

Календарь питания ПЕТРОВА ПОСТА*

2025

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						ИЮНЬ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 	17 	18 	19 	20 	21 	22 
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29 
30 	ИЮЛЬ 1 	2 	3 	4 	5 	6 
7 	8 	9 	10 	11 	12 ПОСТА НЕТ	13

Условные обозначения:



**Горячая пища
с постным маслом.
Разрешается рыба**



**Горячая пища
без масла**



*Данная таблица отражает современную приходскую практику, которая может меняться в зависимости от местных традиций. Миряне определяют свою норму индивидуально (в зависимости от состояния здоровья и духовного возраста), желательно по благословению духовника.