

Недели Великого Поста 2026

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.

Подготовительные недели (воскресные дни)



Неделя о мытаре и фарисее — 1 февраля



На литургии читается притча о мытаре и фарисее.



Следующая седмица
(2—7 февраля) — сплошная:
отменяется пост в среду и пятницу.



Неделя о блудном сыне — 8 февраля



На литургии читается притча о блудном сыне.



Следующая седмица
(9—14 февраля) — пост в среду и пятницу



14 февраля — Вселенская родительская (мясопустная) суббота — особое поминовение усопших.

Подготовительные недели (воскресные дни)



Неделя мясопустная, о Страшном суде — 15 февраля

Мясопустная, так как это последний день перед Великим постом, когда Устав позволяет есть мясную пищу.



На литургии читается Евангелие о Втором Пришествии Христа.



Следующая седмица (16–21 февраля) — Масленица (другое название — Сырная седмица): сплошная, но уже без мяса (можно яйца, рыбу и молочные продукты).



Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье — 22 февраля

Сыропустная, так как это последний день перед Великим постом, когда Устав позволяет есть молочную пищу.

Заговенье на Великий пост



На литургии читается Евангелие о прощении и посте, вечером совершается Чин прощения.

Седмицы и недели (воскресные дни) Великого поста

Святая Четыредесятница



1-я седмица 23–28 февраля



23, 24, 25, 26 февраля.

Чтение Великого канона свт. Андрея Критского.



28 февраля. Первая суббота Великого поста – день памяти вмч. Феодора Тирона.

Накануне в храмах совершается служба великомученику и раздача колива.



1 марта (воскресенье).

Неделя 1-я. Торжество Православия.

Воспоминание победы Православия над ересью иконоборчества в 843 году. После литургии совершается чин Торжества Православия.



2-я седмица 2–7 марта



7 марта. Родительская суббота – особое поминовение усопших.



8 марта (воскресенье).

Неделя 2-я. Святителя Григория Паламы.

Церковь вспоминает святителя – выразителя учения о нетварных Божественных энергиях.



3-я седмица 9–14 марта



15 марта (воскресенье).

Неделя 3-я. Крестопоклонная.

Поклонение Кресту Господню. Середина поста.



4-я седмица 16–21 марта



21 марта. Родительская суббота — особое поминовение усопших.



22 марта. День памяти Сорока Севастийских мучеников.



22 марта (воскресенье).

Неделя 4-я. Преподобного Иоанна Лествичника.

Церковь вспоминает автора «Лествицы» — знаменитой христианской книги о духовной жизни.



5-я седмица 23–28 марта



26 марта (четверг) — Мариино стояние.

Чтение Великого канона Андрея Критского и жития Марии Египетской совершается накануне — 25 марта, в среду вечером.



28 марта (суббота) — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).

Чтение Акафиста совершается накануне — 27 марта, в пятницу вечером.



29 марта (воскресенье)

Неделя 5-я. Предпразднство Благовещения

Пресвятой Богородицы. Преподобной Марии Египетской.

Церковь вспоминает память святой Марии Египетской — грешницы, которая ушла в пустыню, прожила там многие годы и победила свои страсти.



6-я седмица 30 марта – 4 апреля



4 апреля — Лазарева суббота. Воспоминание о чуде воскрешения Христом праведного Лазаря.



5 апреля (воскресенье)

Неделя 6-я. Вербное воскресенье (Неделя вайй).

Церковь вспоминает события входа Господня в Иерусалим.

Страстная седмица



6 – 11 апреля



Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя



Великий Понедельник

6 апреля



Воспоминание ветхозаветной истории Иосифа, проданного братьями в Египет.



Великий Вторник

7 апреля



Воспоминание обличения Христом книжников и фарисеев, а также Его притч и бесед в Иерусалимском храме.



Благовещение Пресвятой Богородицы



Великая Среда

8 апреля



Воспоминание предательства Христа Иудой.



Великий Четверг

9 апреля



Воспоминание Тайной Вечери.



Великая Пятница

10 апреля



Воспоминание крестных страданий Спасителя, Его смерти и погребения.



Великая Суббота

11 апреля



Воспоминание пребывания тела Христа во гробе, а души — во аде, откуда Он вывел ветхозаветных праведников.

ПАСХА



12 апреля



Светлое Христово
Воскресение. Пасха

