

ГАЗЕТА
ФОМА

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ
«ФОМА» / FOMA.RU

При поддержке Синодального отдела
по взаимоотношениям Церкви с обществом
и СМИ Московского Патриархата

Выпуск
12.04.2026

№ 1 (22)



Больше
о вере
и церковной
жизни —
в журнале
«Фома»!

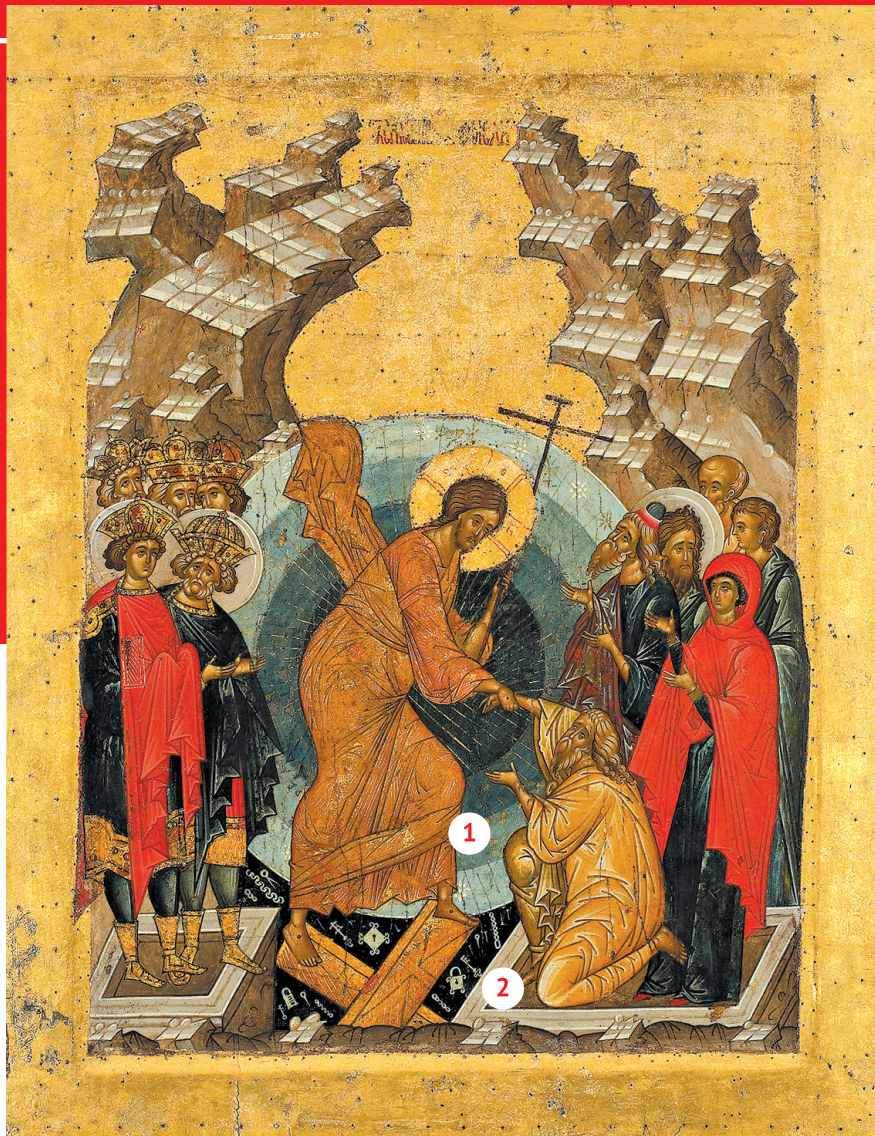
ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!



Пасха. Воскресение Христово

СОБЫТИЕ ПРАЗДНИКА

Пасха Христова — центральное событие истории. О нем повествуют все евангелисты. Христос был распят и умер на Кресте за грехи всех людей — живших когда-либо и тех, кто когда-либо будет жить. Праведные Иосиф Аримафейский и Никодим сняли с Креста Его тело, положили в высеченный в скале гроб и, закрыв вход камнем, ушли, так как начиналась суббота, праздник иудейской пасхи. Рано утром на следующий день после субботы женщины пришли к пещере, чтобы по традиции помазать тело Иисуса погребальными благовониями — миром. Они увидели, что камень, закрывавший вход, отодвинут в сторону, а в гробе никого нет. На пороге мироносиц встретил ангел, возвестивший им, что Христос воскрес! ☩.



ЧТО ИЗОБРАЖЕНО НА ИКОНЕ «СОШЕСТВИЕ ХРИСТА ВО АД»

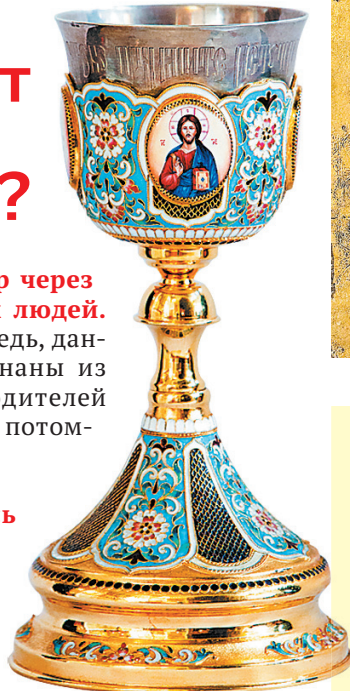
Христос протягивает руку и выводит из ада первых людей — Адама и Еву ❶ и всех ветхозаветных праведников.

Сломанные ворота и замки под ногами Христа. ❷ С этого дня ад больше не властен над людьми.

Как поется в пасхальном каноне: «Снизшел еси в преисподняя земли и сокрушил еси верей (ворота и засовы) вечныя, содержащая связанныя, Христе, и тридневен, яко от кита Иона, воскресл еси от гроба». ☩.

ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО

Для чего был распят и воскрес Спаситель?



1. Смерть пришла в мир через грехопадение первых людей.

Адам и Ева нарушили заповедь, данную Творцом, и были изгнаны из рая. Непослушание прародителей обрело на смерть всех их потомков.

2. Но люди не остались без надежды.

Бог обещал им, что смерть будет побеждена. С тех пор все праведники жили ожиданием пришествия в мир Спасителя.

3. Христос победил смерть Своею смертью и Воскресением.

До пришествия Спасителя двери рая были закрыты: все люди — и грешники, и праведники — после смерти попадали в преисподнюю. Но когда безгрешный Бог принял на себя смерть и спустился во ад, ад не смог его удержать. Христос вывел оттуда всех праведников и навсегда открыл двери для всех, кто захочет последовать за Ним.

4. Евхаристия — таинство спасения.

Каждый, кто исповедует Христа Богом, может приобщиться к воскресшему Спасителю, стать Его частью. Это происходит в таинстве Причастия, через вкушение Его Тела и Крови. Христос победил смерть, но присоединиться к Его победе — выбор каждого из нас. ☩.



КСТАТИ

Почему дата Пасхи каждый раз разная?

На самом деле мы празднуем Пасху каждое воскресенье. Но среди всех воскресных дней особенно выделяется тот, в который исторически воскрес Спаситель. Согласно Евангелию, это был первый день после иудейской пасхи, которая вычисляется по лунному календарю. Наша Пасха вычисляется по специальной формуле, привязанной к этому календарю. Получается, дата празднования православной Пасхи лежит в пределах от 4 апреля до 8 мая. ☩.

ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ

Почему пасхальный крестный ход такой торжественный?

Ночной пасхальный крестный ход — византийская традиция. В то время крещение совершалось преимущественно всего два раза в год: перед пасхальной литургией и накануне Рождества. Подготовка к крещению проходила в течение всего Великого поста.

Само таинство совершалось в крестильном храме. Из него новокрещенные в белых крестильных одеждах торжественно, с зажженными свечами, шли в собор Святой Софии. Именно это шествие и стало впоследствии нашим пасхальным крестным ходом. ☩.



Фото Константина Давыдова

Плакаты с иконами праздников для стендов храмов. Скачивайте и распечатывайте!



Икона из Кирилло-Белозерского монастыря, 1497

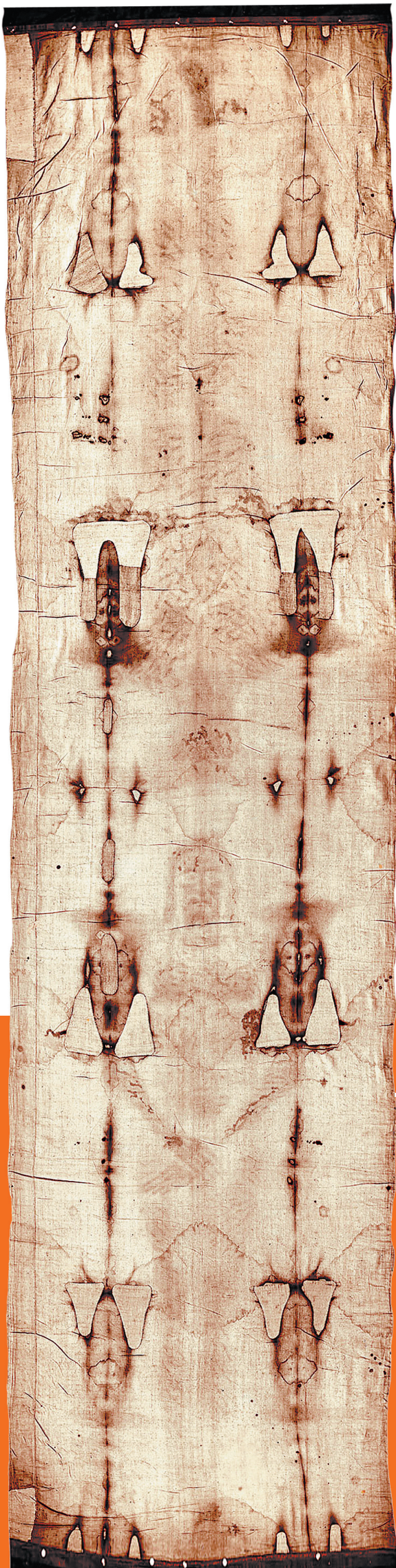


Фото пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси



СЛОВО ПАСТЫРЯ

Святитель Феофан Затворник, рассуждая о словах апостола Павла «Христос — первенец из умерших», говорит о воскресении, уготованном всем людям: Христу как Первенцу надлежало «пройти весь путь восстановления, чтобы проложить дорогу восстанавливаемым. Для того умирает, чтобы разрушить силу смерти, для того воскресает, чтобы для всех положить основание воскресения, для того входит в славу, чтобы и всем открыть дверь ко вступлению в сию славу». Сквозь все скорби века сего мы прозреваем тот великий день, когда *поглочена будет смерть навеки, и отрет Господь Бог слезы со всех лиц* (Ис 25:8).

Патриарх Кирилл

СВИДЕТЕЛЬСТВО «ОЧЕВИДЦА»

Туринская плащаница

Почему ее называют пятым Евангелием?

Ткань, в которую было обёрнуто Тело Спасителя для погребения, сохранилась до наших дней.

Изображение на Плащанице не рукотворное. В момент Воскресения на ткани, как от мгновенного ожога, «отпечатался» образ Христа.

На ткани видны следы всех ран, нанесённых Спасителю: следы от тернового венца, бичей, от гвоздей на руках и ногах...

Туринская плащаница — живое свидетельство страданий и смерти Христа и одновременно напоминание, что за Его смертью последовало и Воскресение. Именно поэтому ее заслуженно называют пятым Евангелием.

ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ

Какая
молитва
Пасхи
самая
главная?



Фото свящ. Игоря Палкина

Отвечаем: главная молитва любого православного праздника — тропарь. Тропарь Пасхи:

**Христос воскресе из мёртвых,
смёртию смерть попрáв,
и сущим во гробéх живóт даровáв.**

Перевод: Христос воскрес из мертвых, победив (Своею) смертью смерть и дав жизнь находящимся в гробах (то есть всем прошлым и будущим умершим).

Светлая седмица

Повесьте эту полосу на стенд в вашем храме или дома!

Как правильно провести неделю после Пасхи

Церковь переживает эти дни как продолжение самого пасхального торжества: богослужения сохраняют пасхальный характер, нет поста, а главное настроение — радость и ликование о воскресении Христа. Ниже практическая инструкция, которая помогает прожить эту неделю с духовной пользой.

ВАЖНЫЕ ДАТЫ

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вск
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

07.04 — Благовещение.

06.04–11.04 — Страстная седмица.

12.04 — ПАСХА.

13.04–18.04 — Светлая седмица. Поста нет.

14.04 — Иверская икона Богородицы.

17.04 — икона «Живоносный Источник».

Пасхальное освящение воды.

18.04 — Светлая суббота. Раздача артоса.

19.04 — Антипасха, Неделя ап. Фомы.

21.04 — Радоница. Поминовение усопших.

1 Приходите в храм на литургию

На Светлой седмице литургия во многих храмах служится каждый день. Она короче обычной (всего 40–60 минут) и наполнена радостными пасхальными песнопениями. Ее предваряют часы Пасхи, которые, в отличие от обычных часов, не читаются, а поются. Все богослужения Светлой седмицы совершаются при открытых царских вратах.



Фото Елены Добряковой

2 Причащайтесь

Многие христиане стараются причаститься не только на Пасху, но и в дни Светлой седмицы. И это очень правильно. Пост на Светлой седмице полностью отменяется, так что накануне причастия поститься не нужно. Однако, как и в другие дни года, причащаться можно только натощак.



3 Участвуйте в пасхальном крестном ходе

Как и в пасхальную ночь, на Светлой седмице каждый день совершается крестный ход, но не перед службой, как на Пасху, а после. Верующие идут крестным ходом вокруг храма, поют пасхальные песнопения и приветствуют друг друга словами «Христос воскрес!». Во время крестного хода читается Евангелие, священник кропит святой водой стены храма и прихожан.



Фото Елены Добряковой

4 Вместо обычного молитвенного правила читайте пасхальные часы

На Светлой седмице утренние и вечерние молитвы заменяются короткими пасхальными часами, которые начинаются и заканчиваются пасхальным тропарем: «Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав».



Фото Марины Стреловой

5

Радуйтесь и разделяйте праздник с другими

Светлая седмица — это время общения, встреч и пасхальных застолий. Очень хорошо в эти дни собраться с близкими за праздничным столом, уделить время живому общению, разделить с близкими людьми радость о воскресшем Христе. Но злоупотреблять алкоголем и объедаться не следует.



Фото Ольги Бакменко

6

Приветствуйте друг друга словами «Христос воскресе!»

В эти дни принято приветствовать друг друга словами «Христос воскресе!» и отвечать «Воистину воскресе!», петь пасхальные песнопения и звонить в колокола (во многих храмах это разрешено всем желающим).



Фото Кристины Заря

7

Отложите поминки и поездки на кладбище до Радоницы

Светлая седмица посвящена радости Воскресения, поэтому панихиды и поездки на кладбище обычно переносятся на Радоницу — девятый день после Пасхи. На литургии поминовение усопших совершается священником, как обычно, во время проскомидии. Конечно, если человек умер на Светлой седмице, погребение обязательно состоится. Однако на Светлой отпевание имеет особый чин и более чем наполовину состоит из песнопений Пасхи.

В церковной традиции Светлая седмица воспринимается как один большой праздничный день. Ее смысл не просто в отдыхе после поста, а в том, чтобы сохранить и прожить пасхальную радость вместе.



Фото Елены Думби

Любимый Православный

журнал «Фома» —
надежный
спутник верующих
на духовном пути

30 лет растем вместе с вами
17 млн. человек читают нас
каждый месяц

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



foma.ru



vk.ru/foma_magazine



max.ru/foma

Пасхальные истории



На пути в Эммаус. М. В. Нестеров. 1896

Чудесная встреча по дороге в Эммаус

Это случилось в первый день недели, то есть в тот день, когда воскрес Христос.

Двое шли по дороге. Один из них — апостол Клеопа. Второго евангелист Лука не называет. Возможно, это был он сам. Они направлялись в небольшое селение Эммаус километрах в 12 от Иерусалима и обсуждали то, что произошло накануне.

К ним присоединился еще один путник, которому они рассказали, что пришел, как казалось, Тот, Который должен избавить народ Израиля, а вместо этого был осужден и распят. Они поделились и удивившими их новостями, будто этим утром женщины и ученики ходили ко гробу, но не нашли там Его тела.

Собеседник выслушал их и напомнил, что именно так было предсказано пророками: *Не так ли надлежало пострадать Христу и войти в славу Свою?* (Лк 24:26) В этом своем мудром спутнике эти двое не узнали Спасителя, но прониклись к незнакомцу уважением и предложили остаться в том селении с ними на ночлег. И только когда за ужином Он благословил и преломил хлеб, они поняли, что перед ними Сам Господь. Именно в этот момент Он стал невидимым для них.

«Медлительными сердцем» (Лк 24:25) еще в пути Христос называл их, не понимающих, что случилось. Став свидетелями величайшего чуда, сейчас и сами они задавались вопросом: *Не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил на дороге?* (Лк 24:32)

И все же Он терпеливо старался объяснить им Писание, по их просьбе оставался с ними и не уходил, пока у них не открылись глаза. Они поняли, что Он — Живой и настоящий, всегда теперь присутствует в их жизни.

Эти два ученика тут же, несмотря на поздний час, поспешили обратно в Иерусалим, чтобы рассказать апостолам, что встретили Его.

Мы знаем, что Спаситель являлся Марии Магдалине и другим женщинам, заботившимся о Нем в земной жизни, апостолу Фоме, желавшему доказательств чуда, и апостолу Петру, раскаивающемуся в своем малодушии. Но в первый же день Он пришел также и не к таким близким и не таким ярким и заметным людям.

Благословляя и преломляя с ними хлеб, Христос в их лице всех приглашает к Божественной трапезе, то есть литургии. И проходя вместе с ними эти несколько километров, Он показывает всем, что готов идти рядом и ждать, если человек сомневается, не понимает, задается вопросами, но хочет открыть свое сердце Богу. ✝

Александра Оболонкова

Больше
непридуманных
историй
читайте у нас
на сайте foma.ru



Марина Борисова Нечаянная радость

Как-то в субботу, накануне 1 мая звоню подруге — просто так, поболтать, а она говорит: «Слушай, завтра Пасха, надо квартиру убрать, яйца покрасить, детей помыть. Ничего не успеваю!» — «А хочешь, я к тебе приеду, помогу? Заодно и пообщаемся». — «Ну приезжай».

В четыре руки мы быстро управились с делами, уложили детей, подруга засобиралась в церковь и потащила меня с собой.

До этого я никогда не ходила на службу, думала: неудобно, там люди молятся, а я, неверующая, глазеть на них буду... А тут как-то все сошлось: ожидание праздника, суета подготовки... И я согласилась.

Церковь была полна народа и приглушенно гудела. Подруга нырнула куда-то вглубь, вынырнула с двумя свечами, одну дала мне, и тут где-то далеко впереди тихо-тихо запели: «Воскресение Твое, Христе Спасе,



Фото Евгения Горбачева / NGS42.ru

Ангели поют на небесах...» Церковь мгновенно затихла, в руках затеплились огоньки — «...и нас на земли сподоби...» — крепки голоса в алтаре, кто-то зажег и мою свечку — «...чистым Сердцем Тебе славить», — пел уже весь храм, и я пела, и внутри у меня все пело.

Я шла со всеми вокруг церкви и чувствовала: вот он, мой Праздник, тот самый, предчувствие которого жило в праздниках моего детства, я пришла домой и никуда отсюда не уйду. Через неделю, на Радоницу, я крестилась. Купель поставили на клиросе, под иконой Матери Божией «Нечаянная Радость». ✝

Молитва в ледяной воде

Это случилось на Пасху 1940 года в исправительно-трудовом лагере Дальстрой в селе Эльген.

«Полуграмотных религиозниц» — монахинь и простых христианок, колхозниц из Воронежской области, — начальство лагеря направило на страшный «седьмой километр» лесоповала как штрафниц, за отказ от работы по воскресеньям. «На седьмом» можно скорее «дать дубаря», там только слава, что бараки, а холодина в них — как в лесу.

Пасха. Женщины умоляют командира вохры:

— Освободите нас сегодня от работы! Первый день праздника!

— Мы вам эту норму втрое отработаем! Только уважьте...

Бесполезно. И слушать не хочет.

— Никаких религиозных праздников мы не признаем! Агитацию вы мне тут не ведите! С разводом — в лес! И попробуйте только не работать...

Из барака выгоняли прикладами.

Женщины твердили:

— Нынче Пасха, грех работать...

В лесу «религиозницы» аккуратно составили в кучу пилы и лопаты. Степенно

расселись на мерзлые пни. Запели молитвы. Конвоиры приказали им разуться и встать босиком в наледь, в холодную воду. За монахинь вступились другие женщины-заключенные. Кричали, рыдали, умоляли... В ответ — угрозы, выстрелы в воздух...

Несколько часов «воронежские» стояли босыми на льду, пели молитвы. Ни одна из них не заболела. Уже на следующий день они выполнили норму на 120%. ✝

Из книги Евгения Гинзбург «Крутой маршрут»

Календарь От Пасхи до Вознесения

40 дней длится празднование Пасхи. В нашем календаре — важные моменты этих самых торжественных дней в году.

13-18 апреля Светлая седмица

Всякий пост отменяется. Каждый день после литургии совершается пасхальный крестный ход. В некоторых храмах можно подняться на колокольню и позвонить в колокола!

В пятницу — праздник в честь иконы Богородицы «Живоносный Источник», история которой связана с чудесным родником, вода из которого по воле Богородицы исцелила одного слепого. В этот день совершается освящение воды с пасхальным крестным ходом.

В субботу после литургии в храмах раздают пасхальный хлеб — артос.



Уверение Фомы.
Византийская мозаика.
XII в.

19 апреля Неделя апостола Фомы

Народное название этого дня — «красная горка». С этого дня после Великого поста снова можно совершать венчание.

Во время первого явления воскресшего Господа Своим ученикам апостола Фомы не было среди них. Когда он услышал их рассказ, то сказал, что не поверит, пока сам не увидит раны от гвоздей и не вложит руку в рану на ребре Спасителя.

Спустя несколько дней Господь снова явился ученикам. Обратившись к Фоме, Господь сказал: *подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой!* (Ин 20:27-28).



21 мая Вознесение Господне

После Своего воскресения Спаситель пребывал с апостолами, укрепляя их веру и готовя к сошествию Святого Духа. Спустя сорок дней Он собрал их на горе Елеон, благословил и вознесся во плоти на небо. Он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: *мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо* (Деян 1:9-11).



Сошествие во ад. Н. Кошелев. 1900

21 апреля Радоница

Радоница — первый день после Пасхи, когда можно помолиться в церкви за умерших. В этот день мы разделяем радость Воскресения Христова со своими усопшими родственниками. Поэтому праздник и называется — Радоница.

Христос воскрес, сошел во ад и вывел оттуда всех умерших праведников. Пасха Христова стала залогом грядущего воскресения для всех людей.

Подробный
календарь
ищите у нас
на сайте
foma.ru



26 апреля Неделя жен-мироносиц

Праздник всех православных женщин.

Ученицы Христа, не бросившие Его даже тогда, когда все в страхе разбежались. На третьи сутки после Его смерти — в воскресенье — они поспешили ко гробу Христа. С собою они несли миро — дорогое масло, чтобы помазать тело Иисуса. Приблизившись к гробнице, они увидели, что пещера открыта. Там их ждал ангел, который возвестил им, что Христос воскрес!



Воскресение
Христово.
Н. Кошелев.
1896

20 мая Отдание Пасхи

В этот день в последний раз совершается богослужение с молитвами и песнопениями, которые звучали в сам день Пасхи.

ГНЕВ БОГА

Как правильно понимать эпизоды Библии с описанием Божьего гнева? И главное — как это совместить с образом Бога-Любви?



**ОСТРЫЙ РАЗГОВОР
В НОВОМ ВЫПУСКЕ «РАЙСОВЕТА»
СМОТРИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ССЫЛКЕ**



Фото Елены Добряковой

Почему пасхальным цветом считается именно красный? А не белый, например, как символ света?

Красный цвет — символ неизреченной пламенной любви Бога к человеку, цвет пролитой за нас святой Христовой Крови. Именно в праздник Воскресения Христова эта пламенная любовь торжествует победу над грехом и смертью. А белый цвет, соответствующий чистоте Божественного света, используется в великие Господские праздники, например, на Рождество. И в пасхальную ночь священнослужители тоже надевают белые облачения. Но потом сменяют их на красные — пасхальные. **✙**

Фото Елены Фетисовой

«Христос воскрес!»
Зачем всё время это повторять?

В Церкви смысловым центром является Воскресение Христа. Именно его мы празднуем в пасхальные дни. И говорим другу другу «Христос воскрес!», чтобы поделиться своей радостью. Ведь если Христос воскрес, значит, и мы тоже воскреснем. Вряд ли в мире есть больший повод для радости, чем этот. **✙**



Мы собираемся пожениться. Но мой жених к венчанию относится с опаской: а вдруг мы потом разведемся? Смущают такие его мысли. Как быть?

Анастасия



Фото Дениса Дажина

Говорят, что в пасхальные дни стыдно терзаться негативными мыслями...

Насильно принудить себя радоваться невозможно. У каждого из нас — свои обстоятельства, свой внутренний мир, своя жизнь. И в ней есть место не только радости и позитиву, но и горю, заботам, печали. И если у кого-то в пасхальные дни на душе тяжело, значит, у этого есть свои причины. Ну что делать, если так уж оно совпало — личное горе с общей радостью... Апостол Павел, проповедуя Христа Воскресшего, не пытался развеселить тех, кто оплакивал какую-то свою беду. Напротив, он призывал христиан: *...плачьте с плачущими* (Рим 12:15). Проживать свои тяжелые чувства — это естественное дело, которое никак не противоречит христианству. А вот стыдиться себя за негативные мысли, от которых не можешь избавиться, — это значит еще добавлять негатива к уже существующим переживаниям. **✙**



Отвечает
протоиерей
Андрей Ефанов:

Дорогая Анастасия, к сожалению, браки между верующими тоже могут завершиться разводом. Но страх перед этим не может быть препятствием к венчанию.

Меня серьезно смущает, что ещё до свадьбы вы обсуждаете развод. Почему у вашего жениха появились такие мысли? Не спешите ли вы с браком? Подумайте над этим! Поговорите с ним.

Дай Бог вам разъяснить всё и вступить в брак без сомнений друг в друге! **✙**

**ЕСТЬ ВОПРОС?
ПИШИТЕ!
VOPROS@FOMA.RU**

Поддержите выпуск православной газеты!

Дорогие, уже 8 лет наша газета выходит благодаря пожертвованиям читателей, которые хотят поддержать наш рассказ о вере. Мы получаем ваши теплые благодарности и новые заявки на тиражи. Понимаем, что газета нужна, и хотим выпускать ее дальше.

Если вы хотите поддержать издание газеты, вы можете сделать пожертвование на комфортную вам сумму, даже очень небольшую. Для нас важна любая помощь! **Сделать пожертвование можно, перейдя по этому QR-коду.**



ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «ФОМА» / FOMA.RU

ФОМА

ГАЗЕТА № 1 (22) от 12.04.2026

Подготовлено при участии Синаодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата. Приложение к журналу «Фома». Главный редактор Легойда В. Р. Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года. Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр». 123242, г. Москва, а/я 46. info@foma.ru. Тел.: 8-800-200-08-99. Тираж 268 200 экз. Отпечатано в типографии ООО «Прайм Принт». Для бесплатного распространения.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦСЕТЯХ!



foma_magazine



FomaJournal



max.ru/foma



foma_ru_glavnoe