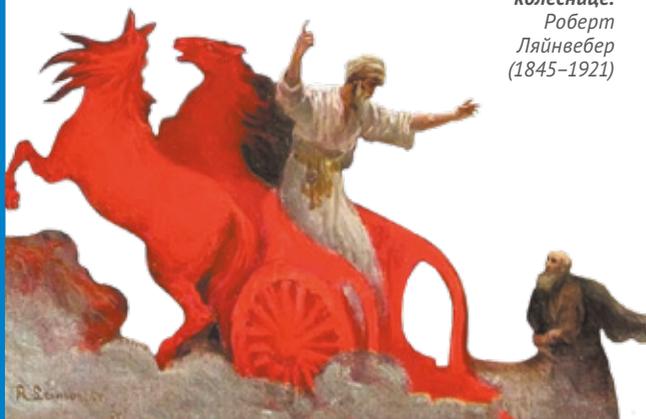
Моисей — единственный из всех израильтян говорил с Богом лицом к лицу; он передал Израилю Скрижали Завета с Богом; он написал первые пять библейских книг. Но почему Илия? От него не сохранилось никаких писаний, непонятно даже, что за пророчества он изрекал!

Тут нужно вспомнить, что пророк вовсе не обязательно предсказатель или создатель каких-то текстов: не оставил нам писаний, например, и Иоанн Предтеча, а Господь назвал его *величайшим из пророков, рожденных женами* (Лк 7:28). Пророк — это человек, говорящий с народом от лица Бога, возвещающий Его волю.

Илия обращался к своим современникам с настойчивым призывом: нельзя поклоняться одновременно Истинному Богу и Ваалу. А из книги пророка Малахии и от четырех евангелистов мы знаем, что именно Илия вернется в мир накануне Второго Пришествия Христа и *обратит сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их* (Мал 4:6). В Апокалипсисе мы читаем, что в последние времена, когда весь мир подчинится власти антихриста, в Иерусалим явятся «два свидетеля», которые будут пророчествовать тысячу двести шестьдесят дней и *имеют власть затворить небо, чтобы не шел дождь на землю во дни пророчествования их, и имеют власть над водами, превращать их в кровь, и поражать землю всякою язвою, когда только захотят* (Откр 11:3–6). Один из них — точно пророк Илия.

Пророк Илия, возносящийся на небо в огненной колеснице и возвращающийся на землю с огненной проповедью в дни завершения мировой истории, — одна из ключевых фигур, связывающих Ветхий и Новый Завет воедино. Именно поэтому он и был на горе Преображения со Христом. **ф.**

Пророк Илия
на огненной
колеснице.
Роберт
Лайнвебер
(1845–1921)



СЛОВО ПАСТЫРЯ



Фото: пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси

«**С**егодняшний великий день учит нас многому. Господь избрал Петра, Иакова, Иоанна, чтобы преобразиться перед ними, чтобы укрепилась их вера, чтобы они увидели славу Его. Мы верим, что и нам, верующим людям, Господь также дает знаки Своего присутствия в нашей жизни. И как важно не просмотреть эти знаки, сложить их в своем разуме и своем сердце, почувствовать Божие присутствие в жизни своей и с еще большей радостью и дерзновением идти навстречу Господу и Спасителю, имеющему власть преобразить весь мир и, что для нас особенно важно, преобразить наши собственные души!»

Патриарх Кирилл »

Обитель
на горе Фавор

Как она связана с датой праздника?

В IV веке равноапостольная царица Елена воздвигла на Фаворе храм во имя свидетелей Преображения — апостолов Петра, Иакова и Иоанна. Дата его освящения и стала впоследствии датой праздника Преображения.

История православного монастыря связана с именем архимандрита Иринарха. Он получил откровение от Бога, пришел и поселился на вершине Фавора. Начал восстанавливать разрушенную к тому времени древнюю базилику. Строительство во многом велось на деньги, присылаемые из России. Удалось сохранить даже фрагменты мозаики.

Так на Фаворе в XIX веке снова появился православный монастырь! **ф.**



Фото: Britchi Mirela/Wikimedia Commons/CC BY-SA 4.0

ФОТОФАКТ

Повесьте эту полосу на стенд в вашем храме!

Что изображено на иконе праздника Успения Пресвятой Богородицы?

28 августа Церковь празднует Успение Пресвятой Богородицы. Что мы знаем об этом событии? Какие смыслы кроются в его названии? Какую историю рассказывает икона этого двенадцатого праздника?

Название праздника — Успение — отражает христианское отношение к смерти. Смерть — не конец нашего существования, а сон: усопший на время оставляет мир, чтобы после всеобщего воскресения снова вернуться к жизни.

НАЧАЛО И КОНЕЦ ЦЕРКОВНОГО ГОДА

По византийской традиции в Русской Церкви Новый год начинается 14 сентября. Первый двенадцатый праздник года — Рождество Пресвятой Богородицы, а последний — Успение. Получается, что весь церковный год выстраивается в обрамлении жизни Божией Матери.

Опредстоящей кончине Богородице возвестил архангел Гавриил. Вскоре в Её доме чудесным образом собрались все апостолы. Не было только апостола Фомы. Они стали свидетелями чуда: Сам Господь принял душу Своей Пречистой Матери и вознес Её в рай.

Апостолы похоронили Богородицу рядом с Гробом Господним. Иудейский священник Афоний хотел этому помешать, но тут же ангел отсекал ему руки. «Теперь ты видишь, что Христос истинный Бог», — сказал Афоню апостол Петр. Тот сразу покаялся — и руки срослись.

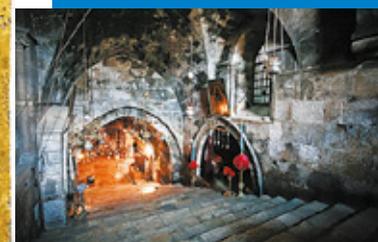
На третий день ко гробу прибыл апостол Фома. Вход в пещеру открыли, но тела там не было! Так все узнали, что Дева Мария была взята на Небо вместе с телом. ☩.

- 1 Царь Давид — предок Девы Марии.
- 2 Ангелы переносят апостолов в Иерусалим к одру Богородицы.
- 3 Богородица на престоле славы возносится в небесный Иерусалим.



В связи с особым почитанием Богородицы главные (кафедральные) храмы в России XII–XIII веков освящались в честь Успения. Первый был построен во Владимире в 1158–1160 годах. В 1326 году был заложен Успенский собор Московского Кремля. До XX века он оставался главным храмом России.

- 4 Домá на заднем плане указывают на то, что действие на иконе происходит в помещении.
- 5 Овальный нимб и чины ангелов вокруг Христа — символы славы Божией.
- 6 Младенец на руках у Христа — душа Богородицы.
- 7 Святители Дионисий Ареопagit, Косма Маиумский и Иоанн Дамаскин — авторы богослужебных текстов праздника Успения.



Гробница Богородицы на Елеонской горе в Иерусалиме

- 8 Люди вокруг одра Богородицы — апостолы и плачущие иерусалимские женщины.
- 9 Багряный цвет ткани, покрывающей ложе Богородицы, — традиционный атрибут власти. В данном случае указывает на царское достоинство Пресвятой Девы.
- 10 Апостол Петр совершает каждение телу Усопшей.
- 11 Иудейский священник Афония, попытавшийся опрокинуть гроб Пресвятой Богородицы во время шествия в Гефсиманию и наказанный ангелом.

УСПЕНСКИЙ ПОСТ: Когда? Что можно, что нельзя?

Празднику Успения предшествует Успенский пост. Этот пост самый короткий, он длится всего две недели — с 14 по 27 августа. Но по строгости он сопоставим с Великим постом. Его установили в X веке для тех, кто по каким-то причинам не смог выдержать Великий пост. По уставу нельзя есть все мясные и молочные продукты, рыбу и яйца. Но меру поста лучше всего определить для себя индивидуально вместе со священником вашего храма. Важно помнить, что пост — это не только и не столько ограничения в еде, а более внимательное отношение к своей духовной жизни.



Плакаты «Фомы» по иконам всех двенадцатых праздников. Скачивайте и распечатывайте!



Как правильно исповедоваться?

Как вести себя на первой исповеди, что говорить, на что обратить внимание при подготовке, а чего постараться избежать? Ответить на эти и другие вопросы и рассказать о самых распространенных ошибках на исповеди мы попросили протоиерея Павла Великанова.

Первая исповедь. На что обратить внимание?

Что сделать, чтобы ваша исповедь не стала формальной и шла без спешки столько времени, сколько потребует-ся? Для этого еще до исповеди стоит сходить в храм, встретиться со священником и договориться о времени, тем более если вы давно не исповедовались или это вообще ваша первая исповедь.

И вот вы в заранее оговоренный срок пришли исповедаться. Хорошо бы взять с собой на исповедь блокнот или листок, в котором дома записать все свои грехи.

На что в первую очередь обратить внимание на исповеди? Постарайтесь избегать каких-то искусственных формулировок. Говорите своими словами, так, как привыкли эти поступки называть, без всякого стеснения и ложного стыда. А стыдно точно будет, и это нормально. Стыд — хороший индикатор вызревшего, настоящего покаяния. Ведь мы открываем самые неприятные, самые темные стороны своей жизни человеку, с которым, возможно, почти не знакомы.

Важно! В этот момент ваша задача не в том, чтобы выглядеть в глазах священника хорошим, а в том, чтобы ничего не упустить.

Два важных переживания, которые покажут, что ваша исповедь — зрелая. Первое: осознание того, что именно вы, а не кто-то другой, виновны в этих поступках. Вы несете за них ответственность. Второе: эти дела уже не являются для вас чем-то, разъедающим душу. Они вас беспокоят, но уже как такой «обезвреженный вирус». В идеале на исповеди мы должны в каком-то смысле немножко дистанцироваться от всех этих переживаний. Все должно уже отболеть, отмучить нас раньше, во время подготовки.

В какие ловушки мы часто попадаем на исповеди?

Одну ловушку я бы назвал «упаковыванием грехов», особенно тяжелых и связанных с интимной жизнью. Это когда человек встраивает серьезное преступление в список других,

крайне важно начинать свою исповедь с самого тяжелого. Есть такая поговорка: «Лягушку надо съесть с утра». То есть с самого начала сделать наиболее трудное, наиболее тяжелое из того, что нам предстоит, тогда все остальное будет гораздо проще.



Фото Нелли Белыковой

менее значимых грехов, пытаюсь тем самым как бы завуалировать его тяжесть и исключительность в ряду прочих, прячет дерево в лесу. И чтобы избежать этой ловушки,

Как вести себя со священником?

А как быть, если принимающий вашу исповедь священник совсем молод, если вам, условно, шестьдесят, а ему двадцать? Здесь надо вспомнить, что священник все-таки всего лишь свидетель вашего покаяния. Даже если он выглядит не столь умудренным, как вам хотелось бы, это ни о чем не говорит. Потому что здесь есть еще Третий — и это Господь Бог. И видя ваше стремление к покаянию, вашу готовность отойти от греховного образа жизни, Он, я уверен, поможет вам найти путь.

Есть вероятность, что, услышав вашу подробную исповедь о тяжелых грехах, священник сочтет невозможным сразу допустить вас до причастия. Не надо этого пугаться. Ведь плод нашего покаяния не причастие как таковое, а восстановление мира с Богом и собственной



Чтобы получить объемное представление об исповеди и покаянии, смотрите авторский курс протоиерея Павла Великанова «7 шагов к покаянию».

Он будет особенно полезен тем, кто еще только думает о своей первой исповеди. Но и воцерковленные люди найдут в нем много полезных советов.

Переходите по QR-коду и смотрите прямо сейчас!

совестью. И здесь священник может предложить определенные духовные упражнения для укрепления вашей решимости противостоять греху. Определенные духовные упражнения, которые накладываются, чтобы повысить градус внутреннего напряжения, без чего невозможно изменить образ жизни.

При этом не стоит ждать от священника, принимающего у вас исповедь, слишком многого. Его задача вовсе не в сопереживании, его задача — вытащить человека из глубокой ямы греха и не дать ему умереть. Поэтому определенная внутренняя дистанция с его стороны не должна вас смущать. Главное, чтобы он вас внимательно выслушал и понял.

Что делать дальше?

В крещении мы давали Богу обещание жить по-христиански, но потом забыли об этом. И очень важной задачей нашего покаяния является переустройство наших отношений с Богом, возобновление этого обещания. Без этого покаяния не будет. Мы должны научиться жить по-христиански. В противном случае есть большой шанс, что наше покаяние будет пустым сожалением о том, что когда-то было, но к фундаментальному развороту в жизни оно не приведет.

И последнее, на что хотелось бы обратить внимание: хорошенько обдумайте дома все, с чем вы вернулись с исповеди, — что нового вы увидели в себе, что вам, возможно, подсказал священник. Это послужит началом для работы над собой. Это поможет держать себя в духовном тонусе и понимании того, что абсолютно все, что происходит в нашем внутреннем мире, имеет значение. ☩

Исповедь

ТАИНСТВА ЦЕРКВИ

Суть: Христианин устно или письменно в присутствии священника (который в данном случае является свидетелем приносимого Богу покаяния) кается в своих грехах и получает прощение от Господа.

Основание в Евангелии: Пророк Иоанн Креститель исповедовал людей, приходивших к нему креститься. О покаянии в Евангелии прямо говорит Господь: *Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин 20:21-23).

Практика Церкви: Сегодня в нашей Церкви исповедь обязательна перед каждым причастием. Но если давно не исповедовались или у вас возникла срочная потребность покаяться, не стоит ждать, когда вы будете готовы к причастию, приходите на исповедь. Если необходимо, договаривайтесь со священником о подробной исповеди.

Елена Фомина

Необычный сон в ночь на Преображение

Эта история произошла в канун Праздника Преображения. В тот год он выпал на будний день и, конечно, было досадно от того, что хотелось в храм, а надо было на работу. Я прикидывала и так и эдак: сказаться больной? Опоздать? Взять без содержания? Ни один из вариантов не подходил.

На той работе, где я тогда трудилась, надо было придти строго к 9:00, с опоздавших снимали стружку, чтобы взять выходной, нужна была более веская причина, а врать меня с детства отучили родители. Ни мамы, ни папы к тому времени уже не было, но не огорчать их я старалась по-прежнему.

Чем больше я себя уговаривала, что работа — это послу-

шание, тем горше мне становилось. Тем более что по нашей храмовой традиции в этот день всех после праздничной службы угощают яблоками. И нет ничего вкуснее такого яблочка, вынесенного из алтаря. А мне и в этом отказано! И до того мне стало себя жалко, что я даже разрыдалась. Так и заснула — в слезах.

А под утро мне приснился папа. Он положил мне в руку удивительно красивое спелое яблоко. Это было так реально, что я даже вес его ощутила в ладони, когда проснулась. Но самое потрясающее — запах! Такое благоухание я чувствовала только в детстве, когда приходила из школы домой — а там посылка от бабушки с дедушкой:

деревянный ящик, доверху наполненный отборными яблоками.

Странная штука — память. Порой забываешь дорогие лица, слова, улыбки. А стоит хоть на секунду уловить в воздухе случайный аромат, как все это становится реальностью. И все переживания кажутся полной ерундой, потому что самое главное — это любовь твоих близких, которая защищает тебя от всех напастей, и ее не становится меньше, когда их нет рядом.

К снам я отношусь с осторожностью, вернее — никак. Знаю, что лучше, когда их нет. Ну а если что и приснилось, надо вспомнить старую поговорку: «Сон в голове, что пена в вине». Тем не менее,



Фото Aaron Blanco Tejedor / unsplash

проснулась я в тот день с ощущением праздника. Забыла о всех обидах и абсолютно счастливая отпра-

вилась на работу, понимая, что все-таки получила свое самое дорогое преображенское яблоко. ☩.



Больше «Непридуманных историй» читайте у нас на сайте foma.ru ←

Игумен Алипий (Животиков)

«Я выжимал газ в «Жигулях», но пчелы продолжали погоню!»

Священник о своих приключениях на Медовый Спас

Эта история произошла со мной около 20 лет назад в московском Донском монастыре. Я был келарем — тем, кто отвечает за продукты. Накануне Медового Спаса мне нужно было закупить 2–3 фляги меда. Как раз перед праздником я познакомился с мужчиной, брат которого — начальник пасеки Тимирязевской академии. Мы собрались с иеродиаконом Авраамом в путь, чтобы к Медовому Спасу обеспечить монастырь главным «золотым» сокровищем лета.

Наше прибытие совпало со временем, когда в академию пришла целая фура с горным медом. Только двери огромной грузовой машины открылись, и я увидел невообразимое количество фляг: мед разной густоты, разного цвета и, конечно, разного вкуса. Искусству грамотно выбирать мед я был не обучен, поэтому, признаюсь, очень растерялся.

Тот самый начальник пасеки, к которому мы прибыли, многозначительно посмотрел на меня и попросил рабочих выгрузить около 12 фляг, из которых можно было выбирать. Казалось, не

так много, но для меня тогда выбор и из двух сортов — испытание.

Когда открыли крышки, я ахнул: в тягучей золотистой жидкости еще копошились пчелы. На каждой фляге была написана фамилия того, кто собирал мед. Брат моего знакомого говорит: «Пробуй!» А как это делать? Попросить чайную ложку? Аккуратно зачерпнуть пальцем с боковой стенки горлышка или с крышки?

На мой растерянный вид он ответил своим, в котором выражалось: «Вот ведь связался на свою голову». Он опускает пальцы в мед и, зачерпнув, облизывает. Я понял, как надо действовать, но главный вопрос оставался нерешенным: как выбрать тот самый мед?

«Эх, ладно», — вздохнул я, решив, что с Божьей помощью как-нибудь пойму. После нескольких проб я наткнулся на нечто особенное: от небольшого количества меда у меня буквально перехватило горло, но через пару секунд вкус необычайно раскрылся. Из 12 фляг я выбрал 3, все именно такие. Начальник усмехнулся и сказал:

«А ведь прикидывался, что ничего не понимает!»

Мы с иеродиаконом Авраамом загрузили фляги в машину и поехали обратно в монастырь. Машина старенькая, «жигули», сзади открытый кузов. Чтобы выбраться на асфальтированную дорогу, сначала надо проехать мимо пасеки. Ехали мы и чувствовали себя замечательно: лето, открытые окна, теплый ветерок, природа, красота!

Тут мой взгляд случайно упал на зеркало заднего вида и... меня охватил ужас.

Над флягами в кузове повис огромный черный рой пчел. Они на удивление быстро и слаженно двигались вслед за машиной. Я кричу отцу Аврааму: «Быстро закрывай окна!» Перепугавшись, мы оперативно закупили всю машину, чтобы они не залетели к нам. Когда доехали до первого светофора и остановились на красный свет, то увидели, что ни пешеходы, ни другие машины, у которых свет был зеленый, не двигаются с места — все смотрят на нас с удивлением и ужасом.

Как только загорелся зеленый, я немедленно выжал



На пасеке. Маковский А. В. 1916

газ. Мы рванули, чтобы быстрее оторваться от пчел, но скинуть с «хвоста» нежелательных попутчиков удалось только ближе к монастырю.

Как я узнал позже, от хорошего, натурального меда действительно перехватывает горло. Но тогда, будучи молодым монахом,

я убедился в качестве своего выбора неожиданным и немного пугающим экспериментальным путем. Ведь каким должен быть мед, если даже пчелы не хотели его отдавать!

Так и в жизни: чтобы получить самое ценное, нужно сначала пробраться сквозь жуткий рой. ☩.

Хотите получать бумажный журнал «Фома» по подписке? Переходите по ссылке: foma.ru/lavka или этому QR-коду →



Хотите разобраться
в церковном вопросе?

Смотрите слайды «Фомы»:



Люди часто путают День ангела и именины. Когда и с чем поздравлять? Разбираемся вместе. Теперь не ошибетесь!

ИМЕНИНЫ И ДЕНЬ АНГЕЛА — В ЧЕМ РАЗНИЦА?

1. Что такое День ангела?

День ангела — это день крещения человека. По преданию, у каждого крещеного есть свой ангел-хранитель, который «приставляется» к нему в день крещения и молится о нем. Считается, что этот ангел приставляется к человеку именно в день его крещения.



Фото Яны Небожицкой

2. Почему тогда в день крещения поздравляют «С днем ангела»?

День именин называют иногда днем ангела в связи с тем, что святые, в честь которых мы получили имя, как и ангелы-хранители, считаются нашими небесными покровителями.

3. Что такое именины?

Именины (от слова «имя») — день памяти святого, чье имя дали человеку при крещении. Например, если Сашу назвали в честь святого Александра Невского, то его именины, скорее всего, приходятся на 6 декабря.

4. Как это «скорее всего»? Это что, не точно?

Нет, не точно. Память Александра Невского празднуется 9 раз в году. И святых с именем Александр тоже много. В честь какого Александра назвали Сашу и когда у него именины — нужно узнавать у него самого. Если Саша не знает, выбирают дату, ближайшую после дня рождения. Либо он сам выбирает святого, который кажется ему наиболее близким.

5. А если память святого празднуется несколько раз в году?

Можно праздновать именины несколько раз! Но обычно выбирается одна дата. Либо ближайший день памяти святого после дня рождения, либо наиболее известный день памяти святого.

6. Так, а можно проще?

«С именинами тебя!» — когда праздник святого, в честь которого его назвали. «С Днем ангела тебя!» — когда дата крещения человека. Но никто не обидится, если вы поздравите «С Днем ангела!» в день именин. ☩.

Как появились Соловки

Преподобный Зосима — основатель Соловецкого монастыря. Он родился в начале XV века в селе Толвуе на берегу Онежского озера. Уже в юные годы Зосима принял постриг. Преподобный Зосима обладал деятельным, энергичным характером. Большое благочестие и высокие иноческие добродетели сочетались у него с практическим складом ума. Дни его памяти 30 апреля и 21 августа.



После того как умерли родители Зосимы, он, будучи уже иноком, раздал неимущим всё наследство. А затем удалился для пустынножительства на реку Суму, в дикие северные дебри. Там он встретил опытного монаха Германа.

Герман рассказал Зосиме, что далеко на Белом море есть Соловецкие острова. Туда трудно добраться, и там тяжело жить: сырые ветра, холод, мало пищи. Но на Соловках удивительно красиво и повсюду разлит покой. Шесть лет Герман жил там с иноком Савватием и был свидетелем чудес. Герман и Савватий водрузили крест близ морского побережья. Когда Савватий скончался, Герман ушел на материк.

Зосима и Герман поплыли на Соловецкие острова, чтобы восстановить там пустынножительство. Добравшись до места, они устроили себе скромную келью. Первое время Зосима и Герман жили вдвоем, никаких других монахов не было.



Однажды Зосиме было видение: на воздухе, в сиянии появился прекрасный храм. Зосима понял, что призван устроить здесь, на Соловецких островах, монастырь и возвести ту самую церковь наяву.



Слава о добродетельных иноках, поселившихся на Соловках, постепенно разошлась по Новгородской земле. Сюда начали прибывать люди, появились новые кельи. Возникла большая монашеская община.



Рисунки Екатерины Гаверилевой

Иноки соловецкие жили своим трудом. Они ловили рыбу, собирали грибы и ягоды, занимались солеварением. Однажды, взявшись за плотницкие топоры, они возвели деревянную церковь. Так исполнилось видение Зосимы. Впоследствии на месте скромной деревянной церковки поднялось множество каменных храмов.



Первых игуменов соловецких присылали из Новгорода. Они с трудом выдерживали тяжелую жизнь на далеких северных островах и скоро уходили оттуда. Наконец в Новгород отправился сам Зосима, ранее смиренно уступавший игуменское место другим. Архиепископ Новгородский поставил его во игумены. Он управлял обителью 26 лет и скончался в 1478 году. Церковь причислила его к лику святых. ☩.



«МИНУТНАЯ ИСТОРИЯ»

@MINUTEHISTORY

исторический канал «Фомы» на Youtube. Если вы (так же как и мы!) любите историю нашей страны и хотите лучше в ней разобраться — вам здесь понравится. Присоединяйтесь!





БЕССМЕРТИЕ.
Взгляд генетика и священника

Что про бессмертие думает наука?
Человек – вершина творения или промежуточное звено?
Где находится душа? И что будет после смерти?
И почему на самом деле бессмертие бессмысленно?

Каждую неделю на канале журнала «Фома» в YouTube выходят новые видео о вере и психологии. Наведите камеру смартфона на qr-код и смотрите прямо сейчас!



Почему в Церкви различают грех и страсть?

Потому, что грех – это нарушение заповеди. А страсть – устойчивый навык такого нарушения, когда грех становится обыденностью. При этом навыке грех становится потребностью, требующей удовлетворения. А если эта потребность не удовлетворяется, человек страдает. Страсть в переводе и есть – страдание. ☩.



«ФОМА»
МЫ РАССКАЗЫВАЕМ
ЛЮДЯМ О ХРИСТЕ
И ПРАВОСЛАВИИ

В 1996 году вышел первый черно-белый номер нашего журнала. Сегодня «Фома» – это **ведущее печатное и цифровое СМИ о вере и Церкви.**



10 000 000 человек читают нас ежемесячно на сайте foma.ru и в наших соцсетях



15 000 тираж ежемесячного печатного журнала «Фома»



70 000 тираж нашей бесплатной газеты



5 000 000 рублей мы собираем в год на благотворительность



1 000 малоимущих получают журнал «Фома» бесплатно

27 лет «Фома» работает только благодаря пожертвованиям читателей и почитателей. Если вам близко наше дело, пожалуйста, поддержите нас. Благодаря вашей помощи мы сможем и дальше рассказывать о Христе, Евангелии и Православии!



**ПОДДЕРЖИ
«ФОМУ»!**

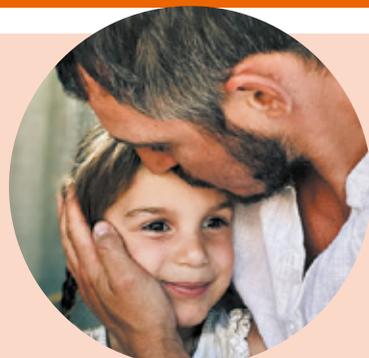


Фото Анны Кризиной

«Ты хуже всех» VS «ты лучше всех»

Когда общаемся со своими детьми, всегда им говорим, что они лучшие. А святые отцы говорят, что для смирения нужно считать себя худшими. Как правильно?



Виталий
Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Я думаю, что самое правильное – это научить детей видеть вещи и себя такими, какие они есть на самом деле. Ребенок должен научиться спокойно, без страха потерять вашу любовь, себя оценивать: вот тут я сделал хорошо, а вот здесь я недоделал или был неправ. Ошибки – это нормальные стадии роста. Главное – увидеть ошибку и постараться ее учесть на будущее и по-возможности исправить сейчас.

Навязывание установки «ты худший» даст ребенку только страхи, провозглашение «ты лучший» не научит его видеть себя и мир таким, каков он есть. ☩.

ЕСТЬ ВОПРОС? ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU

Часто спрашивают: что значат слова из Библии «всяк человек ложь»?

Отвечаем: это фраза из псалма Давида. Полностью она звучит так: *я сказал во исступлении моем: всякий человек ложь* (Пс 115:2). Исступление – выход человека за пределы самого себя, обретение некоего не свойственного опыта. И здесь пророк и царь Давид говорит именно из такого опыта. Та-



кими словами он обозначает открывшееся ему различие между прекрасным замыслом Божиим о каждом человеке и тем, как этот замысел был воплощен людьми. ☩.



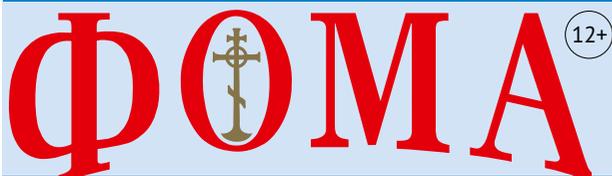
Фото Владимира Ештокина

Почему в Церкви молятся святым, а не напрямую только ко Христу?

Причины те же, по которым мы просим помолиться о себе кого-то из священников, родных и друзей.

В Церкви все живы. И со святыми можно общаться как с живыми и важными для нас людьми. И сам к Богу обращаешься, и их тоже просишь помолиться. Когда все живы и все стремятся ко Христу, то поддержать друг друга в таком стремлении – естественно и хорошо. ☩.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU



ГАЗЕТА № 2 (15) от 19.08.2024

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В.Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46 info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99 Тираж 113.000 экз. Отпечатано в типографии ООО «Прайм Принт». Для бесплатного распространения.