

ГАЗЕТА  
**ФОМА**

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ  
«ФОМА» / FOMA.RU  
При поддержке Синодального отдела  
по взаимоотношениям Церкви с обществом  
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск  
20.04.2025  
№ 1 (18)

12+



Больше  
о вере  
и церковной  
жизни —  
в журнале  
«Фома»!

# Христос воскресе!



Рисунок Анны Доронкиной

# 20 апреля: Пасха. Воскресение Христово

## ЧТО ПРОИЗОШЛО

Пасха Христова — центральное событие истории. О нем повествуют все евангелисты. Христос был распят и умер на Кресте за грехи всех людей — живших когда-либо и тех, кто когда-либо будет жить. Праведные Иосиф Аримафейский и Никодим сняли с Креста Его тело, положили в высеченный в скале гроб и, закрыв вход камнем, ушли, так как начиналась суббота, праздник иудейской пасхи. Рано утром на следующий день после субботы женщины пришли к пещере, чтобы по традиции помазать тело Иисуса погребальными благовониями — миром. Они увидели, что камень, закрывавший вход, отодвинут в сторону, а во гробе никого нет. На пороге мироносиц встретил ангел, возвестивший им, что Христос воскрес! ☩.

Сошествие во ад. Н. А. Кошелев, 1900



## ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО

### Для чего был распят и воскрес наш Спаситель?

▼ Изгнание Адама и Евы из рая. Икона, конец XVIII в.



**1. Смерть пришла в мир через грехопадение первых людей.** Адам и Ева нарушили заповедь, данную Творцом, и были изгнаны из рая. Непослушание прародителей обрекло на смерть всех их потомков.

**2. Но люди не остались без надежды.** Бог обещал им, что смерть будет побеждена. С тех пор все праведники жили ожиданием пришествия в мир Спасителя.

**3. Христос победил смерть Своею смертью и Воскресением.** До пришествия Спасителя двери рая были

закрыты: все люди — и грешники, и праведники — после смерти попадали в преисподнюю. Но когда безгрешный Бог принял на себя смерть и спустился во ад, ад не смог его удержать. Христос вывел оттуда всех праведников и навсегда открыл двери для всех, кто захочет последовать за Ним.



**4. Евхаристия — таинство спасения.** Каждый, кто исповедует Христа Богом, может приобщиться к воскресшему Спасителю, стать Его частью. Это происходит в таинстве Причастия, через вкушение Его Тела и Крови. Христос победил смерть, но присоединиться к Его победе — выбор каждого из нас. ☩.

## ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ

### «Красная горка»: почему на Светлой седмице не венчают?



Действительно, на Светлой седмице венчания не совершают. Это сделано для того, чтобы радость личного праздника не отвлекала от радости празднования Пасхи. Первое воскресенье после Пасхи — Антипасха, Фомина Неделя, Красная горка (в этом году — 27 апреля) — первый день, когда совершается венчание после долгого Великого поста.

Красная горка — народный праздник прихода весны. «Красная» значит «красивая», а горками называли места гуляний. С принятием христианства народный праздник сохранился, но стал отмечаться уже с привязкой к Пасхе, обрел новый смысл.

Существует мнение, что именно на Красную горку хорошо устраивать свадьбу. Женитьба в этот день не гарантия долгого и счастливого брака, но выбор даты может говорить о том, что молодожены серьезно отнеслись к своему союзу. Они не торопились с совершением брака, подождали положенное Церковью время — от Масленицы и до конца Светлой седмицы! У них было время более вдумчиво и ответственно подойти к этому шагу, подготовиться к будущей семейной жизни.

И, потрудившись во время поста и вместе встретив Воскресение Христово, теперь эти двое просят у Господа благословения начать свой совместный путь. ☩.



Фото Натальи Федоровой

## ЧТО ТАКОЕ АРТОС?

В течение всей недели после Пасхи в храмах можно увидеть большой хлеб, который лежит на столике прямо перед открытыми царскими вратами. Он называется артос. Что это такое и зачем он нужен?

### Что такое артос?

Артос (с греческого так и переводится — «хлеб») — большая просфора с изображением Воскресения Христова или Креста, которая освящается на Пасху, а затем хранится в храме всю Светлую седмицу.

Артос — знак того, что Христос стал для нас Хлебом Жизни.



### Как получить артос?

В Светлую субботу (26 апреля) в конце литургии кусочки артоса раздают прихожанам. Люди уносят артос домой и вкушают натошак в течение всего года, например, во время болезни.

Артос — это святыня, но не лекарство. Отношение к нему должно быть таким же, как, например, к святой воде.



### Артос может заменить собой Причастие?

Нет. Святитель Иннокентий Херсонский подчеркивал: «Его должно употреблять с благоговением как святыню, но не следует придавать ему какое-нибудь большее значение. Некоторые думают, будто этот хлеб может заменять божественное Причащение Святых Христовых Тайн. Такое мнение — грешное, христианин должен знать и помнить, что ничто, никакая святыня не может заменить Пречистого Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа. Поэтому нет никакой надобности хранить целый год этот хлеб, как делают некоторые, приписывая артосу значение, какого он не имеет».

## СЛОВО ПАСТЫРЯ



Христианская вера — это не какая-то эмоциональная сторона человеческой жизни. Вера христианская, пребывание в Церкви есть неперемное условие спасительного путешествия по бурному житейскому морю. Праздник Святой Пасхи тем и важен для всех нас, что вселяет надежду на то, что Господь с нами. Он воскрес, Он присутствует в нашей истории, Он вместе с нами. И для того чтобы не сбиться с жизненного пути, нам требуется только одно — сохранять веру в Него и устанавливать связь с Ним через искреннюю молитву. И да помогает нам Господь идти именно таким жизненным путем, для того чтобы наше жизненное мореплавание было успешным и не сопровождалось авариями и трагедиями.

## Патриарх Кирилл

### ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ

## Радоница: почему до этого дня нельзя молиться за умерших?

На самом деле, молиться за умерших близких можно и нужно всегда. И не только на светлой седмице, но даже и на саму Пасху. Ведь для Бога — все живы. После смерти Христос сошел во ад и вывел оттуда всех умерших праведников.

Почему же говорят, что до Радоницы умерших не поминуют? Речь идет именно об общецерковной молитве. По традиции Русской Церкви первая общецерковная панихида после дней пасхальной радости служит на Радоницу, во вторник второй недели после Пасхи. В этом

году это 29 апреля. Еще одна русская традиция — поминать усопших воинов 9 мая, в день победы в Великой Отечественной войне.

Название «радоница» — от слова «радость». В этот день пасхальной радостью живые делятся с умершими.

Церковь верит: между живыми и умершими есть тесная связь. И по нашим молитвам и добрым делам загробная участь умер-



ших действительно может меняться. И чем лучше будем мы сами, тем большее утешение могут получить и те, о ком мы молимся. ☩

Ищите ответы на вопросы о вере и Церкви в журнале «Фома». Оформите подписку: [foma.ru/podpiska](http://foma.ru/podpiska)



# ИКОНЫ ПАСХИ

## Что на них изображено?

На канонических иконах Пасхи мы обычно видим два сюжета: сошествие Христа во ад и потом сразу — уверение Фомы. Так что сам момент воскресения Спасителя как бы даже сокрыт от нас иконописцами древности. Как будто они не могли дерзнуть изобразить это. Мы видим Христа до Его воскресения и уже после, когда в факте воскресения удостоверяются апостолы. Что же изображено на этих иконах?

### «Сошествие Христа во ад»

Праздничный ряд иконостаса Успенского собора Кирилло-Белозерского монастыря, 1497

**Золотой фон** обозначает принадлежность изображенного события к вечности.

**Крещатый нимб Христа** отличается от нимбов святых. Внутри него крест и греческие буквы **ΩΝ** — «Сущий» — одно из имен Бога, т. к. только Ему присуща вся полнота бытия.

**Цари Израиля. На переднем плане Давид и Соломон.** Евангелие не говорит о том, как воскресший Христос сошел во ад, связал сатану и вывел из ада ветхозаветных праведников. Описание этого события содержится в апокрифическом «Евангелии Никодима» (II век).

**Крест в руке Спасителя** — знамя победы Христа над смертью.



**Расходящиеся круги и лучи света** за фигурой Спасителя — сияние Божественной славы.

Христос выводит из бездны ада первого человека — **Адама**. За спиной Адама — **Ева, Авель, Иоанн Предтеча** и два пророка. Они символизируют всех ветхозаветных праведников.

Как поется в пасхальном каноне: «Снизшел еси в преисподняя земли и сокрушил еси верей\* вечныя, содержащая связанныя, Христе, и тридневен, яко от кита Иона, воскресл еси от гроба». (\* ворота и засовы). **Бездна ада, сломанные ворота и замки под ногами Христа.** С этого дня ад больше не властен над людьми.

Плакаты с иконами двенадцати праздников для стендов храмов. Скачивайте и распечатывайте!



## КАЛЕНДАРЬ ПАСХИ:

### ОТ СВЕТОЙ СЕДМИЦЫ ДО ВОЗНЕСЕНИЯ ГОСПОДНЯ

Великий пост длился целых семь недель. А теперь мы будем так же семь недель радоваться и праздновать Воскресение Спасителя! Важные моменты этого времени собрали в нашем календаре.

#### 21–26 АПРЕЛЯ: СВЕТАЯ СЕДМИЦА

Радость Пасхи продолжается всю пасхальную неделю. В это время отменяется всякий пост. Службы совершаются по пасхальному чину, каждый день после литургии совершается пасхальный крестный ход.

#### 25 АПРЕЛЯ, ПЯТНИЦА: ПРАЗДНОВАНИЕ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК»

Освящение воды, пасхальный крестный ход.

#### 26 АПРЕЛЯ, СУББОТА:

После литургии раздают артос.

#### 27 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ: АНТИПАСХА, ИЛИ ФОМИНА НЕДЕЛЯ, «КРАСНАЯ ГОРКА»

Вспоминание о явлении Христа апостолу Фоме, желавшему лично убедиться в истинности Воскресения.

Первый день после Пасхи, когда совершается венчание.

Воистину воскрес!

ЖИВОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

# Туринская плащаница

Почему ее называют пятым Евангелием?



← Смотрите подробную инфографику

Повесьте эту полосу на стенд в вашем храме!

**1** Ткань, в которую было обернуто Тело Спасителя для погребения, сохранилась до наших дней.

**2** Изображение на Плащанице не рукотворное. В момент Воскресения на ткани как от мгновенного ожога «отпечтался» образ Христа.

**3** На ткани видны следы всех ран, нанесенных Спасителю: от тернового венца, от бичей, раны от гвоздей на руках и ногах, монеты на глазах.



## «Уверение апостола Фомы»

Русская северная икона конца XVI века

**Постройки на заднем плане** указывают на то, что изображенное действие происходит в помещении.

**IC XC** — Иисус Христос. Контрактура — сокращенное написание священных слов.

**Закрытые двери горницы.** Иконописец буквально воспроизводит Евангелие: **апостолы** собирались тайно, за закрытыми дверями, от страха перед иудеями.

**Апостол Фома протягивает руку к ране на груди Христа.** Ее нанес копьем римский воин, чтобы убедиться, что Распятый уже умер.

В 1996 году вышел первый номер журнала «Фома», получивший свое название в честь апостола, жаждущего найти истину и получившего уверение от Христа. Присоединяйтесь! Подписывайтесь на «Фому»! ←



Рисунок Натальи Кондратовой

**✠ 29 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК: РАДОНИЦА**

День особой церковной молитвы за умерших.

**4 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ: НЕДЕЛЯ ЖЕН-МИРОНОСИЦ**

Вспоминаем святых женщин — учениц Христа.

Этот день называют православным «женским днем». Не забудьте поздравить своих жен, мам, сестер, дочек и бабушек!

**✠ 9 МАЯ, ПЯТНИЦА:**

День особой церковной молитвы за погибших воинов.

**11 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ: НЕДЕЛЯ О РАССЛАБЕННОМ**

Вспоминаем исцеление Христом парализованного.

**18 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ: НЕДЕЛЯ О САМАРЯНИНЕ**

Вспоминаем беседу Христа с самарянкой.

**25 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ: НЕДЕЛЯ О СЛЕПОМ**

Вспоминаем исцеление Христом слепого.

**28 МАЯ, СРЕДА: ОТДАНИЕ ПАСХИ**

В последний раз поются песнопения Пасхи.

**29 МАЯ, ЧЕТВЕРГ: ВОЗНЕСЕНИЕ**

В течение сорока дней после воскресения Спаситель являлся Своим ученикам, укрепляя их веру. В день Вознесения Он собрал их на горе Елеон. Там Христос благословил их и вознесся во плоти на небо. ✠.



Наталья Афанасьева

**«В первые секунды я не могла поверить, что это произошло»**

**Пасхальная история**

Около пяти лет назад я неожиданно начала быстро терять слух, и скоро погрузилась в почти полную тишину. Врачи поставили диагноз «нейро-сенсорная тугоухость» и не скрывали, что шансов на улучшение очень мало.

Окружающий мир стал похож на кино без звука. Просто поговорить с близкими, послушать пение птиц — все это стало невозможным. Пришлось учиться читать по губам, осваивать язык жестов. Так я понимала теперь и богослужения.

Со временем новая реальность стала привычнее. Я старалась просто радоваться каждому дню, близким, природе. И — молиться об исцелении, хотя врачи уже на это не надеялись. Но я верила, что Господь лучше нас знает, когда и как прийти на помощь.

Пасху в тот год я встречала в храме. Эта ночная служба стала самой необыкновенной в моей жизни.

Помню как сейчас: стою, молюсь, и вдруг в тишину вокруг меня врывается пение хора **«Христос воск-**

**ресе из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!»**

В первые секунды я даже не осознавала, что произошло, и не могла в это поверить. Я снова слышу. А после были только слезы и благодарность Богу, которую я не могла даже выразить словами.

Со стороны поверить в это трудно. Но это было. И тогда я поняла, как важно уметь ждать, не отчаиваться и не терять веры. Молиться, даже если нет ответа. Радоваться каждому дню и не уставать верить. **ф.**

Больше «Непридуманных историй» читайте на сайте **foma.ru**



Священник Давид Проскуряков

**«Ушел по делам, а когда вернулся, обнаружил полный резервуар болота»**

**Чудо на водосвятии**

Эта история произошла во времена студенческой жизни моего брата, он тогда был прихожанином в одном московском монастыре и непосредственным свидетелем этого события.

В монастырь был переведен на службу молодой священник, относительно недавно рукоположенный. Обычно монастырское служение считается самым непростым, а для человека с малым опытом становится зачастую сложнейшим испытанием. На фоне долгих служб и тяжелых послушаний молодой человек ощутил в полной мере так называемое выгорание.

Со стороны было видно, что у него попросту опустились руки. Он стал нервным и всем и вся недовольным. Как-то в своей черед он должен был освятить воду. Святой воды обычно требовалось очень много, поэтому ее освящали на улице, в объемном резервуаре, вмещающем куб, а то и более.

Включив воду, чтобы набрать бак, священник ушел по делам, а когда вернулся, обнаружил полный резервуар болота — вода напоминала крепко заваренный чай и была в нос неприятным запахом ржавчины.

Такую воду, конечно же, нельзя было освящать, но, находясь в тяжелом духовном состоянии, батюшка махнул рукой, дескать «все равно заругают», и начал слу-

жить молебен. После молебного пения люди принялись набирать освященную воду в принесенную с собой тару, священник ожидал, что сейчас начнется скандал и люди массово побегут на него жаловаться, но все спокойно продолжали брать святыню, и никаких недовольств в толпе слышно не было.

Батюшка подошел и заглянул в бак: жуткого качества непрозрачная жижа превратилась в чистейшую родниковую воду. Резкий запах также пропал, вода и по виду, и по вкусу была словно с озера Байкал. От такого чуда священник полностью преобразился: набрав в ковш святой воды, он, как ребенок, побежал по территории монастыря, предлагая всем попробовать, насколько же она вкусная. Люди не понимали, что произошло, и сторонились этого странного молодого человека, но батюшка, став свидетелем такого невероятного чуда, которое Господь сотворил специально для него, в восторге скакал наподобие пророка и царя Давида, возвещая всем: «Воскресе Христос, яко Всесилен!»

Это событие изменило священника, мало сказать, что он воспрял духом, вся преследующая его хандра вмиг прошла, как и не было вовсе, Господь благодатью Своей освятил воду и прикосновением чуда очистил страждущее сердце. **ф.**

Протоиерей Димитрий Харцыз

**«Она крепко сжала мою руку, вздохнула и умерла»**

**История про последнюю исповедь одной женщины**

Звали ее Света. Когда я пришел к ней домой, чтобы ее исповедовать, она уже умирала. Четвертая стадия рака мозга с метастазами по всему организму практически не оставляет шанса.

Мне всегда трудно находить слова для умирающего человека. Говорить что-то типа «все будет хорошо, вы выздоровеете» — лицемерно, больной человек это чувствует. Рассказывать о том, что «все мы умрем и Бог ждет нас всех у Себя», как-то язык не поворачивается. В общем, еще та проблема.

Но не в этот раз. «Батюшка, как я рада, что вы пришли. Я умираю, понимаю это.

Знаю, что от того, как я уйду, зависит не только то, где окажется моя душа, но и что будет с моими близкими. Вот и хочу уйти так, чтобы им всегда Бог помогал. Мне оттуда глядеть на них будет радостнее и спокойнее».

Я исповедовал ее, причастил. Теперь уже можно сказать: очень она каялась в том, что, будучи учительницей биологии, рассказывала детям о теории эволюции, упирая на то, что она доказывает отсутствие Бога.

Я накрыл ее епитрахилью, она взяла меня за руку. Когда я прочитал над ней молитву разрешения от грехов, она крепко сжала ее. Приняв Причастие, она как-то



Рисунок Анны Лео

облегченно выдохнула, а по ее щеке покатилась слезинка, но глаза светились необыкновенно. Света взглянула на меня, еще раз крепко сжала мою руку, еще раз вздохнула и умерла. Тихо-тихо. Я даже не понял сперва. Хотя видел очень много смертей.

Так мы минуты две-три и сидели, взявшись за руки. Я и мертвая, но такая «живая» Света. Когда я понял, что произошло, то тихо заплакал. А она с ангелами откуда-то «сверху» глядела на меня. **ф.**

## КАК МОЛИТЬСЯ ПОСЛЕ ПАСХИ?

После Пасхи и до Троицы меняется привычный порядок домашних молитв.

На Светлой седмице

На первой неделе после Пасхи вместо утренних и вечерних молитв читаются часы Пасхи. А каноны для подготовки к причастию заменяются на канон Пасхи.



До Вознесения

Праздник Вознесения наступает через 40 дней после Пасхи. В этот период все молитвословия начинаются с тропаря Пасхи:

«Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав».

Вместо молитвы «Достойно есть» читается задостойник Пасхи:

«Ангел вопияше Благодатней: Чистая Дево, радуйся! И паки реку: радуйся! Твой Сын воскрес тридневен от гроба и мертвья воздвигнувый; людие, веселитесь! Светися, светися, Новый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе возсия. Ликуй ныне и веселися, Сионе. Ты же, Чистая, красуйся, Богородице, о восстании Рождества Твоего».

Молитва «Царю Небесный» не читается до самого дня Сошествия Святого Духа — Пятидесятницы.

Молитва перед едой

До праздника Вознесения Господня вместо «Отче наш» перед едой читается тропарь Пасхи «Христос Воскресе». После еды — «Ангел вопияше».

Что еще важно знать?

Со дня Пасхи до дня Святой Троицы отменяются все земные поклоны.

# СВЕТЛАЯ СЕДМИЦА

## КАК ПРАВИЛЬНО ЕЕ ПРОВЕСТИ

Для многих торжество Пасхи ограничивается одним днем, за которым наступают будни. Церковь же призывает праздновать Воскресение Христово 40 дней: ведь именно столько времени Господь пребывал на земле до Своего Вознесения! Как провести эти дни правильно?



Фото Ольга Бокуненко



Фото Екатерина Захаровой

### ВРЕМЯ ДЛЯ БОГА И САМЫХ БЛИЗКИХ

Правильно будет спланировать время так, чтобы разгрузить Светлую седмицу от бытовых хлопот и сложных рабочих проектов. И уделить время Богу и близким.

### САМОЕ РАДОСТНОЕ УТРО ВЕСНЫ

Нас призывают праздновать Пасху в первую очередь духовно — приходить в храмы, молиться и причащаться. Этот призыв очень даже выполним: никогда службы не бывают такими короткими и радостными, как на Светлой! И если не каждый день, то хотя бы раз побывать на литургии в эти дни точно стоит — это, возможно, подарит вам самое радостное утро за всю весну.



Фото Мария Щербановой

### ПРИЧАЩАТЬСЯ? А КАК ЖЕ ПОСТ?

Пост на Светлой седмице полностью отменяется, но приступать к таинству Евхаристии можно и нужно!



Фото Анна Криваной

### А ВНЕ ХРАМА?

Можно ли веселиться, встречаться с друзьями, ходить в кино, кататься на велосипеде и так далее? Все это можно, лишь бы не мешало мирному состоянию души. Собраться с близкими за праздничным столом, уделить время живому общению — хорошо и правильно, а вот сплетничать или ссориться — нехорошо. Погулять с детьми в парке, сходить в кино на хороший фильм — приветствуется, а играть в азартные игры или отправляться на мероприятие, где эмоции могут выйти из-под контроля, — не стоит. Конечно, не стоит злоупотреблять алкоголем и объедаться. Впрочем, всё это не лучшее времяпрепровождение для христиан и в другое время года.

### ПАСХАЛЬНОЕ ВОДОСВЯТИЕ

В пятницу Светлой седмицы установлен праздник в честь иконы Богородицы «Животворящий Источник». История этой иконы связана с чудесно обретенным в Константинополе ключом, вода из которого по воле Богородицы исцелила слепого. В честь этого события и был установлен праздник. Это один из трех дней в году, когда водосвятный молебен предписан по уставу Церкви. В этот день совершается освящение воды с пасхальным крестным ходом.



Фото Ульяна Харина

### АРТОС

На пасху освящают особый хлеб — артос. Вся Светлая седмица он лежит перед алтарем. Артос раздаю прихожанам в субботу Светлой седмицы, после утренней службы. Подробнее о том, что это такое и как его употреблять — читайте на с. 3.

Хотите разобраться в церковном вопросе?

Смотрите слайды «Фомы»:





## СПОРЫ В СЕМЬЕ

### КАК ПОСТРОИТЬ И СОХРАНИТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ Опыт жен священников



Как выяснять отношения? Как правильно распределять роли в семье? В чем сила мужчины? Почему так важно благодарить? Как решать споры? Куда женщине лучше не вмешиваться?

Наведите камеру телефона на QR-код и смотрите прямо сейчас «ВКонтакте» на канале журнала «Фома»!

### Почему в Церкви не называют дату конца света?

**Потому что,** по слову Христа, о дне же том и часе никто не знает, ни Ангелы небесные, а только Отец Мой один (Мф 24:36).

Причину этого святитель Василий Великий объясняет так: «Не полезно людям слышать о сем; ибо всегдашнее ожидание делает более ревностными в благочестии, а знание, что до суда еще долго, сделало бы более нерадивыми в благочестии, по надежде, что можно спастись, покаявшись впоследствии». **Ф.**



## «ФОМА»

### МЫ РАССКАЗЫВАЕМ ЛЮДЯМ О ХРИСТЕ И ПРАВОСЛАВИИ

В 1996 году вышел первый черно-белый номер нашего журнала. Сегодня «Фома» — это **ведущее печатное и цифровое СМИ о вере и Церкви.**



**11 000 000 человек** читают нас ежемесячно на сайте foma.ru и в наших соцсетях



**15 000 тираж** ежемесячного печатного журнала «Фома»



**179 800 тираж** нашей бесплатной газеты



**5 000 000 рублей** мы собираем в год на благотворительность



**1 000 малоимущих** получают журнал «Фома» бесплатно

**29 лет «Фома» работает только благодаря пожертвованиям читателей и почитателей.** Если вам близко наше дело, пожалуйста, поддержите нас. Благодаря вашей помощи мы сможем и дальше рассказывать о Христе, Евангелии и Православии!



## ПОДДЕРЖИ «ФОМУ»!



Фото Анны Гавриловой

### Позвали замуж. Кому помолиться, чтобы узнать, мой это человек или нет?



Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

В любой непонятной, странной, сложной ситуации нужно прежде всего молиться Богу и просить Его о помощи в разрешении вопроса, который вас волнует. Советую также исповедаться и причаститься, чтобы собрать себя внутренне и прийти в хорошее, мирное внутреннее состояние, в котором на раз и надо принимать решение (ни в коем случае не второпях, не на эмоциях и не на нервах, о чем бы ни шла речь). И, опершись на молитву, самой заглянуть в свое сердце и подумать, спокойно ли у вас внутри по поводу предложения о замужестве или есть что-то, что беспокоит, тревожит и не дает с радостью согласиться. **Ф.**

ЕСТЬ ВОПРОС? ПИШИТЕ!  
VOPROS@FOMA.RU

Читайте «Фому» в привычном формате, подписывайтесь на нас в соцсетях!



foma\_magazine



foma\_ru\_glavnoe



FomaJournal

### Говорят, что большие церковные свечи «сильнее» маленьких.

**На самом деле** свеча в церкви — это не какой-то магический артефакт, обладающий особой силой. Она — символ нашей молитвы, которая, словно пламя, восходит к Богу. А еще свеча — наша жертва: деньги, которые мы за нее заплатили, пойдут на нужды храма. Поэтому сильной бывает не свеча, а наша молитва и желание помочь храму, в котором мы молимся. А размер свечи большого значения тут не имеет. **Ф.**



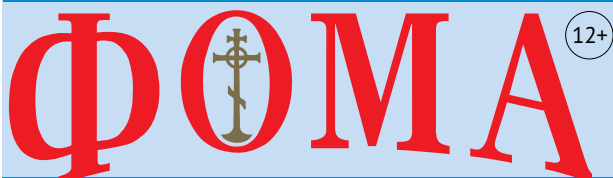
Фото Дениса Духина

### Почему в Церкви освящают еду или предметы с помощью воды?

**Потому, что** освящение происходит не просто водой, а святой водой. Обычай освящать воду берет свое начало в Евангелии: когда Ангел сходил на воду Овчей купели, после чего вода приобрела исцеляющую силу.

Церковь освящает святой водой еду и предметы, которыми мы пользуемся, чтобы через них благодать Святого Духа содействовала человеку, помогала ему в намерении жить по заповедям Божиим. **Ф.**

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU



ГАЗЕТА № 1 (18)

от 20.04.2025

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В.Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46 info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99 Тираж 179.800 экз. Отпечатано в типографии ООО «Прайм Принт». Для бесплатного распространения.