



































# Календарь питания ПЕТРОВА ПОСТА

июнь – июль

## 2026

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
ИЮНЬ						
1	2	3	4	5	6	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
ИЮЛЬ						
29 	30 	1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 ПОСТА НЕТ
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



**Горячая пища  
с постным маслом.  
Разрешается рыба**



**Горячая пища  
без масла**



\* Данная таблица отражает современную приходскую практику, которая может меняться в зависимости от местных традиций. Миряне определяют свою норму индивидуально (в зависимости от состояния здоровья и духовного возраста), желательно по благословию духовника.