

# Рождественский пост 2024–2025

**РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ** — последний многодневный пост в году.

Он начинается 28 ноября и заканчивается 6 января.

Целью поста является духовное очищение человека и подготовка к празднику **РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА (7 января)**.

## 2024–2025

ноябрь						декабрь
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
25	26	27	28	29	30	1
						
декабрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
2	3	4	5	6	7	8
						
декабрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
9	10	11	12	13	14	15
						



### Условные обозначения:



Сухоядение  
(хлеб, фрукты,  
овощи, компоты)



Разрешена  
горячая пища  
с растительным маслом



Горячая пища  
без масла



Разрешена  
рыба

декабрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
16 	17 	18 	19 	20 	21 	22 
декабрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29 
декабрь		январь				
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30 	31 	1 	2 	3 	4 	5 
январь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
6  Рождественский сочельник	7 поста нет Рождество Христово	8	9	10	11	12

### В пост не разрешается:



мясо



птица



молочные продукты



яйца

\* Данная таблица отражает современную приходскую практику, которая может меняться в зависимости от местных традиций.